

Pourquoi faire de la mobilisation citoyenne pour prévenir le suicide?



Luc Massicotte, DG, CPS Accalmie
Solène Tanguay, DGA, AQPS

5 octobre 2018

Mise en contexte

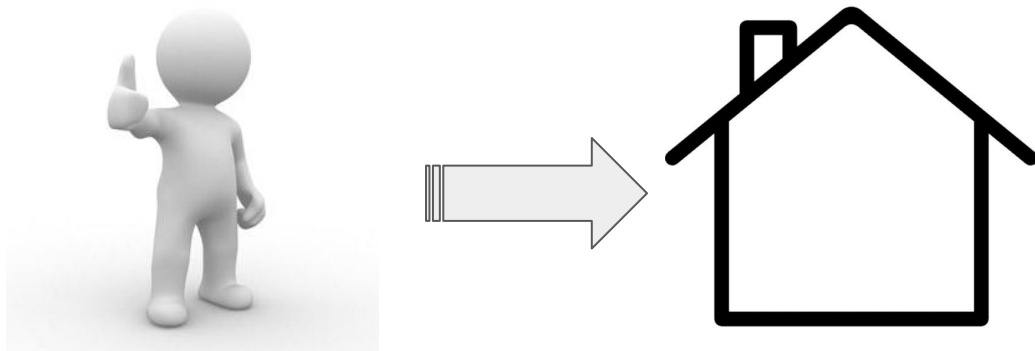
En prévention du suicide, il importe de générer de la mobilisation.

Quelle mobilisation?

Objectif de l'atelier : offrir des concepts (pas une recette)
pour outiller les organisations à faire de la mobilisation, mais
également expliquer l'utilité pour la cause.



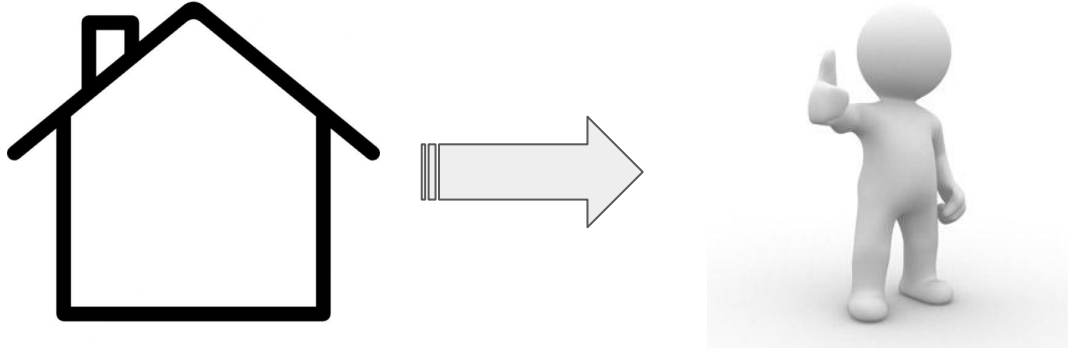
Source de la mobilisation - *Cueillir le feu*



Les gens ont envie de s'engager, c'est puissant, une urgence d'agir qui brûle.

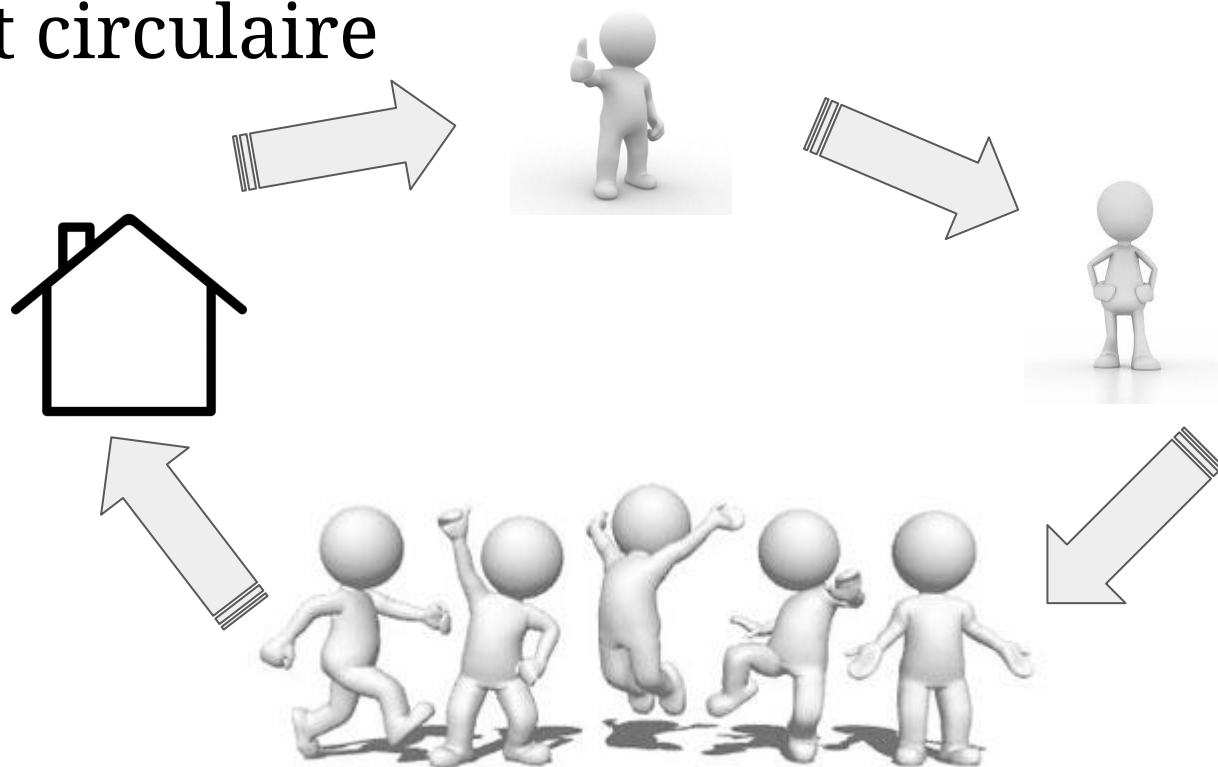
Il faut savoir l'accueillir, le canaliser, leur donner satisfaction.

