



Convergence. Émergence.

LE SUICIDE ET LES AÎNÉS

État de la situation dans la région des Laurentides

Présenté par Dr Éric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides
Journée régionale sur le suicide et les aînés
« La vie des aînés nous tient à cœur »
4 février 2013

Le suicide au Québec

- Taux de suicide au Québec : 14 pour 100 000.
- Le taux de mortalité par suicide est deux fois plus élevé que le taux de mortalité par accident de la route.

En 2010...
**Près de 1 100 personnes se sont enlevé
la vie dans la province**

Source : Institut national de santé publique du Québec, *La mortalité par suicide : 1981 à 2010 - Mise à jour 2013.*

Dans les Laurentides

- Taux de suicide dans les Laurentides : 15,5 pour 100 000.
- La région se situe au 9^e rang des régions sociosanitaires du Québec ayant les taux de suicide les plus élevés.

En 2010...
Nous avons perdu
78 personnes par suicide

Source : Institut national de santé publique du Québec, *La mortalité par suicide : 1981 à 2010 - Mise à jour 2013.*

Taux de mortalité par suicide selon les RLS

Taux annuel moyen de mortalité par suicide pour la période de 2005 à 2009 :

- RLS de Deux-Montagnes – Mirabel-Sud : **10,7**
- RLS de Thérèse-De Blainville : 12,9
- RLS d'Argenteuil : 15,2
- RLS des Pays-d'en-Haut : 17,0
- RLS de la Rivière-du-Nord – Mirabel-Nord : 18,8
- RLS des Laurentides : 20,4
- RLS d'Antoine-Labelle : **28,6**

Quelques grands constats...

Santé mentale

- En 2009-2010, environ 77 % de la population âgée de 12 ans et plus se percevait en excellente ou très bonne santé mentale, et ce dans une proportion semblable pour les hommes et les femmes.
- Dans la région, plus de 31 000 personnes de la région souffraient de troubles anxieux et plus de 21 000 personnes de troubles de l'humeur.

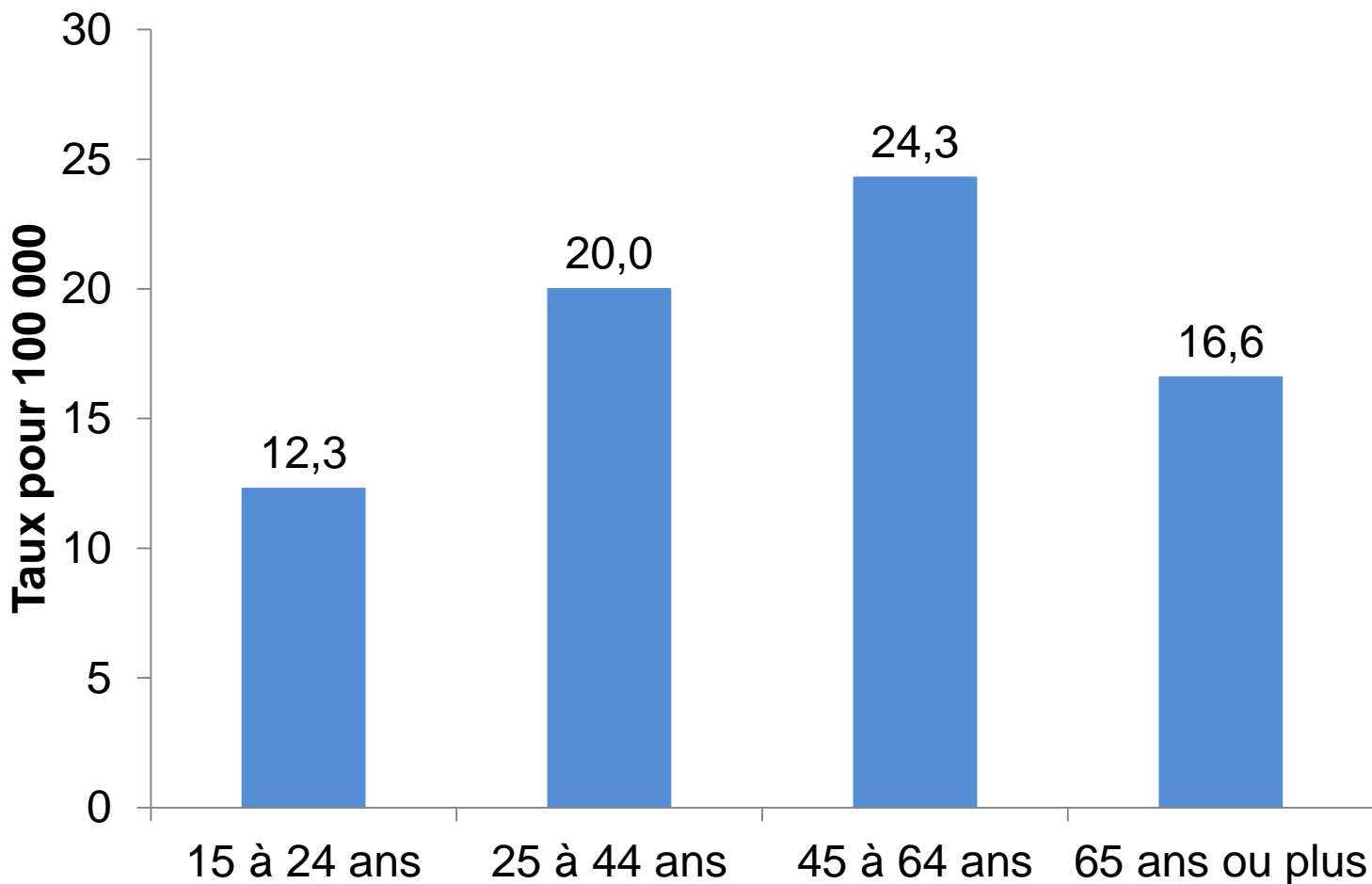
Suicide

- Pour chaque suicide complété, on compte 5 à 10 personnes endeuillées.
- En 2008, 3,2 % de la population âgée de 15 ans et plus aurait présenté des idées suicidaires sérieuses au cours des 12 derniers mois. Pour les Laurentides, ceci représente environ 15 000 personnes.
- 3 suicides sur 4 sont réalisés par des hommes.

