



Association québécoise
de prévention du suicide

Communiqué

Pour diffusion immédiate

Josée Lajeunesse reçoit le prix méritas Jean-Phaneuf de la bénévoles de l'année en prévention du suicide

Québec, le 12 juin 2018 – L'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) a remis le prix méritas Jean-Phaneuf de la bénévoles de l'année en prévention du suicide à madame Josée Lajeunesse, agricultrice engagée de la Montérégie.

Sensible au bien-être psychologique des gens de son milieu, madame Lajeunesse a suivi une formation de sentinelle agricole en 2017. Ce programme, élaboré par l'AQPS, l'Union des producteurs agricoles (UPA) et des partenaires locaux, permet de reconnaître les signes précurseurs des comportements suicidaires et d'établir un contact avec le producteur agricole vulnérable pour ensuite le guider vers les ressources d'aide appropriées. Josée fait rayonner le réseau de sentinelles de son territoire et s'engage à le renforcer. Elle-même à l'écoute des femmes et des hommes de sa communauté, elle utilise ses compétences naturelles en relation d'aide pour créer rapidement un lien de confiance et n'hésite jamais à diriger des concitoyens vulnérables vers l'organisme de sa région, Le Tournant.

« Par son talent de mobilisatrice et sa générosité, Josée Lajeunesse ouvre des portes à la prévention du suicide. Elle démontre que les citoyens bénévoles représentent une véritable force pour la cause au Québec », a témoigné **Jérôme Gaudreault**, directeur général de l'AQPS.

En avril 2017, madame Lajeunesse a mobilisé les sentinelles de Saint-Stanislas-de-Kostka pour qu'ils participent à l'émission *La petite séduction* et y expliquent l'importance de la prévention du suicide et des liens serrés au sein d'une petite municipalité. Cette initiative porteuse a incité plusieurs personnes à suivre la formation, dont la mairesse du village et le président du syndicat de l'UPA de Beauharnois-Salaberry, en plus d'engendrer une publication hebdomadaire sur la détresse psychologique des agriculteurs dans les médias locaux.

À propos de l'AQPS et des prix méritas

Fondée en 1986, l'Association québécoise de prévention du suicide a pour mission de promouvoir la prévention du suicide et de réduire le suicide et ses conséquences en mobilisant le maximum d'individus et d'organisations. Les Prix méritas en prévention du suicide sont remis par un jury constitué d'administrateurs et de membres de l'équipe de l'AQPS. Le prix Jean-Phaneuf est nommé en l'honneur d'un des membres fondateurs et bénévoles de l'AQPS. Liste des lauréats : www.aqps.info.

Si vous avez besoin d'aide ou si vous êtes inquiet pour l'un de vos proches, des ressources compétentes sont disponibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 par le biais de la Ligne québécoise de prévention du suicide 1 866-APPELLE (277-3553).

Source et renseignements :

Catherine Rioux

Coordonnatrice des communications

Association québécoise de prévention du suicide

Cellulaire : 581 888-2199

crioux@aqps.info