

**« Ouvrez les yeux! Face à la détresse d'un proche, on doit tous être vigilants »**

## **La ligne téléphonique 1 866 APPELLE !**

- Vous pouvez bénéficier en tout temps et dans la plupart des régions du Québec, d'une intervention téléphonique. Appelez votre centre de prévention du suicide en signalant le numéro de téléphone sans frais suivant :

**1 866 APPELLE (277-3553)**

D'autres ressources sont aussi disponibles :

- CSSS (CLSC)
- Centres de crise
- Médecins et psychiatres
- Psychologues et autres professionnels de la santé

