

16e Semaine de prévention du suicide

5 au 11 février 2006

L'Association québécoise de prévention du suicide

L'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) se donne pour mission le développement de la prévention du suicide au Québec et la mobilisation de l'opinion publique et des décideurs face à la gravité de la problématique pour faire en sorte que la prévention du suicide soit une priorité nationale, que des ressources adéquates y soient consacrées et que des efforts importants soient déployés par tous et chacun.

En ce sens, la Semaine de prévention du suicide (SPS) est l'une des occasions de mobiliser le plus grand nombre d'acteurs possibles, dont vous. En joignant vos compétences, votre créativité et vos énergies à celles de centaines d'organismes et d'intervenants, vous contribuez ainsi à la prévention du suicide!

Le nouveau matériel promotionnel 2006

L'affiche imprimée : Représente la photo-souvenir classique d'un groupe de jeunes qui sourient à la caméra. La tête de l'un d'eux est entourée d'un cercle rouge accompagné de la phrase « les apparences sont parfois trompeuses ». Au bas de l'affiche on retrouve : Prévention suicide 1 866 APPELLE.

Grâce au cercle rouge, l'affiche attire l'attention et son message est clair : *soyons vigilants, car des gens autour de nous pensent peut-être au suicide*. Heureusement, il y a de l'aide au numéro 1 866 APPELLE. L'affiche fait un travail important, tant au niveau de l'entourage que des personnes à risque qui se reconnaîtront dans de telles situations.



Une création de *Alfred Communications* www.alfred.ca

La pub TV: La capsule télé représente la même scène que l'affiche soit un groupe de jeune souriant à la caméra. On se rapproche lentement d'un des personnages du groupe. Une phrase apparaît à l'écran : 200 000 personnes pensent au suicide chaque année. On se rapproche encore du personnage, puis une autre phrase : Stéphane nous a appelés. Fondu au noir, puis on lit finalement : Prévention suicide 1 866 APPELLE

Comme l'imprimé, le message télé lance un message très fort à l'entourage des personnes à risque et à la société en général quant à l'ampleur du problème. Aux personnes en détresse, il donne un moyen de s'en sortir : APPELLE.

La capsule audio: Durant une conversation entre deux amis, des indices de détresse sont exprimés. Un des deux s'inquiète de plus en plus du discours de son ami et du fait qu'il souhaite donner son chat. Une troisième voix présente alors le thème « Prévention suicide » et donne le numéro de téléphone de la ligne d'intervention : 1 866 APPELLE.

Axes de communication et utilisation du visuel :

- ⊕ Utiliser cette image pour sensibiliser la population à la souffrance vécue par les personnes suicidaires et à l'importance d'être présent et vigilant afin de reconnaître cette détresse;
- ⊕ Encourager les personnes suicidaires et leur entourage à sortir de l'isolement et à demander de l'aide, notamment par la ligne 1 866 APPELLE;
- ⊕ Affirmer qu'il est possible de prévenir le suicide.

➤ ***Nous vous invitons à consulter le site Internet de l'AQPS pour prendre connaissance du visuel de la SPS 2006 en couleur : www.aqps.info***

Les objectifs de la SPS 2006

- Sensibiliser la population au fait que les indices de détresse et des comportements suicidaires peuvent être voilés, ambigus et pas toujours évident à décoder;
- Encourager les personnes suicidaires et leur entourage à sortir de l'isolement et à demander l'aide à laquelle ils ont droit;
- Favoriser la demande d'aide en informant la population de l'existence de la ligne 1 866 APPELLE.

Le cahier technique

Cette année encore, l'AQPS produira un cahier technique, outil intéressant pour la préparation de votre *Semaine de prévention du suicide*. Le cahier technique contient des renseignements sur la thématique, des propositions d'activités, une banque de personnes ressources, une banque d'outils audiovisuels et des données statistiques portant sur la problématique du suicide.

Pour renseignements supplémentaires :

Daniel Beaulieu
Responsable des services professionnels
AQPS
514-528-5858
dbeaulieu@aqps.info