



COMMENT INTERVENIR AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES : FACTEURS DE PROTECTION ET FACTEURS DE RISQUE

Présenté par :

Caroline Chrétien, coordonnatrice clinique

Centre prévention suicide le Faubourg

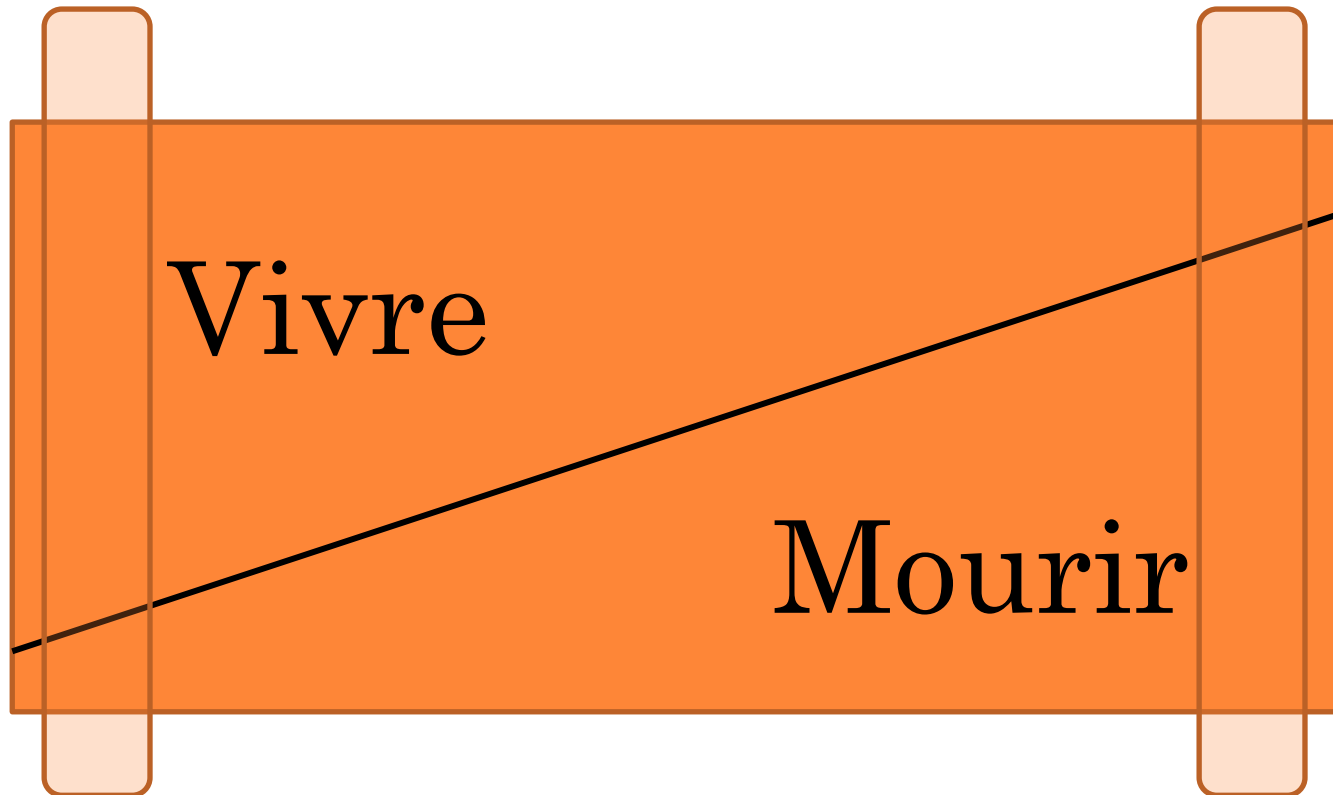
REPÉRER

- Une personne âgée de votre ressource ou de votre entourage vous inquiète?
- Quoi faire?
 - Faire le pont avec une ressource d'aide spécialisée
ex : Centre de prévention suicide ou le CSSS de votre région
 - Intervenir



L'AMBIVALENCE

- Nous avons tous en nous une partie de nous qui veut vivre et une autre qui veut mourir.
- Des exemples...



