

INSTITUT NATIONAL  
DE SANTÉ PUBLIQUE  
DU QUÉBEC

**RAPPORT**

# La mortalité par suicide au Québec : données récentes de 2005 à 2009

**MISE À JOUR 2011**

Québec 

## AUTEURS

**Mathieu Gagné**

**Gilles Légaré**

Direction de l'analyse et de l'évaluation des systèmes de soins et services, Institut national de santé publique du Québec

**Paul-André Perron**

Bureau du coroner

**Danielle St-Laurent**

Direction de l'analyse et de l'évaluation des systèmes de soins et services, Institut national de santé publique du Québec

**Bureau  
du coroner**

**Québec** 

N° DE PUBLICATION : 1204

*Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.*

*Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : [droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca](mailto:droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca).*

*Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.*

©Gouvernement du Québec (2011)

## Principaux constats

En 2009, selon les données provisoires, 1 068 suicides ont été enregistrés au Québec. Ce nombre équivaut à un taux ajusté de 13,5 décès par 100 000 personnes. Pour l'année 2008, 1 122 suicides ont été observés, pour un taux ajusté de 14,4 décès par 100 000 personnes. Bien que ces chiffres doivent être considérés comme provisoires, les données récentes indiquent que la tendance à la baisse du taux de suicide constatée au cours des dernières années semble persister (figure 1).

En 2009, le nombre de suicides chez les hommes s'élevait à 830, pour un taux ajusté de mortalité par suicide de 21,3 décès par 100 000 personnes. Chez les femmes, le nombre de suicides était de 233 donnant un taux ajusté de mortalité par suicide de 5,9 décès par 100 000 personnes.

### Groupes d'âge

Comme illustré à la figure 2, le taux le plus élevé de mortalité par suicide chez les hommes pour la période 2007-2009 s'observe chez ceux âgés de 35 à 49 ans (33,9 décès par 100 000) et de 50 à 64 ans (29,6 décès par 100 000 personnes). Les adolescents (15 à 19 ans) présentent quant à eux le taux le plus bas (11,9 décès par 100 000 personnes). Les hommes âgés de 20 à 34 ans et ceux âgés de 65 ans et plus affichent respectivement un taux de 23,2 et 20,3 décès par 100 000 personnes.

Chez les femmes, ce sont celles âgées de 35 à 49 ans et de 50 à 64 ans qui présentent les taux les plus élevés (respectivement 10,0 et 9,9 décès par 100 000). Le groupe des femmes âgées de 20 à 34 ans (5,6 décès par 100 000), de celles âgées de 65 ans et plus (4,4 décès par 100 000) et de celles âgées de 15 à 19 ans (3,8 décès par 100 000 personnes) affichent des taux légèrement plus bas.

### Régions sociosanitaires

Le taux ajusté de mortalité par suicide varie considérablement d'une région sociosanitaire à l'autre. Afin d'atténuer les importantes variations annuelles observées pour les régions où la population est moins nombreuse, des taux ajustés sur une période de trois ans ont été calculés (2007 à 2009). Les taux de mortalité par suicide sont présentés à la figure 3. Le taux passe de 9,2 décès par 100 000 pour la région de Laval à 19,8 décès par 100 000 personnes pour la région de la Côte-Nord. Une seule région affiche un taux significativement supérieur à la moyenne québécoise, à

savoir la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec (19,3 décès par 100 000 personnes). À l'opposé, les régions de Laval et de Montréal présentent des taux nettement inférieurs au taux provincial.

### Notes méthodologiques

Pour les années 1981 à 2007, les données proviennent du fichier des décès du Registre des événements démographiques du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Puisque les données officielles n'étaient pas disponibles lors des analyses, la banque de données des coroners a été utilisée pour les années 2008 et 2009. Les données présentées pour les années 2008 et 2009 doivent être considérées comme provisoires. Il est possible que les chiffres rapportés pour celles-ci diffèrent des nombres qui seront présentés dans de futurs rapports lorsque les données officielles seront disponibles. Ces différences peuvent varier selon les régions sociosanitaires.

