



Association québécoise
de prévention du suicide

Communiqué

Pour diffusion immédiate

Prix méritas remis à l'équipe du Défi On roule pour toi pour son engagement en prévention du suicide

Québec, le 11 juin 2019 – L'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) a remis le prix méritas Initiative citoyenne 2018-2019 en prévention du suicide à l'équipe du Défi On roule pour toi et à l'instigateur du projet, monsieur Cédric Boilard. Cette reconnaissance est attribuée à un groupe d'individus qui, par ses actions, mobilise les gens de leur communauté.

Ce défi de haut niveau, qui en était à sa 3^e édition au début du mois de juin, est réalisé par 15 cyclistes et consiste à rouler 600 km en 2 jours de Lévis à New Richmond. Il sensibilise des centaines de personnes à la cause de la prévention du suicide en faisant connaître les ressources et en encourageant la demande d'aide. Le succès du Défi grandit chaque année : des rassemblements sont organisés sur le parcours, les médias sont au rendez-vous et les donateurs sont nombreux. Plus de 15 000 \$ ont été récoltés pour la cause.

« Nous sommes très reconnaissants! Cédric Boilard et son équipe ont réussi à rallier des centaines de personnes autour de la cause. Leur ténacité et leur solidarité exemplaires inspireront certainement d'autres milieux à s'engager au développement de la prévention du suicide », a exprimé avec admiration **Jérôme Gaudreault**, directeur général de l'AQPS.

Le Défi porte un message de solidarité face à la détresse en faisant de son exploit sportif un symbole. En roulant en groupe, on peut resserrer les rangs autour de la personne qui a besoin de reprendre son souffle ou vit des moments difficiles. À vélo comme dans toutes les sphères de la vie, si un ami ou un collègue connaît des épreuves, sa communauté a le pouvoir de l'appuyer en l'encourageant à tenir bon et en l'aidant à « pédaler » pendant un instant.

À propos de l'AQPS et des Prix méritas

Fondée en 1986, l'Association québécoise de prévention du suicide a pour mission de développer la prévention du suicide au Québec. Les Prix méritas en prévention du suicide sont remis annuellement par un jury constitué d'administrateurs et de citoyens. La remise des prix s'est déroulée le 10 juin à Québec. Liste des lauréats : www.aqps.info.

- 30 -

Source et renseignements :

Catherine Rioux, coordonnatrice des communications
Association québécoise de prévention du suicide
Cellulaire : 581 888-2199 crioux@aqps.info