

## OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

Permettre à tous les intervenants, gestionnaires et partenaires de la prévention du suicide ou du secteur des personnes âgées de la région de Laval de :

- Mieux connaître la réalité des aînés au Québec et à Laval en ce qui a trait à la détresse et au suicide;
- Échanger des idées avec des partenaires de tous les milieux touchés par la prévention du suicide et les aînés;
- Définir des pistes d'action à mettre en œuvre dans notre région;
- Renforcer la concertation et le partenariat pour mieux prévenir le suicide chez les aînés.

## PARTENARIAT

Depuis 2012, l'Association québécoise de prévention du suicide réalise une tournée de journées régionales sur le suicide et les aînés dans l'ensemble des régions du Québec ([www.aqps.info/aines](http://www.aqps.info/aines)). C'est dans ce cadre que la présente journée se tiendra.

Ce projet n'aurait pu voir le jour sans le soutien du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Association québécoise  
de prévention du suicide



## INSCRIPTION

L'inscription à la journée est gratuite, mais obligatoire.

### Pour vous inscrire, une seule façon :

au moyen du formulaire en ligne ([www.aqps.info/aines](http://www.aqps.info/aines)). Dans la section Journées régionales, choisissez l'activité de Laval et remplissez le formulaire à la droite de l'écran. Vous recevrez par la suite un courriel de confirmation.

### Pour votre choix d'atelier :

inscrivez le numéro de l'atelier auquel vous voulez assister dans la case « besoins particuliers ».

Si vous éprouvez des difficultés à vous inscrire, communiquez avec Bettina Cerisier au 418 614-5909, poste 30 ou à [bcerisier@aqps.info](mailto:bcerisier@aqps.info).

## ANIMATION DE LA JOURNÉE

### Danyelle Latreille

Coordonnatrice clinique à la Ressource régionale suicide du CSSS de Laval

## LIEU

LE CHÂTEAU ROYAL  
3500, boulevard du Souvenir  
Laval (Québec) H7V 1X2

Vous pouvez également avoir accès à ce dépliant au :

[www.aqps.info/aines](http://www.aqps.info/aines)

# LE SUICIDE ET LES AÎNÉS

24<sup>e</sup> Semaine nationale de prévention du suicide

Journée régionale  
sur le suicide et les aînés

LAVAL



Quelle est la situation réelle au Québec et dans la région ?

Comment soutenir le professionnel dans son intervention auprès d'une personne aînée ?

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Laval  
Québec

Centre de santé et de services sociaux  
de Laval

TRCAL  
Table régionale  
de concertation  
des aînés de Laval

L'ilot  
Service régional de cnse de Laval

CHOC

LE 6 FÉVRIER 2014  
Le Château Royal, Laval

## PROGRAMME

8 h à 8 h 30

### Accueil et inscription

8 h 30 à 9 h

### Allocutions de bienvenue

- D<sup>re</sup> Claire Gamache, directrice médicale à la Direction santé mentale adulte et chef du département de psychiatrie au Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Laval
- Dr Éric Goyer, directeur régional de santé publique par intérim de l'Agence de la santé et des services sociaux (ASSS) de Laval
- Monsieur Bruno Marchand, directeur général de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

9 h à 10 h

### État de la situation

#### Le suicide chez les personnes âgées est-il un phénomène qui prend de l'ampleur ?

Monsieur Gilles Légaré, M. Sc., épidémiologiste à l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)

#### Présentation des données statistiques et factuelles relatives au suicide et aux aînés pour la région de Laval

Monsieur Richard Grignon, coordonnateur Surveillance de l'évolution de l'état de santé, Direction régionale de santé publique de l'ASSS de Laval

Période de questions

10 h à 10 h 15

### Pause santé et visite des kiosques

10 h 15 à 12 h

### Choix d'ateliers

Note : Lors de l'inscription, vous devrez faire votre choix parmi les ateliers suivants :

#### 1. Soutenir et accompagner une personne âgée qui parle de la mort et du suicide

Monsieur Daniel Beaulieu, éducateur spécialisé et intervenant au Carrefour d'hommes en changement (CHOC), et madame Fanny Schindler, travailleuse sociale à la Ressource régionale suicide du CSSS de Laval

*\*\*Atelier de sensibilisation destiné aux personnes qui n'ont pas de formation en prévention du suicide.*

#### 2. Âgisme, maltraitance et suicide : trois réalités connexes

Madame Marie Beaulieu, titulaire de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées, et madame Simone Gamm, coordonnatrice régionale en matière de maltraitance envers les personnes âgées à la Direction régionale de la coordination des programmes et services (DRCPS)

#### 3. Suicide chez les aînés : intégrité bio-psycho-sociale versus désespoir

Madame Joëlle Desfossés, gériopsychiatre à l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval

#### 4. Comment susciter l'espoir chez la personne âgée ?

Madame Françoise Roy, M. Éd., consultante en prévention suicide et en développement des compétences et chargée de projet à la Direction santé mentale adulte du CSSS de Laval

*\*\*Atelier destiné spécialement aux intervenants ayant reçu la formation accréditée*

12 h à 13 h 30

### Dîner sur place

13 h 30 à 14 h 30

### Reprise des ateliers

14 h 30 à 15 h 45

### Café du monde

Cette activité de concertation reproduit l'ambiance d'un café où les participants échangent des idées sur une question en petits groupes dans le but de définir des pistes d'action concrètes.

15 h 45 à 16 h 30

#### « Pour que vieillir soit gai », un programme d'information et de sensibilisation de la Fondation Émergence

Monsieur Denis Cormier, directeur des programmes

16 h 30 à 16 h 45

### Remerciements et mot de clôture

- Monsieur Louis Champoux, président du comité d'orientation des Journées régionales sur le suicide et les aînés
- Madame Ginette Leblanc, directrice du programme Soutien aux proches aidants (SAPA) au CSSS de Laval

## PRÉSENTATION DES ATELIERS

Pour vous aider dans votre choix, voici les objectifs de chacun des ateliers.

#### 1. Soutenir et accompagner une personne âgée qui parle de la mort et du suicide

- Démystifier et mieux comprendre ce que vit la personne âgée qui pense au suicide pour mieux repérer et aider
- Porter un regard sur nos croyances et préjugés au moment d'apporter du soutien à une personne suicidaire
- Définir les pistes d'action, les attitudes aidantes ainsi que les ressources d'aide pour mieux soutenir et accompagner une personne suicidaire
- Identifier ses propres limites

#### 2. Âgisme, maltraitance et suicide : trois réalités connexes

- Exposer ce qu'est l'âgisme et en comprendre son étendue dans notre société
- Se sensibiliser aux diverses causes de la maltraitance
- Faire les liens entre âgisme, maltraitance et suicide
- Déterminer quelques pistes pour rester à l'affût

#### 3. Suicide chez les aînés : intégrité bio-psycho-sociale versus désespoir

- Distinguer les maladies psychiatriques associées au geste suicidaire chez l'aîné
- Aborder les pertes psychosociales et la détresse chez l'aîné
- Déterminer les enjeux psychologiques mis à l'épreuve chez l'aîné en crise
- Adapter la thérapie et le traitement pharmacologique chez l'aîné

#### 4. Comment susciter l'espoir chez la personne âgée ?

- Identifier l'impact de nos croyances et notre vision du suicide dans l'intervention auprès des personnes âgées
- Utiliser différents moyens pour susciter l'espoir chez les aînés suicidaires