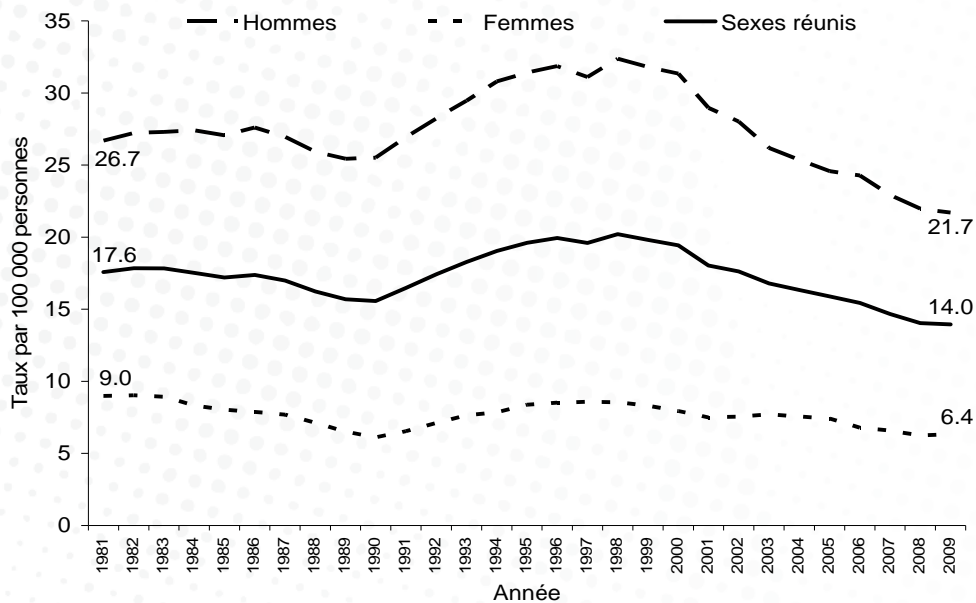
Les données de population utilisées pour calculer les taux s'appuient sur les estimations ajustées produites par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) et le MSSS pour les années 1981 à 2005 et les projections de population pour les années 2006 à 2009, également produites par l'ISQ et le MSSS sur la base des données du recensement canadien de 2006.

La plupart des taux présentés ont été standardisés pour l'âge selon la méthode directe. Cette opération est réalisée dans le but de limiter l'effet de confusion entraîné par les différences liées à la structure d'âge de la population dans le temps et sur le territoire québécois.

Les modalités d'inclusion et d'exclusion sont identiques à ce qui a été publié antérieurement (Gagné & St-Laurent. *La mortalité par suicide au Québec : tendances et données récentes – 1981 à 2008*. Institut national de santé publique, Québec, 2010).

Les données annuelles ont également été produites à titre indicatif (tableau 2). Les différences régionales doivent être interprétées avec prudence, puisque pour plusieurs régions sociosanitaires, le coefficient de variation, calculé afin de mesurer la précision du taux, nous indique que celui-ci présente une variabilité relativement importante. De plus, faut-il le rappeler, les données calculées pour les années 2008 et 2009 étaient considérées comme provisoires au moment des analyses.

**Figure 1** Taux ajusté<sup>1</sup> de mortalité par suicide selon le sexe, ensemble du Québec, 1981 à 2009<sup>2,3</sup>



<sup>1</sup> Taux ajustés selon la structure par âge, sexes réunis, de la population du Québec en 2001.

<sup>2</sup> Moyennes mobiles calculées sur des périodes de trois ans.

<sup>3</sup> Données provisoires pour les années 2008 et 2009 provenant de la banque de données des coroners. À interpréter avec réserve.

Sources : MSSS, Fichier des décès de 1981 à 2007 et banque de données des coroners 2008 et 2009. MSSS, Perspectives démographiques basées sur le recensement de 2006.

**Tableau 1** Nombre et taux de mortalité par suicide, selon l'âge et le sexe, ensemble du Québec, de 2005 à 2009<sup>1</sup>

Groupe d'âge	Année									
	Données officielles						Données provisoires			
	2005		2006		2007		2008 <sup>1</sup>		2009 <sup>1</sup>	
	Nombre	Taux	Nombre	Taux	Nombre	Taux	Nombre	Taux	Nombre	Taux
<b>Sexes réunis</b>										
0-14	8	0,6	12	1,0	2	0,2	10	0,8	8	0,7
15-19	52	11,2	35	7,3	41	8,3	42	8,4	37	7,3
20-34	260	17,2	244	16,1	240	15,8	229	14,9	205	13,3
35-49	493	27,1	425	23,6	399	22,6	380	21,8	378	22,1
50-64	316	21,3	318	20,9	310	19,8	322	20,0	316	19,2
65 et plus	139	13,4	157	14,7	119	10,9	139	12,3	124	10,6
Total <sup>2</sup>	1 268	16,7	1 191	15,5	1 111	14,2	1 122	14,4	1 068	13,5
<b>Hommes</b>										
0-14	3	0,5	8	1,3	2	0,3	7	1,1	4	0,6
15-19	37	15,6	24	9,8	35	13,9	30	11,7	27	10,4
20-34	216	27,9	199	25,6	203	26,1	181	23,1	163	20,6
35-49	384	41,7	340	37,3	308	34,3	292	33,0	300	34,4
50-64	234	32,1	228	30,4	238	30,9	230	29,1	234	28,9
65 et plus	111	25,3	118	25,9	85	18,0	111	22,7	102	20,0
Total <sup>2</sup>	985	26,2	917	24,1	871	22,5	851	22,1	830	21,3
<b>Femmes</b>										
0-14	5	0,8	4	0,7	0	0,0	3	0,5	3	0,5
15-19	15	6,6	11	4,7	6	2,5	12	4,9	10	4,1
20-34	44	6,0	45	6,1	37	5,0	48	6,4	41	5,4
35-49	109	12,1	85	9,6	91	10,4	87	10,2	78	9,3
50-64	82	10,9	90	11,6	72	9,0	92	11,3	79	9,5
65 et plus	28	4,7	39	6,4	34	5,4	28	4,4	22	3,3
Total <sup>2</sup>	283	7,4	274	7,0	240	6,0	270	6,8	233	5,9

