



LE DEUIL  
Si nous en parlions ensemble...

Programme Les aînés et le deuil  
offert par  
Le Centre d'écoute et de prévention  
du suicide Beauce-Etchemins  
418-228-0001



## L'origine du projet

- Rencontre dans un CHSLD de la région pour la présentation de nos services. Dans le groupe, une dame a des idées suicidaires suite à plusieurs bouleversements.
- Retour au bureau avec l'idée de faire plus pour ces gens.

**CEPS BEAUCE-ETCHEMINS**

**418 228-0001**

## Objectifs du projet

- Informer les aînés sur le processus du deuil.
- Inciter les aînés à parler de leur deuil afin qu'ils vivent plus sereinement leur vie et retrouvent la paix intérieure.
- Donner aux aînés les moyens de se réorganiser.
- Repérer les aînés vivant des deuils difficiles.
- Prévenir la détresse psychologique et le suicide.
- Référer l'endeuillé en difficulté vers les ressources adéquates.

**CEPS BEAUCE-ETCHEMINS**

**418 228-0001**

## **Atteindre nos buts :**

- Offrir deux rencontres (gratuites) en groupe de 8 à 10 personnes d'une durée de 90 minutes chaque rencontre.
- Parler des étapes et du processus du deuil, des manifestations et de la transformation de la personne suite à un deuil.
- Faire des mises en situation (sketchs).
- Échanger et partager tout au long des rencontres.

**CEPS BEAUCE-ETCHEMINS**

**418 228-0001**

## Conséquences d'un deuil non résolu ou non reconnu chez certaines personnes

- Perte d'appétit
- Manque de sommeil
- Dépression
- Détresse psychologique
- Surconsommation de médicaments et autres

Ces conséquences peuvent entraîner de l'isolement et des idées suicidaires chez certaines personnes âgées.

**CEPS BEAUCE-ETCHEMINS**

**418 228-0001**





## L'une des personnes endeuillées nous a fait cette confiance

*«Au début de la rencontre je pensais n'avoir rien à dire, les intervenantes ont respecté mon choix mais après 30 minutes j'ai partagé avec le groupe. Finalement, cela m'a permis de comprendre ce que je vivais.»*

Merci et bonne journée

**CEPS BEAUCE-ETCHEMINS**

**418-228-0001**