

10 septembre **Journée mondiale**  
de la prévention  
du suicide

# CRÉER L'ESPOIR PAR L'ACTION



10 SEPTEMBRE 2021

Dans le cadre de la 19<sup>e</sup> édition de la Journée mondiale de la prévention du suicide, l'AQPS invite les Québécois à prendre action de différentes façons afin de générer de l'espoir, thème de cette édition. Le suicide est un enjeu collectif et chacun peut, à sa mesure, poser un geste afin de contribuer à sa prévention.



Le 10 septembre, j'allume une chandelle afin de démontrer mon appui à la prévention du suicide, mon soutien aux endeuillés par suicide ou en souvenir d'un être cher. En faisant ce geste symbolique, je contribue à créer un moment propice au recueillement et à l'espoir.



Je participe à l'événement Facebook *J'allume une chandelle pour la prévention du suicide 2021* et y partage ma photo en l'accompagnant des mots-clés **#UneChandellePourLaCause** **#PreventionSuicide**.

J'utilise le filtre pour ma photo de profil et m'engage dans les conversations en ligne en partageant la vidéo et les vignettes de la campagne de sensibilisation sur mes réseaux: [facebook.com/preventiondusucide](https://facebook.com/preventiondusucide).



Je signe ou fais connaître la Déclaration pour la prévention du suicide: [aqps.info/sengager](https://aqps.info/sengager).



Je commande et distribue du matériel de sensibilisation dans mon milieu, dont les épingles « T'es important-e pour moi » et le dépliant *S'engager en prévention du suicide*: [jedonneenligne.org/aqps](https://jedonneenligne.org/aqps).



Je resserre le filet humain en étant là pour mes proches en personne comme à distance.



J'appuie une initiative citoyenne: [aqps.info/activites](https://aqps.info/activites) ou j'en propose une nouvelle: [mobilisation@aqps.info](mailto:mobilisation@aqps.info).

Pour vous procurer les visuels promotionnels:  
[AQPS.INFO/JOURNEEMONDIALE/MATERIEL-JMPS.HTML](https://AQPS.INFO/JOURNEEMONDIALE/MATERIEL-JMPS.HTML)

## BESOIN D'AIDE POUR VOUS OU UN PROCHE ?

Disponible partout au Québec, 24/7  
Téléphone: 1 866 APPELLE (277-3553)  
Texto: 1 855 957-5353  
Clavardage: SUICIDE.CA

## RESTEZ INFORMÉ

[aqps.info/journeemondiale/](https://aqps.info/journeemondiale/)  
f t in v i #UneChandellePourLaCause #PreventionSuicide  
[communications@aqps.info](mailto:communications@aqps.info)



**AQPS**  
Association québécoise  
de prévention du suicide