Source de la mobilisation-*Solliciter l'engagement*



Parfois, c'est le démarchage qui est nécessaire pour faire comprendre aux gens l'importance de leur adhésion et ensuite des possibilités d'engagement.

Le réel est circulaire



Trouver la cohérence dans ces deux sens qui se rencontrent souvent.

Deux objectifs

- A. SOUTENIR LES STRUCTURES
- B. ACCROÎTRE L'EFFET PRÉVENTIF SUR LE SUICIDE

SOUTENIR LES STRUCTURES

Il faut multiplier les canaux pour structurer la mobilisation. Partout la mobilisation est en croissance et se manifeste tantôt par les donateurs, les initiatives citoyennes, les bénévoles.

SOUTENIR LES STRUCTURES

- Cette mobilisation permet de légitimer les organismes et la cause.
- Une communauté mobilisée, engagée, c'est démontrer que le suicide n'est pas une question individuelle.
- Favorise la mise à l'agenda dans les priorités de santé publique; une forme d'influence politique.
- Elle favorise la pérennité des organismes de services.

Finalité de la mobilisation tournée vers les structures



Réciprocité

SOUTENIR LES STRUCTURES

Pour que la mobilisation s'épanouisse, il faut réunir des conditions à l'échelle locale et nationale:

- Des ressources pour accueillir et canaliser l'énergie des gens qui veulent se mobiliser;
- Une idée claire de ce que les gens peuvent faire et une narration uniforme de leur impact;
- Du leadership des organismes et des instances;
- De l'audace dans les formes que prend la mobilisation;
- Identifier une définition du problème qui soit claire et partagée et des actions claires;
- Uniformiser nos pratiques.

Des exemples de structures, de canaux et d'initiatives

Tournois x, conférence, art engagé

- Un lien qui se crée entre les initiateurs et les professionnels de la cause
- Les discussions nécessaires à la mise en place
- Apporter le tout sur la place publique

La cause y a gagné un appui moral et parfois financier.




Des exemples de structures, de canaux et d'initiatives

La déclaration Ajouter ma voix

- Initiée par une volonté populaire
- Soutenue par une organisation locale
- Portée ensuite nationalement par une organisation panquébécoise
- Signée par 51534 personnes (30 septembre 2018), elle sera éventuellement déposée à l'Assemblée nationale.

Prendre position, aider un proche, soutenir la cause et réaliser un projet, voilà quatre façons de s'engager pour que le suicide ne soit plus une option.



Signez la déclaration

Prendre position pour affirmer que le suicide n'est pas une option est le premier geste qui pourra réduire de façon significative le nombre de décès par suicide. Ajoutez votre voix en signant la déclaration.

51534
signataires à ce jour

- *Parce qu'aujourd'hui, trois de nos concitoyens s'ajouteront aux 13 396 Québécois qui se sont suicidés dans les dix dernières années et que ces décès auront entraîné plus d'un quart de million de personnes dans un deuil douloureux ;*
- *Parce que le suicide est une cause importante de décès au pays et que le phénomène touche l'ensemble de ses régions ;*
- *Parce que nous estimons qu'il est possible de contrer le phénomène du suicide par des actions concertées, cohérentes et intensives de sorte que les personnes qui souffrent puissent bénéficier de ressources accessibles et efficaces ;*
- *Parce que nous ne voulons plus perdre, par suicide, de pères, de mères, de frères, de sœurs, de fils, de filles, de parents, d'amis, de collègues, de voisins, d'étudiants ;*
- *L'éducation et la sensibilisation face au suicide, c'est le rôle de tous. En prenant position, nous avons le pouvoir de changer les choses.*

Formulaire

Ca m'engage à quoi ?

* Prénom :

* Nom :

* Courriel :

* Âge :

* Région administrative:

* Ville:

Code postal :

Informez-moi des nouvelles de la prévention du suicide

Out of the darkness

<https://www.youtube.com/watch?v=ambEJjG2w44>



ACCROÎTRE L'EFFET PRÉVENTIF SUR LE SUICIDE

Si on admet que la prémisse qu'il y ait un aspect culturel du phénomène du suicide, la mobilisation des communautés permet plus d'acuité à la détresse des autres, favorise la référence vers les services et multiplie le filet de sécurité.

Il y a même une plus-value clinique. Quand on engage les gens on met en place un facteur de protection.

Conclusion

Le besoin est de plus en plus grand de la part de la communauté, faut savoir y répondre : en façons de faire et en disponibilité.

Développer le réflexe et l'instinct de la mobilisation comme sait le faire le réseau communautaire de la défense de droits.

Assumer la mobilisation comme un chantier en soi. Pérenniser des liens et dédier des ressources. Faire l'alliage avec le clinique.

Et vous?

