

Communiqué

Pour diffusion immédiate

Prévention du suicide : prix méritas à l'UPA pour la formation de 600 sentinelles agricoles

Québec, le 13 juin 2017 – Dans le but de diminuer la prévalence des comportements suicidaires chez les producteurs agricoles, l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) et l'Union des producteurs agricoles (UPA) ont lancé la nouvelle formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide – Déclinaison agricole*. En un an, 600 personnes ont été formées au Québec et l'engouement est toujours important. Pour souligner l'engagement de l'UPA pour la cause, l'AQPS lui a remis le prix méritas Partenaire de l'année en prévention du suicide 2015-2017.

Le rôle de la sentinelle agricole est de repérer les signes de détresse ou les changements de comportement d'un producteur agricole qui pourrait être vulnérable au suicide, d'établir un contact avec ce dernier, puis d'assurer un lien avec les ressources d'aide du territoire. Ce que cette formation de sept heures a de particulier, c'est le public qu'elle vise : les producteurs agricoles qui participent à des comités ou à des associations et les professionnels de l'agroalimentaire faisant partie de l'entourage des producteurs, dont les vétérinaires, les camionneurs, les agronomes, etc.

« On peut comparer le rôle des sentinelles à celui des personnes capables de donner les premiers soins : des membres de la communauté, formés pour agir, assurent un soutien en attendant que des spécialistes de la prévention du suicide prennent la relève », a expliqué **Jérôme Gaudreault**, directeur général de l'AQPS. Les producteurs agricoles vivant une réalité de travail plutôt singulière avec de nombreuses heures passées à la ferme, des horaires atypiques et multiples sources de stress, une déclinaison agricole de la formation s'imposait.

Au sujet du prix méritas remis à l'UPA le 12 juin à Drummondville, M. Gaudreault poursuit : « Nous sommes très heureux de souligner l'engagement de l'UPA en prévention du suicide. Elle a embrassé la cause avec la conviction profonde qu'il est possible d'éviter les pertes de vie par suicide et avec la volonté ferme de valoriser la place fondamentale qu'occupent les agriculteurs dans la société québécoise ».

Pour le deuxième vice-président de l'UPA, **Martin Caron**, « beaucoup d'agriculteurs ne demandent pas d'aide ou ne connaissent pas les ressources disponibles. La mise en place de réseaux de sentinelles permet d'être proactif rapidement quand la détresse se manifeste et de contribuer ainsi à la prévention du suicide ». Même si les signes précurseurs des comportements suicidaires sont généralement assez connus, l'action d'amener la personne vers les ressources d'aide devrait être davantage intégrée dans les habitudes.

Recevoir la formation

Consulter le site Web de l'AQPS <http://aqps.info/se-former/formation-agir.html> ou communiquer avec le responsable régional du dossier santé psychologique chez les agriculteurs de votre Fédération de l'UPA.

À PROPOS DE L'AQPS ET DES PRIX MÉRITAS

Fondée en 1986, l'Association québécoise de prévention du suicide a pour mission de promouvoir la prévention du suicide et de réduire le suicide et ses conséquences en mobilisant le maximum d'individus et d'organisations. Les Prix méritas en prévention du suicide sont généralement remis sur une base annuelle par un jury constitué d'administrateurs et de membres de l'équipe de l'AQPS. Un total de sept prix a été remis. La liste est disponible au www.aqps.info.

À PROPOS DE L'UPA

L'Union des producteurs agricoles (UPA) est une organisation syndicale professionnelle qui a pignon sur rue dans chaque région du Québec. Sa mission principale est de promouvoir, défendre et développer les intérêts des 41 000 producteurs agricoles et des 134 000 propriétaires forestiers québécois. L'Union regroupe aujourd'hui 12 fédérations régionales et 27 groupes spécialisés.
www.upa.qc.ca

- 30 -

Sources et renseignements :

Catherine Rioux, coordonnatrice des communications
Association québécoise de prévention du suicide
Cellulaire : 581 888-2199
crioux@aqps.info

Patrice Juneau
Conseiller principal, Affaires publiques et relations médias
Union des producteurs agricoles
450 679-0540, poste 8591 | 514 702-8591
pjuneau@upa.qc.ca