

## Document d'information

à l'attention des membres et des partenaires de l'AQPS

Le **10 septembre 2018** aura lieu la **16<sup>e</sup> Journée mondiale de la prévention du suicide** (JMPS). Cet événement mondial a pour but de sensibiliser nos communautés à l'ampleur du problème et aux façons de le prévenir.

À l'échelle mondiale, on estime qu'un suicide a lieu toutes les 40 secondes et une tentative toutes les trois secondes, ce qui correspond à plus de 800 000 suicides chaque année. C'est plus que l'ensemble des personnes tuées par les guerres et les catastrophes naturelles. À cela s'ajoutent dix millions de nouveaux endeuillés par an. Initiative de [l'Association internationale pour la prévention du suicide](#), en collaboration avec l'Organisation mondiale de la Santé, la JMPS est soulignée partout dans le monde.

### Au Québec

Pour cette édition, l'Association québécoise de prévention du suicide s'est inspirée fortement du slogan international et propose aux Québécois le thème **Travaillons ensemble pour prévenir le suicide**.

La prévention du suicide est un enjeu collectif, qui demande l'engagement de chacun d'entre nous. Le thème *Travaillons ensemble pour prévenir le suicide* exprime l'idée que la prévention du suicide a besoin que l'on se mette en action. Ces actions peuvent prendre différentes formes, et sont à la portée de tous : familles, amis, collègues, éducateurs, professionnels de la santé et des services sociaux, élus, citoyens, etc. Elles peuvent être individuelles, mais aussi collectives, lorsque des actions concertées sont mises en place : formation des professionnels, implantation de réseaux de sentinelles, stratégies nationales, etc.

Ainsi, nos gestes sont plus efficaces lorsque nous sommes nombreux à les poser, avec un objectif commun, celui de réduire les décès par suicide. C'est ensemble, en dialoguant, en se soutenant, en développant des stratégies globales et cohérentes, que nous pourrions aborder collectivement les défis posés par les comportements suicidaires dans notre société. Les bénéfices associés au travail de prévention sont nombreux et durables. Ils peuvent avoir un impact majeur, à la fois sur les personnes en détresse, mais aussi sur leurs proches et sur nos communautés.

Pour les citoyens, il existe de nombreuses façons très concrètes de contribuer à la prévention du suicide : aider nos proches, se former en prévention du suicide, prendre position pour un Québec sans suicide en signant la *Déclaration pour la prévention du suicide*, réaliser un projet de sensibilisation dans notre milieu, soutenir une organisation en prévention du suicide. [Vidéo S'engager en prévention du suicide](#)

### LA CAMPAGNE 2018

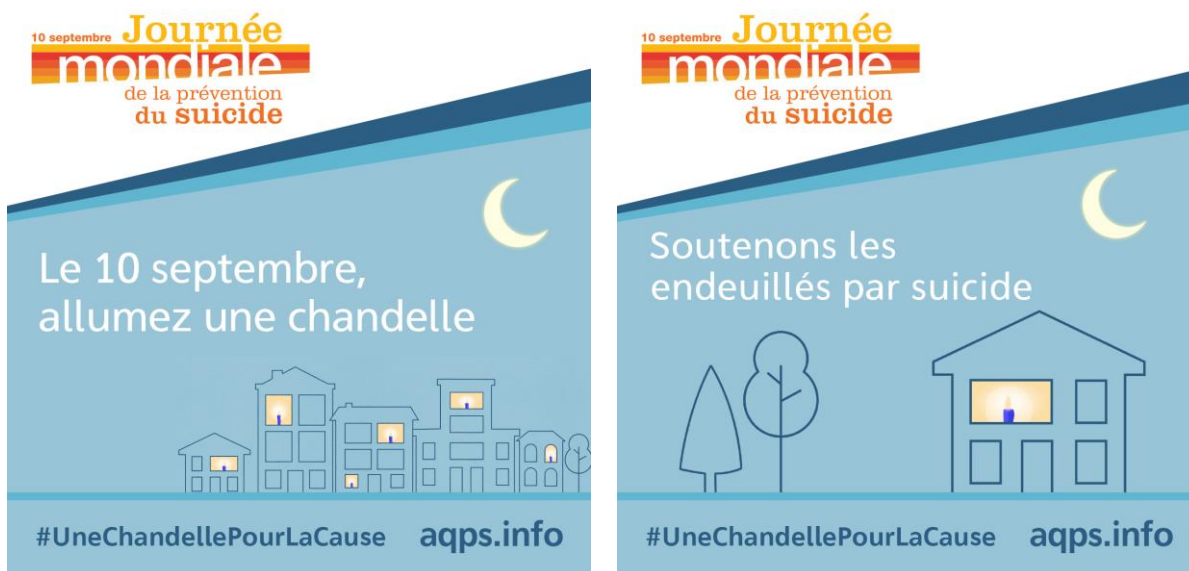
Voici les éléments de la campagne développée par l'AQPS cette année :

#### Allumer une chandelle

Le 10 septembre, les Québécois sont invités à allumer une chandelle afin de démontrer leur appui à la prévention du suicide, leur soutien aux endeuillés par suicide ou en souvenir d'un être cher.

