

## Prix méritas en prévention du suicide

### **L'Association québécoise de prévention du suicide honore des citoyens et des organisations qui s'engagent pour la cause**

**Québec, le 13 juin 2017** – L'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) a remis sept Prix méritas en prévention du suicide à des organisations et des citoyens qui, par leur engagement et leurs actions, ont grandement contribué à la cause. L'événement s'est tenu à Drummondville, le 12 juin dernier.

Pour le prix méritas **Hommage**, l'AQPS a souligné la contribution majeure de **M. Michael Sheehan** au développement de la prévention du suicide au Québec. Juge à la retraite et père endeuillé par suicide, il a fait de la prévention du suicide son combat, sa cause. « Michael Sheehan est guidé par la volonté de voir se renforcer les liens entre les gens et nos capacités collectives à reconnaître la détresse chez nos proches et à en parler. Il est également animé par la conviction que la prévention du suicide se développe grâce à l'engagement sociétal », a commenté Jérôme Gaudreault, directeur général de l'AQPS. Mentionnons que M. Sheehan a été un ardent défenseur de la formation Sentinelle, bénévole à la ligne d'intervention téléphonique du Centre de prévention du suicide de Québec et il a de nombreuses fois été à l'écoute de personnes affectées comme lui par la perte d'un proche par suicide. Soulignons également son rôle important de communicateur : il a donné de nombreuses conférences et entrevues médiatiques et a été porte-parole de la Semaine de prévention du suicide.

Le prix méritas **Partenaire de l'année** a été décerné à l'Union des producteurs agricoles, qui a embrassé la cause avec la conviction profonde qu'il est possible d'éviter les pertes de vie par suicide. Dans le but de diminuer la prévalence des comportements suicidaires chez les producteurs agricoles, l'AQPS et l'UPA ont lancé la nouvelle formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide – Déclinaison agricole*. En un an, 600 personnes ont été formées au Québec, des citoyens et travailleurs proches des agriculteurs qui seront en mesure de reconnaître les signes de détresse et de guider les personnes vulnérables vers les ressources d'aide.

Le prix méritas Réjean-Marier de **l'intervenant de l'année** a pour sa part été remis à **M. Marc-André Dufour**. Avec près de 25 ans d'engagement, il a sans contredit fait avancer la prévention du suicide au Québec à titre de bénévole, de coordonnateur clinique et d'intervenant, et aussi comme porte-voix de la cause dans les médias et en conférence. Depuis 2005, il travaille comme psychologue pour le Programme de soutien pour trauma et stress opérationnels des Forces armées canadiennes, à Valcartier.

Le prix méritas Jean-Phaneuf du **bénévole de l'année** a été remis à **M. Donald Bastien**, bénévole depuis 35 ans pour la Fondation Jeunes en Tête. Dévoué et animé de convictions profondes, il a contribué à faire diminuer la stigmatisation entourant les maladies mentales, notamment avec le

programme *Solidaires pour la santé mentale*, qui a sensibilisé plus d'un million de jeunes depuis 1998.

L'AQPS a décerné le prix méritas **Organisation de l'année** au Réseau d'accueil des agents et agentes de la paix LA VIGILE. L'organisme, qui a été créé en 1999 à la suite de suicides et de comportements suicidaires constatés parmi les policiers, a pour mission de prévenir d'autres drames en proposant du soutien aux travailleurs des corps de métier portant l'uniforme et aux intervenants de première ligne du réseau de la santé. LA VIGILE offre divers services dont une ligne d'écoute 24 heures sur 24, une maison de répit, des activités de sensibilisation et des séances de formation en entreprise.

Le prix méritas **Initiative citoyenne** a quant à lui été remis à **l'Équipe Prévention Suicide de l'école C.-E.-Pouliot** à Gaspé pour son engagement citoyen exemplaire pour la cause. Elle démontre de façon éloquente qu'un milieu d'enseignement qui décide de faire de la prévention du suicide une priorité peut mobiliser à la fois les professionnels de l'établissement, les élèves, les parents et l'ensemble de la communauté. « Avec la délicatesse qu'exige un tel sujet, les lauréats ont contribué à renforcer le filet humain grâce à la formation et la sensibilisation, ont stimulé la participation et la fierté des élèves et du personnel et ont fait rayonner la cause de façon positive », a affirmé Jérôme Gaudreault.

Le jury a souhaité remettre un **prix Coup de cœur** aux auteurs de la pièce de théâtre *Paroles d'ombre et de lumière*, Marina Bélanger, Simon Trudeau et Anne-Marie Jean. Il reconnaît leur contribution citoyenne pour la cause et leur engagement exceptionnel à faire connaître la voix des endeuillés par suicide et à susciter l'espoir.

#### **À propos de l'AQPS et des prix méritas**

Fondée en 1986, l'Association québécoise de prévention du suicide a pour mission de promouvoir la prévention du suicide et de réduire le suicide et ses conséquences en mobilisant le maximum d'individus et d'organisations. Les Prix méritas en prévention du suicide sont généralement remis sur une base annuelle par un jury constitué d'administrateurs et de membres de l'équipe de l'AQPS. En tout, sept prix ont été remis cette année. La liste des lauréats est disponible au [www.aqps.info](http://www.aqps.info).

#### **Besoin d'aide**

Si vous avez besoin d'aide ou si vous êtes inquiet pour l'un de vos proches, des ressources compétentes de votre région sont disponibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 via la ligne d'intervention gratuite 1 866 APPELLE (277-3553).

- 30 -

#### **Source et renseignements :**

Catherine Rioux

Coordonnatrice des communications, Association québécoise de prévention du suicide

Cellulaire : 581 888-2199

[crioux@aqps.info](mailto:crioux@aqps.info)