

75 tentatives de suicide estimées et 3 suicides chaque jour au Québec

Plus de 25 organisations réclament au gouvernement une stratégie nationale en prévention du suicide

Québec, 9 septembre 2019 – Afin de convaincre le gouvernement du Québec de mettre sur pied une stratégie nationale en prévention du suicide, plus de 25 organisations nationales œuvrant en prévention du suicide et en santé mentale, ou ayant ces enjeux à cœur, lancent aujourd’hui *Le collectif pour une stratégie nationale en prévention du suicide (Le collectif)*. Bien qu’il s’agisse de la mesure principale préconisée par l’Organisation mondiale de la Santé pour réduire les suicides, aucune stratégie de ce type n’est en place au Québec depuis 15 ans. *Le collectif* a rendu public un plaidoyer dans lequel on retrouve son argumentaire.

Une campagne pour faire bouger les choses

Par le biais de sa campagne de mobilisation *Pour un Québec plus lumineux*, *Le collectif* invite les Québécois et les Québécoises à joindre le mouvement et à appuyer leur demande de mise en place d’une stratégie nationale sur le site collectifpreventionsuicide.com.

« L’engagement de chacun d’entre nous est nécessaire. Pour moins de détresse. Pour moins de deuils. Pour moins de suicide. Récemment, des histoires médiatisées de personnes qui se sont enlevé la vie ont révélé la nécessité d’améliorer notre système et de renforcer la prévention », a souligné **Michael Sheehan**, coprésident du Collectif, père endeuillé par suicide et homme impliqué depuis des années pour la cause. « Savez-vous que le nombre de suicides comptés chaque jour au Québec est le même qu’il y a 40 ans? Trois familles et milieux perdront une personne importante aujourd’hui, trois autres demain et trois autres après-demain. C’est inacceptable. Nous demandons au gouvernement de se positionner en leader et de mettre sur pied une stratégie nationale ».

Des répercussions importantes

Le suicide engendre des pertes permanentes et irréparables. Ses coûts humains, sociaux et économiques considérables pourraient être fortement réduits avec l’adoption d’une stratégie nationale en ce sens. Les membres du Collectif sont convaincus que c’est ce dont le Québec a besoin de façon pressante pour s’attaquer au problème. On lit dans le plaidoyer qu’ils ont rendu public, qu’après l’implantation de la Stratégie québécoise d’action face au suicide il y a plus de 20 ans, en 1998, les taux de suicide avaient diminué de 4,1 % en moyenne par année pour les hommes, de 2,6 % pour les femmes, et de 9,5 % pour les jeunes.

« Les savoirs nécessaires à la mise sur pied d'une stratégie nationale efficace existent au Québec. Nous avons maintenant besoin de leadership, de mobilisation et d'investissements pour que notre expertise se traduise en actions concrètes. Il appartient au gouvernement du Québec d'exercer ce leadership actif », s'est exprimée **Lorraine Deschênes**, coprésidente du Collectif, experte en prévention du suicide et endeuillée par suicide. « La force du Collectif que nous lançons réside dans le fait qu'il est composé d'une grande diversité d'acteurs. C'est sans précédent pour le mouvement de la prévention du suicide. Nos élus ne peuvent rester sourds au cri du cœur de tant de groupes, témoins au quotidien de la souffrance humaine ».

Les membres du Collectif



Assemblée des Premières Nations Québec-Labrador
Association canadienne pour la santé mentale – division du Québec et Filiale de Montréal
Association des centres d'écoute téléphonique du Québec
Association québécoise de prévention du suicide
Association québécoise pour la réadaptation psychosociale
Au cœur des familles agricoles
Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE)
Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador
Community Health and Social Services Network
Confédération des syndicats nationaux (CSN)
Conseil régional FTQ Montréal métropolitain
Fédération des cégeps
Fédération des préposés aux bénéficiaires du Québec
Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ)
Fondation Émergence
Fondation Jeunes en Tête
Mouvement Santé mentale Québec
Ordre des Psychologues du Québec
Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec
Regroupement des Services d'Intervention de Crise du Québec
Regroupement provincial pour la santé et le bien-être des hommes
Réseau Avant de craquer
Réseau québécois sur le suicide, les troubles de l'humeur et les troubles associés
Revivre
Société québécoise de la schizophrénie
Tel-jeunes
Union des producteurs agricoles

Liste en date du 9 septembre 2019. D'autres groupes s'ajouteront. Liste mise à jour régulièrement au collectifpreventionsuicide.com

À propos du Collectif pour une stratégie nationale en prévention du suicide

Le collectif créé en 2019 regroupe des organisations qui œuvrent en prévention du suicide et en santé mentale ou qui ont ces enjeux à cœur. Son objectif est de convaincre le gouvernement du Québec de se doter d'une stratégie nationale spécifique à la prévention du suicide afin de réduire le nombre de suicides.

www.collectifpreventionsuicide.com

 Le collectif pour une stratégie nationale en prévention du suicide  AQPS_Quebec

- 30 -

Source : Catherine Rioux, AQPS / Cellulaire : 581 888-2199 / crioux@aqps.info

Renseignements : Élisabeth Hallé-Lamarche / Cellulaire : 418 812-7902 / ehlamarche@tactconseil.ca