

200 000 c'est beaucoup trop

Montréal, le 6 février 2006 — C'est en compagnie des Cowboys Fringants, Lynda Lemay, La Volée d'Castors et Dr. Marquis Fortin que l'Association québécoise de prévention du suicide a lancé officiellement la Semaine de prévention du suicide. Les personnalités présentes se sont mobilisées afin de rappeler qu'il y a plus de 200 000 personnes chaque année qui pensent à se suicider et que nous devons être alerte afin de détecter les indices de détresse qui peuvent être ambigus et pas toujours évidents à décoder. Les artistes ont tenu à souligner qu'il faut encourager les personnes suicidaires et leur entourage à sortir de l'isolement et à demander de l'aide. La ligne 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) demeure un point d'aide par excellence pour les gens désespérés et leur entourage.

Pourquoi appuyer cette cause ?

Plusieurs raisons et différentes motivations justifient l'appui des Cowboys Fringants, Lynda Lemay, La Volée d'Castors et Dr. Marquis Fortin.

Ce sujet touche, tous les membres des Cowboys Fringants directement ou indirectement. Certains membres du groupe ont du composer avec le suicide d'un être cher. «Que ce soit un proche ou non, à la grandeur du Québec trop de jeunes (et moins jeunes) s'enlèvent la vie, personne ne peut et ne doit rester indifférent à cette situation. C'est un problème de société. Une des preuves qui nous montre que ce sujet est criant est le nombre de messages que nous recevons en rapport à la chanson Mon Chum Rémi. Nous constatons avec ces messages qu'une grande quantité de gens vivent avec cette dure réalité. Si nous pouvons apporter un soutien au travail de sensibilisation fait par tous les intervenants et bénévoles, ceci nous ferait grandement plaisir et peut-être que plus de personnes en détresse entendront les messages de soutien qui leur sont envoyés.» ont déclaré Les Cowboys Fringants.

Lynda Lemay de son côté a tenu à souligner «J'ai accepté d'être porte-parole pour l'Association québécoise de prévention du suicide parce que je veux lancer un message d'espoir. Je suis consciente que personne n'est à l'abri d'une telle détresse et que malheureusement, il existe encore trop de tabous à ce sujet. Mettre des mots sur les silences insupportables a parfois le pouvoir de sauver des vies. C'est le message véhiculé dans mon opéra folk *Un éternel hiver* et c'est également ce que je veux transmettre aujourd'hui.»

Le groupe La Volée d'Castors qui connaît présentement une envolée en popularité est porte-parole de la Semaine de prévention du suicide dans la région de Lanaudière où le groupe se produira en spectacle au profit de la cause. « Nous tenons, par notre participation, à insuffler de l'espoir et de la persévérance à ceux et celles qui tentent de trouver un rêve auquel s'accrocher ou une passion dans laquelle se réfugier, pour ainsi poursuivre leur chemin. Si nous, par notre maigre contribution à cette cause, parvenons à mettre du soleil dans la journée d'une personne en détresse, nous aurons le sentiment du devoir accompli. » ont tenu à souligner les membres du groupe.

Dr. Marquis Fortin a ajouté pour sa part «Si on veut faire une différence dans la protection de la vie des individus aux prises avec la maladie suicidaire, il faut une intervention précoce, proche du milieu de vie de l'individu et en concertation avec toutes les ressources et les intervenants dans la communauté. Le suicide est une situation qui me préoccupe à tous les jours dans mon bureau de médecin et c'est pour cela que je souhaite unir ma voix et mes efforts au reste du groupe pour faire en sorte qu'on renverse la tendance actuelle des statistiques de mortalité par suicide, sachant que d'agir ensemble est la seule façon d'y arriver.»

Suicide : Processus réversible

De son côté, Louis Lemay, directeur général de l'Association québécoise de prévention du suicide tient à marteler que le suicide doit être un processus réversible. « Il existe plusieurs moyens dans le domaine de la prévention du suicide mais celui que la population doit retenir est de sortir de l'isolement et demander de l'aide. La ligne 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) est là pour vous aider» a déclaré monsieur Lemay.

Statistiques préoccupantes

- Le suicide est la seule cause de décès en augmentation dans les 20 dernières années.
- Le suicide est la première cause de décès chez les hommes de 20 à 44 ans et ce, depuis plusieurs années.
- Même si après 40 ans les décès par suicide sont moins nombreux que les décès attribuables aux tumeurs et aux problèmes de l'appareil circulatoire, ils continuent d'être plus élevés que ceux attribuables aux accidents de la route, aux accidents de travail ou aux maladies infectieuses (incluant le SIDA).

À propos de la Semaine de prévention

La 16e édition de la Semaine de prévention du suicide (SPS) se déroulera à travers la province du 5 février au 11 février 2006 inclusivement. Organisée par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) et appuyée par des centaines d'organismes à travers le Québec, la Semaine de prévention du suicide a pour but d'encourager les personnes suicidaires et celles de leur entourage à sortir de l'isolement et à demander l'aide à laquelle elles ont droit. Dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide, plusieurs activités sont organisées aux quatre coins de la province, dont des colloques, conférences, rencontres en milieu scolaire, spectacles, expositions ainsi qu'une campagne publicitaire.

À propos de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

Fondée en 1986, l'Association québécoise de prévention du suicide regroupe les Centres de prévention du suicide, plusieurs individus, chercheurs et organismes publics ou communautaires s'intéressant à la problématique du suicide. L'AQPS réunit des points de vue et des compétences diversifiés d'une grande richesse favorisant ainsi l'émergence d'un contexte social, politique et économique propice au développement de la prévention du suicide au Québec.

Si vous désirez obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec :

Simon Falardeau
Capital-Image
Tel.(514) 739-1188, poste 31
Cell.(514) 755-5831

Miriam Lauzon
Capital-Image
Tel.(514) 739-1188, poste 35