



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

L'animatrice Anaïs Guertin-Lacroix devient porte-parole de Courir pour la vie et invite la population à courir pour la prévention du suicide

Québec, le 28 avril 2015 – L'animatrice Anaïs Guertin-Lacroix est la nouvelle porte-parole de Courir pour la vie (CPLV). Elle invite la population à appuyer la cause de la prévention du suicide en s'inscrivant à un événement de course à pied et en investissant dans leur propre santé.

« J'ai décidé de poursuivre mon engagement en prévention du suicide et de joindre ma voix à celles de nombreux Québécois qui veulent bâtir une communauté sans suicide. Courir pour la vie permet de se dépasser pour la cause, d'appuyer les organisations en prévention du suicide et d'investir dans ce que nous avons de plus important, notre santé physique et mentale », a révélé **Anaïs Guertin-Lacroix**.

La porte-parole se joindra aux nombreux participants de Courir pour la vie et complètera sa première course à vie le 20 septembre prochain dans le cadre du Marathon Oasis de Montréal. « Les citoyens qui veulent se mobiliser comme Anaïs peuvent participer à l'une des nombreuses courses partenaires de Courir pour la vie avec des distances de 5, 10, 21.2 ou 42.2 km. Il est également possible d'encourager un coureur et d'appuyer la cause en effectuant un don à CPLV ou à l'organisation en prévention du suicide de son choix », a expliqué **Louis Vézina**, directeur général et fondateur de CPLV. Il suffit de visiter le site www.courirpurlavie.ca pour s'inscrire ou donner.

À propos de Courir pour la vie

Courir pour la vie est un organisme à but non lucratif qui a été fondé en 2009 autour d'un défi personnel de son fondateur, Louis Vézina. Le projet permet à tous de s'engager pour la

cause de la prévention du suicide, de se mettre en forme et de participer à un événement sportif majeur dans sa région. En 2014, 315 participants se sont engagés et 120 000 \$ ont été amassés.

Chaque jour, trois Québécois s'enlèvent la vie. C'est deux fois plus de décès que les accidents de la route. Courir pour la vie croit fermement qu'il est possible de changer la situation du suicide au Québec par une mobilisation sociale plus importante et des actions préventives en amont de la crise suicidaire. C'est l'objectif poursuivi en travaillant de façon positive sur l'attachement à la vie et la bonne santé. Par son action et sa visibilité, Courir pour la vie contribue à réduire le tabou autour de la question du suicide.

Les programmes et les événements de prévention du suicide mis de l'avant par les différents centres de prévention au Québec et l'Association québécoise de prévention du suicide peuvent changer les choses. L'appui de la population à ces organisations est primordial pour réduire le nombre de suicide au Québec.

- 30 -

Source et information :

Louis Vézina

Directeur général et fondateur de Courir pour la vie

louis.vezina@courirpourelavie.ca,

(418) 265-0095

Information :

Anaïs Guertin-Lacroix, animatrice

Porte-parole de Courir pour la vie

(514) 917-5995

Visionner la vidéo témoignage d'Anaïs : <https://www.youtube.com/watch?v=kSqWSIymRCc>