D'année en année, cette action prend racine et devient même un rituel pour de nombreuses personnes touchées par la cause. Allumer une chandelle, c'est poser un geste symbolique. La lumière et la chaleur contribuent à créer un moment propice au recueillement et à l'espoir, un temps pour se souvenir de nos proches et souligner notre attachement à la vie. C'est un geste concret, doux et accessible.

Puisque la question du suicide touche de nombreuses personnes au Québec, nous souhaitons que plusieurs d'entre elles prennent un moment de leur journée pour éclairer leur maison et soutenir la prévention du suicide.



Les photos de cette activité peuvent être partagées sur les réseaux sociaux [#UneChandellePourLaCause](#). L'événement [J'allume une chandelle pour la prévention du suicide](#) a été créé sur la page Facebook de l'AQPS. Venez cliquer sur Je participe et n'hésitez pas à le partager. En 2017, près de 2 000 personnes y ont pris part (de façon virtuelle).

Note importante : nous n'invitons plus les gens à allumer leur chandelle près d'une fenêtre. Un service des incendies de la Ville de Montréal nous a sensibilisés aux risques associés à une telle pratique (vent, rideaux, etc.).

### Vidéo promotionnelle et vignettes de sensibilisation

L'AQPS diffusera une vidéo qui mettra en lumière l'activité de la chandelle et le mouvement de mobilisation. Elle sera disponible quelques jours avant la JMPS sur la [page Facebook de l'organisation](#) et pourra être utilisée par les membres et partenaires de l'AQPS. Une série de vignettes de sensibilisation seront également mises en ligne.

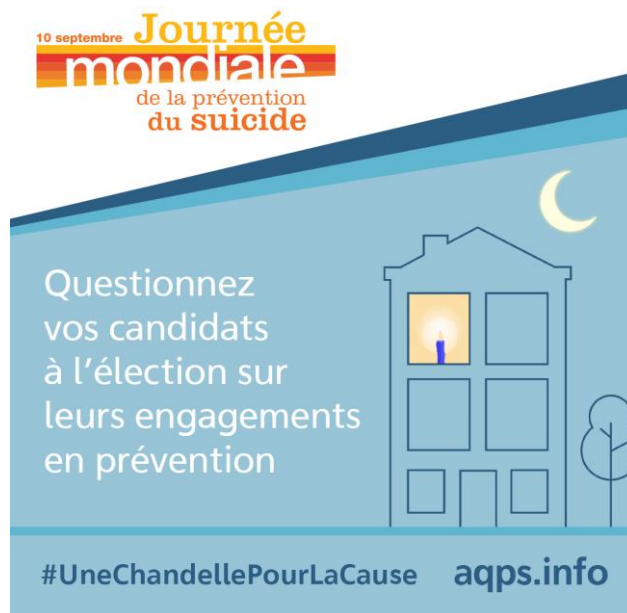
## Sensibiliser les candidats à l'élection québécoise

Si la prévention du suicide et le filet de sécurité autour des personnes vulnérables se sont développés, c'est entre autres grâce aux convictions et à l'engagement de certains élus et des politiques qu'ils ont mis en place. Avec trois suicides chaque jour au Québec et de nombreuses familles et communautés affectées, il importe de continuer le travail. La JMPS ayant lieu en plein cœur de la campagne électorale québécoise, l'AQPS et ses membres profiteront donc de l'occasion pour sensibiliser les candidats à la cause et interpeller les partis afin de connaître leurs engagements en prévention du suicide.