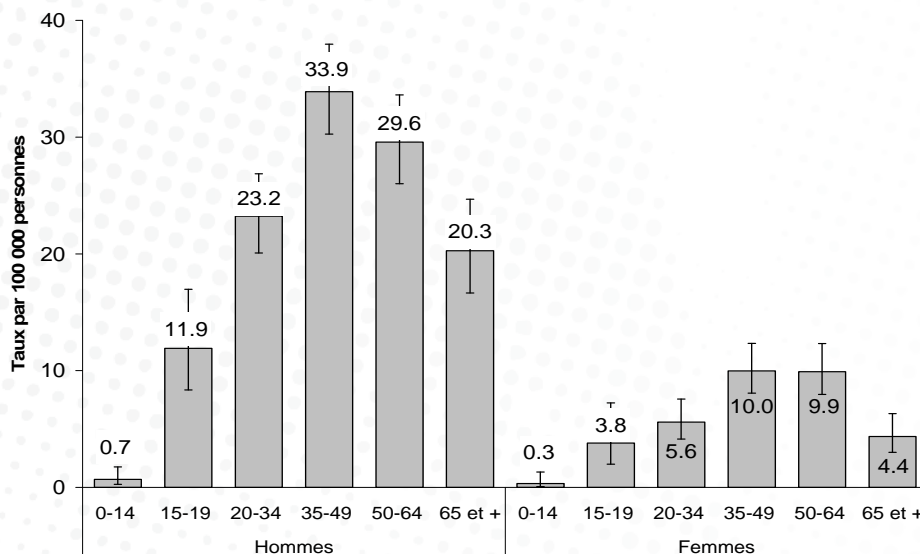
Note : nombre et taux par 100 000 personnes.

<sup>1</sup> Données provisoires pour les années 2008 et 2009 provenant de la banque de données des coroners. À interpréter avec réserve.

<sup>2</sup> Taux ajustés selon la structure par âge de la population du Québec en 2001.

Sources : MSSS, Fichier des décès de 2005 à 2007 et banque de données des coroners 2008 et 2009. MSSS, Perspectives démographiques basées sur le recensement de 2006.

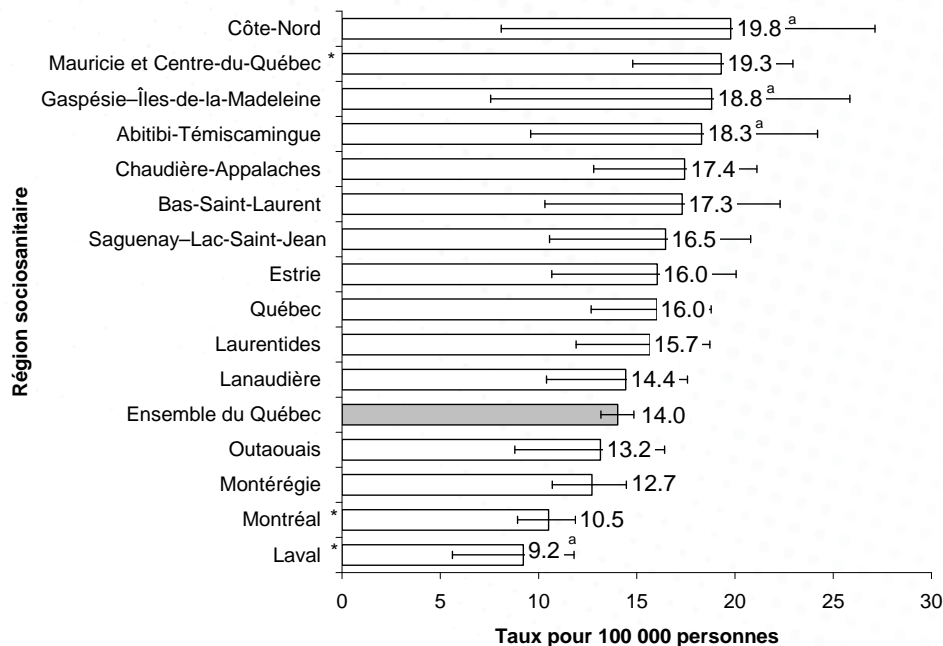
**Figure 2 Taux de mortalité par suicide selon le groupe d'âge et le sexe, 2007-2009<sup>1</sup>**



<sup>1</sup> Données provisoires pour les années 2008 et 2009 provenant de la banque de données des coroners. À interpréter avec réserve.