DÉVELOPPEMENT D'IDÉES SUICIDAIRES ET LEUR ESTIMATION

- Processus suicidaire
 - Comparable à un voyage qu'on planifie
 - Possible d'estimer où en est la personne en lui posant directement des questions
- Estimation de la planification suicidaire... le COQ en 4 questions
 - Pensez-vous au suicide?
 - Savez-vous **comment**?
 - Savez-vous à quel endroit (**où**)?
 - Savez-vous **quand**?



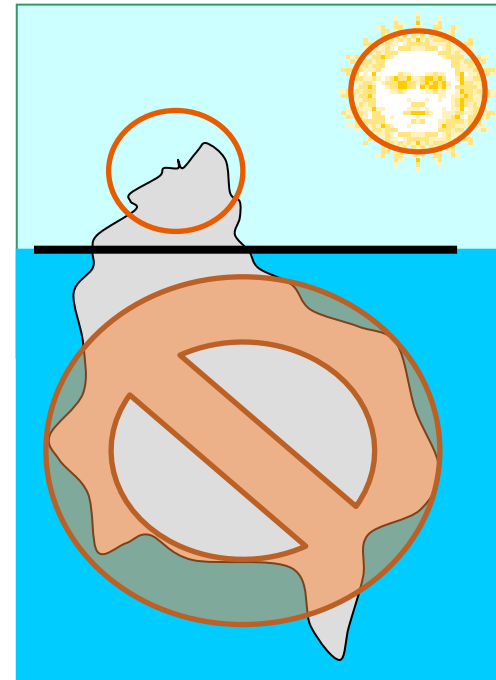
L'INTERVENTION

- Ce qu'il faut faire?
 - Établir le contact
 - Estimer la planification : **COQ**
 - Explorer ce qui est le plus difficile pour la personne présentement
 - Explorer ce qui aide la personne à tenir le coup
 - L'aider à prendre du recul sur la situation et redonner de l'espoir
 - Convenir d'un plan d'action dans le court et moyen terme
 - Faire un filet de sécurité



L'INTERVENTION

- Les particularités auprès des aînés
 - Axer sur les raisons de vivre
 - Être conscient de vos limites comme intervenant ou aidant. Aller chercher du support au besoin.
 - Circonscription de l'intervention



LES FACTEURS DE RISQUE

- La dépression ou des symptômes dépressifs
- Une tentative de suicide antérieure
- Un conflit familial (qui peut amener de l'isolement)
- Un style de personnalité rigide (qui s'adapte difficilement aux changements)
- L'accès aux armes à feu
- Un veuvage pour un homme (dont la femme est parfois son unique support et qui voyait à tout le fonctionnement du quotidien)
- Un problème de santé mentale conjugué à un problème d'abus d'alcool
- Les fausses croyances véhiculées
- Une perte importante vécue comme un deuil (décès, bri de relation, perte de capacité physique, cognitive, déménagement, placement, etc.)



LES FACTEURS DE PROTECTION

- La pratique d'une religion
- Un bon soutien social
- Rôle actif et valorisant dans la communauté
- L'expérience de vie accumulée, une bonne capacité d'adaptation
- Le système de santé et service sociaux
- L'identification et le traitement de la dépression
- L'ouverture à l'aide et les psychothérapies (traitement de la dépression rx et thérapie qui ont le plus haut taux de succès)
- La maladie d'Alzheimer



EN CONCLUSION

- Faites part de vos impressions à une personne qui vous inquiète.
- N'hésitez pas à vous référer au centre prévention suicide de votre région pour tout support, question et coaching, on est là pour ça!



Merci!
Bonne journée!



RÉFÉRENCE

Association québécoise de prévention du suicide. *La vie des aînés nous tient à cœur*. Manuel du participant. 2011

Centre prévention suicide le Faubourg. Documents de formation interne. 1998-2011

Lafleur C, Séguin M. *Intervenir en situation de crise suicidaire*. Les presses de l'Université Laval. 2008. 122p.

Pinard C. *Trousse de soutien pour intervenants œuvrant auprès des personnes âgées suicidaires présentant des problématiques sans espoir d'amélioration*. Ressource Régionale Suicide de Laval, CSSS de Laval. Février 2005.

Roy M, Séguin M. *Portrait du suicide chez les personnes âgées : peut-on y voir plus clair*. La revue francophone de gériatrie et de gérontologie. Novembre 2008. Tome XV, N 149. p.482-488

