

OBJECTIFS DE CETTE JOURNÉE

Permettre à tous les intervenants, gestionnaires et partenaires de la prévention du suicide du Bas-Saint-Laurent de :

- Mieux connaître la réalité des aînés au Québec et dans le Bas-Saint-Laurent, en lien avec la détresse et le suicide.
- Échanger avec des partenaires de tous les milieux touchés par la prévention du suicide et les aînés.
- Identifier des pistes d'action à mettre en œuvre dans notre région.
- Renforcer la concertation et le partenariat pour mieux prévenir le suicide chez les aînés.

PARTENARIAT

L'Association québécoise de prévention du suicide a initié une tournée de Journées régionales sur le suicide et les aînés dans les 17 régions du Québec (www.aqps.info/aines). C'est dans ce cadre que cette journée est réalisée. Ce projet n'aurait pu voir le jour sans le soutien du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Association québécoise
de prévention du suicide



INSCRIPTION

L'inscription à la journée est gratuite, mais obligatoire.

Pour vous inscrire, une seule façon :

par le biais du formulaire en ligne (www.aqps.info/aines). Allez sur *Journées régionales*, choisissez celle du Bas-Saint-Laurent et remplissez le formulaire à la droite de l'écran. Vous recevrez par la suite un courriel de confirmation.

Pour vos deux choix d'ateliers :

inscrivez les deux numéros des conférences correspondant à vos choix dans la case « besoins particuliers ».

Si vous éprouvez des difficultés pour vous inscrire, contactez Bettina Cerisier au 418 614-5909 poste 30 ou bcerisier@aqps.info.

Attention, le nombre de participants est limité, ne tardez pas!

ANIMATION DE LA JOURNÉE

Nicole Bernier

LIEU

HÔTEL RIMOUSKI ET CENTRE DE CONGRÈS
225, boulevard René-Lepage Est
Rimouski (Québec) G5L 1P2

Vous pouvez également avoir accès à ce dépliant sur le site Web suivant :

www.aqps.info/aines

LE SUICIDE ET LES AÎNÉS

« La prévention n'a pas d'âge »

D^r Jean-François Dorval

Journée régionale
sur le suicide et les aînés **BAS-SAINT-LAURENT**



Comment pouvons-nous agir ensemble?



Agence de la santé
et des services sociaux
du Bas-Saint-Laurent
Québec



LE 25 SEPTEMBRE 2013
Hôtel Rimouski et Centre de congrès

PROGRAMME

8 h 15 à 9 h

Accueil et inscription

9 h à 9 h 15

Ouverture de la journée

- Isabelle Malo, présidente-directrice générale de l'Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent (ASSSBSL)
- Bruno Marchand, directeur général de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

9 h 15 à 10 h

État de la situation

Le suicide des personnes âgées est-il un phénomène qui prend de l'ampleur?

Bruno Marchand, directeur général de l'AQPS

Regard sur l'état de santé mentale des Bas-Laurentiens

Nathalie Bérubé, coordonnatrice de l'équipe de surveillance et Infocentre à l'ASSSBSL

Période de questions

10 h à 10 h 15

Pause-santé et visite des stands d'information

10 h 15 à 11 h

Choix d'ateliers A

Note : Lors de l'inscription, vous devrez faire votre choix parmi les conférences suivantes :

1. L'échange de renseignements confidentiels lorsque la sécurité d'une personne est menacée
M^e Audrey Turmel, avocate à la Direction des orientations et des politiques du ministère de la Justice du Québec

2. Accompagnons les aînés à prendre soin de leur santé psychologique
Pamela Bérubé Jean, T.T.S. et intervenante en promotion/prévention en santé psychologique pour l'Association canadienne pour la santé mentale, filiale du Bas-du-Fleuve (ACSMBF)

3. L'approche par étape de la dépression
Roger Turmel, psychiatre-conseil à l'ASSSBSL

4. L'aide médicale à mourir et le sens de l'accompagnement en fin de vie
Bruno Leclerc, professeur au programme d'études avancées en éthique au Département des lettres et humanités de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR)

11 h à 11 h 45

Choix d'ateliers B

Note : Lors de l'inscription, vous devrez faire votre choix parmi les conférences suivantes :

1. L'échange de renseignements confidentiels lorsque la sécurité d'une personne est menacée
M^e Audrey Turmel

2. Accompagnons les aînés à prendre soin de leur santé psychologique
Pamela Bérubé Jean

3. L'approche par étape de la dépression
Roger Turmel

4. L'aide médicale à mourir et le sens de l'accompagnement en fin de vie
Bruno Leclerc

11 h 45 à 13 h

Dîner sur place

13 h à 15 h 30

Café du monde

Cette activité de concertation reproduit l'ambiance d'un café dans lequel les participants débattent d'une question en petits groupes dans le but d'identifier des pistes d'actions concrètes.

15 h 30 à 16 h

Ensemble pour l'avenir

Dr Robert Maguire, médecin-conseil en santé publique à l'ASSSBSL

16 h à 16 h 15

Remerciements et mot de clôture

Maria Fortin, responsable régionale des dossiers santé mentale, prévention du suicide et problématiques multiples

Président d'honneur

Dr Robert Maguire, médecin-conseil en santé publique à l'ASSSBSL

PRÉSENTATION DES ATELIERS

Pour vous aider dans vos choix, voici les questions auxquelles les conférenciers répondront au cours de leurs présentations :

1. L'échange de renseignements confidentiels lorsque la sécurité d'une personne est menacée

- Quand et comment peut-on intervenir?
- Quelles sont nos obligations légales et morales?
- Quel poids accordons-nous à nos valeurs?

2. Accompagnons les aînés à prendre soin de leur santé psychologique

- Quel est mon rôle auprès des aînés en ce qui concerne le maintien de leur santé psychologique?
- Quelles sont les pistes de solutions nécessaires pour faire prendre conscience aux aînés de l'importance de prendre soin de leur monde émotionnel malgré leur âge?
- Comment puis-je être le plus aidant dans mon approche pour améliorer leur condition de vie?

3. L'approche par étape de la dépression

- Comment reconnaître les symptômes et signes d'un épisode dépressif?
- Comment élaborer le diagnostic différentiel d'un épisode dépressif?
- Quelle est l'investigation biologique en cas de dépression?
- Quels sont les outils cliniques pour l'évaluation et le suivi d'un épisode dépressif?
- Quels sont les principes de traitement pharmacologique et non pharmacologique d'un épisode dépressif?
- Quelles sont les ressources du milieu en ce qui a trait aux services possibles pour la personne dépressive?

4. L'aide médicale à mourir et le sens de l'accompagnement en fin de vie

- Quelle est la définition des termes principaux (aide médicale à mourir, euthanasie, aide au suicide, refus de traitement, sédation terminale)?
- Quels sont les principaux arguments en confrontation dans le débat public sur l'aide médicale à mourir?
- Quels sont les principaux enjeux éthiques de l'accompagnement en fin de vie, dans la perspective de l'aide médicale à mourir?