Sources : MSSS, Fichier des décès de 2007 et banque de données des coroners 2008 et 2009. MSSS, Perspectives démographiques basées sur le recensement de 2006.

**Figure 3 Taux ajusté<sup>1</sup> de mortalité par suicide selon la région sociosanitaire, sexes réunis, 2007-2009<sup>2</sup>**



<sup>1</sup> Taux ajustés selon la structure par âge de la population du Québec en 2001.

<sup>2</sup> Données provisoires pour les années 2008 et 2009 provenant de la banque de données des coroners. À interpréter avec réserve.

\* Le taux de la région est significativement différent du taux provincial à un seuil  $\alpha$  de 5 %.

<sup>a</sup> Coefficient de variation supérieur à 16,6 % et inférieur à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Sources : MSSS, Fichier des décès de 2007 et banque de données des coroners 2008 et 2009. MSSS, Perspectives démographiques basées sur le recensement de 2006.

**Tableau 2 Nombre et taux ajustés<sup>1</sup> de mortalité par suicide, selon la région sociosanitaire, sexes réunis, de 2005 à 2009<sup>2</sup>**

Région sociosanitaire	Année									
	Données officielles						Données provisoires			
	2005		2006		2007		2008 <sup>2</sup>		2009 <sup>2</sup>	
	Nombre	Taux	Nombre	Taux	Nombre	Taux	Nombre	Taux	Nombre	Taux
Bas-Saint-Laurent	63	30,7	35	17,2 <sup>a</sup>	46	22,3	30	15,5 <sup>a</sup>	32	14,1 <sup>a</sup>
Saguenay–Lac-Saint-Jean	52	19,0	51	18,7	42	15,4	43	16,2	48	18,1
Québec	122	18,0	117	17,4	112	15,8	121	17,6	102	14,8
Mauricie et Centre-du-Québec	106	21,8	106	21,3	91	19,2	93	19,1	94	19,5
Estrie	61	20,9	55	18,7	45	14,8	47	16,0	52	17,5
Montréal	230	12,3	228	12,1	188	9,8	207	10,8	210	11,0
Outaouais	64	18,8	57	16,4	41	11,5	59	16,4	43	11,5
Abitibi-Témiscamingue	41	30,2	29	20,5 <sup>a</sup>	24	16,8 <sup>a</sup>	32	22,8 <sup>a</sup>	22	15,0 <sup>a</sup>
Côte-Nord	12	13,0 <sup>a</sup>	24	24,0 <sup>a</sup>	21	22,2 <sup>a</sup>	15	15,9 <sup>a</sup>	19	21,5 <sup>a</sup>
Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine	25	25,6	22	25,0	24	23,5	16	14,0	17	18,9
Chaudière-Appalaches	78	19,6	77	19,1	78	19,0	68	16,2	68	17,1
Laval	42	11,4	44	11,8	36	9,3 <sup>a</sup>	39	10,5	32	8,0 <sup>a</sup>
Lanaudière	70	16,1	69	15,9	73	16,3	62	14,2	61	12,9
Laurentides	94	18,2	72	14,0	85	15,8	83	15,6	86	15,7
Montérégie	184	13,6	192	14,0	190	13,8	185	13,0	165	11,4
Ensemble du Québec <sup>3</sup>	1 268	16,7	1 191	15,5	1 111	14,2	1 122	14,4	1 068	13,5

Note : nombre et taux par 100 000 personnes.

<sup>1</sup> Taux ajustés selon la structure par âge de la population du Québec en 2001.

<sup>2</sup> Données provisoires pour les années 2008 et 2009 provenant de la banque de données des coroners. À interpréter avec réserve.

<sup>3</sup> Inclut les régions nordiques : Nord-du-Québec, Nunavik et Terres-Cries-de-la-Baie-James.

<sup>a</sup> Coefficient de variation supérieur à 16,6 % et inférieur à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Sources : MSSS, Fichier des décès de 2005 à 2007 et banque de données des coroners 2008 et 2009.

MSSS, Perspectives démographiques basées sur le recensement de 2006.



EXPERTISE  
CONSEIL



INFORMATION



FORMATION

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)



RECHERCHE  
ÉVALUATION  
ET INNOVATION



COLLABORATION  
INTERNATIONALE



LABORATOIRES  
ET DÉPISTAGE

Institut national  
de santé publique

Québec