Plusieurs actions seront réalisées en ce sens :

- Le 10 septembre, les candidats sont invités à participer au mouvement en allumant une chandelle pour démontrer leur appui à la cause, leur soutien aux endeuillés par suicide ou pour se souvenir d'un être cher. Ils sont également encouragés à partager la photo de leur chandelle sur les réseaux sociaux afin d'inciter leur équipe à emboîter le pas. Une trousse "clé en main" est envoyée par la poste ou par courriel à chacun des candidats.
- Au début septembre, l'AQPS diffusera sur son site Internet une série de mesures de prévention du suicide qui ont montré leur efficacité et dont on devrait s'inspirer.
- L'AQPS rencontrera des candidats des quatre principaux partis politiques, notamment du secteur de la santé et des services sociaux, afin de discuter de leurs engagements en matière de prévention du suicide. Un questionnaire sera également transmis aux partis. Nous ne manquerons pas de faire valoir le travail colossal réalisé sur le terrain.

Dans le cas d'une rencontre avec les candidats de votre circonscription, n'hésitez pas à utiliser les messages développés par l'AQPS ou à promouvoir l'activité de la chandelle. Vous pouvez communiquer avec nous.



### Autres suggestions d'activités :

- Remettre aux participants de votre activité le dépliant [S'engager en prévention du suicide](#) qui présente, de façon claire et attrayante, des moyens de se mettre concrètement en action pour la cause. Quatre gestes précis sont proposés : aider un proche, prendre position, réaliser un projet et soutenir la cause;
- Faire signer la [Déclaration pour la prévention du suicide](#);
- Distribuer du matériel de sensibilisation dans votre milieu, dont les épingles « T'es important-e pour moi »;
- Transmettre un communiqué de presse à vos médias locaux et régionaux;
- Organiser un rassemblement, une marche ou une conférence pour la prévention du suicide;
- Animer vos réseaux sociaux.

À noter que plusieurs organisations et citoyens proposeront des activités publiques telles que des marches, des rassemblements dans un lieu public, des conférences, des spectacles-bénéfice, des activités médiatiques, etc. D'autres opteront pour des collaborations avec des milieux de travail ou des organismes communautaires de leur région.

### VISUELS

Nous vous encourageons à déployer la campagne dans votre région en utilisant les visuels développés. Vous pourrez [les télécharger](#) sur le site de l'AQPS et les utiliser à des fins promotionnelles sur vos diverses plateformes Web. Notez qu'à l'exception du logo et de la vidéo promotionnelle qui ont été traduits, les visuels sont offerts en français uniquement.

### WEB ET RÉSEAUX SOCIAUX

Une section du site Web de l'AQPS est consacrée à la JMPS. Vous y trouverez les renseignements les plus à jour au sujet de l'événement : [www.aqps.info/journeemondiale](http://www.aqps.info/journeemondiale). Nous vous invitons également à nous faire connaître vos activités. Nous les ajouterons à notre [calendrier](#).

Dès la fin août, nous diffuserons divers messages sur nos réseaux sociaux. N'hésitez pas à les utiliser et à les partager dans vos réseaux.

- Site de l'AQPS : [www.aqps.info/journeemondiale](http://www.aqps.info/journeemondiale)
- Facebook : [www.facebook.com/preventiondusucide/](http://www.facebook.com/preventiondusucide/)
- Twitter : @AQPS\_Quebec
- LinkedIn : Association québécoise de prévention du suicide
- Youtube : <https://www.youtube.com/user/AQPSQuebec#p/a>

Le hashtag que nous suggérons d'utiliser pour la campagne de la JMPS est **#UneChandellePourLaCause**. Le hashtag général **#PréventionSuicide** peut aussi être utilisé.

## RELATIONS PUBLIQUES

**MEMBRES** : l'AQPS peut fournir un modèle de communiqué de presse à ses membres, sur demande : [crioux@aqps.info](mailto:crioux@aqps.info).

**AQPS** : un communiqué de presse sera diffusé le 10 septembre et nous serons disponibles pour des entrevues médiatiques.

## ÉVÉNEMENTS LOCAUX ET RÉGIONAUX

Si vous souhaitez qu'un membre de l'équipe de l'AQPS participe à votre activité, n'hésitez pas à nous solliciter. Nous nous déplacerons avec plaisir s'il est possible de le faire.

## RENSEIGNEMENTS

- Communications et activités de sensibilisation : Mélanie Rembert, 418 614-5909 p.32 ou [mrembert@aqps.info](mailto:mrembert@aqps.info)
- Activités avec les candidats : Catherine Rioux, 418 614-5909 p.33 ou [crioux@aqps.info](mailto:crioux@aqps.info)
- Commande de matériel : 418 614-5909 p.21 ou [reception@aqps.info](mailto:reception@aqps.info)

**Merci!**  
**Travaillons ensemble pour la cause**

Réalisé en août 2018