Sources : ¹ Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes

² Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population

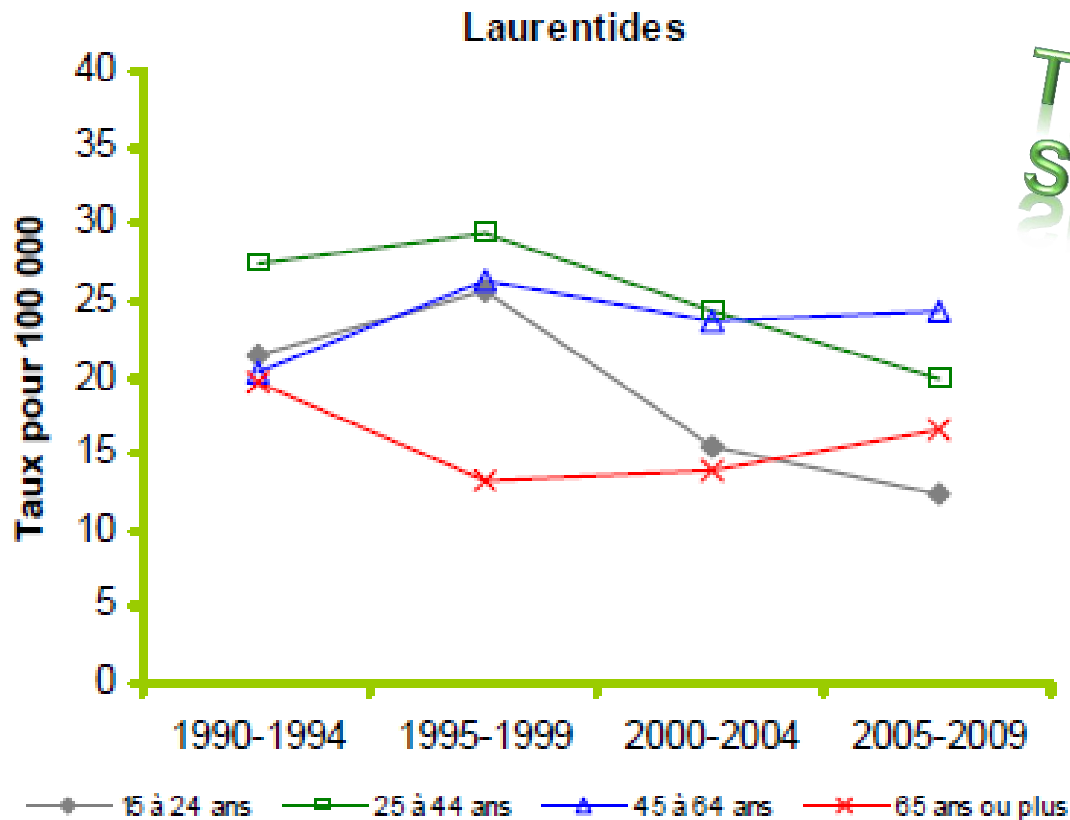
Taux de mortalité par suicide par groupes d'âge dans les Laurentides



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux, Fichier des décès

Chez nos aînés...

- Un nombre annuel moyen de 11 personnes âgées de 65 ans et plus se sont enlevé la vie au cours de la période de 2005 à 2009.



TENDANCE À SURVEILLER

Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux, Fichier des décès

Engagements de la Direction de santé publique des Laurentides en prévention du suicide

Offrir un filet de sécurité aux personnes suicidaires dans la région des Laurentides en :

- Surveillant l'évolution de la situation dans la région.
- Solidifiant notre réseau de la santé et des services sociaux.
- Sensibilisant notre population et nos partenaires à la prévention du suicide.
- Agissant en amont par la promotion de la santé mentale.
- Maintenant une expertise en matière de prévention et promotion de la santé, basée sur les pratiques reconnues efficaces.

Surveiller l'évolution de la situation...

- Surveiller les données pour orienter les actions.
- Favoriser la recherche et le maintien des connaissances sur le **phénomène**.
- Transférer les connaissances.

Solidifier notre réseau...

- Implantation des Guides de bonnes pratiques en prévention du suicide à l'intention des intervenants et gestionnaires de CSSS du MSSS :
 - Formation « Intervenir en situation de crise suicidaire à l'aide des bonnes pratiques » dispensée à plus de 300 intervenants du réseau de la santé et des services sociaux de la région jusqu'à maintenant.
 - Ateliers de gestionnaires à venir.
- Déploiement éventuel de réseaux sentinelles en prévention du suicide.

Sensibiliser nos citoyens et nos partenaires...

- Activités de sensibilisation portant sur la réduction de l'accès aux moyens pour s'enlever la vie.
- Production et diffusion de la « Fiche synthèse sur la thématique du suicide à l'attention des médias de la région des Laurentides ».
- Diffusion de communiqués de presse et d'outils promotionnels dans le cadre des journées mondiales de la prévention du suicide et des semaines nationales de prévention du suicide.
- Participation aux concertations régionales et nationales.

Promouvoir la santé mentale...

- Intervention précoce auprès des groupes vulnérables (SIPPE).
- Développement des meilleures pratiques de prévention et promotion de la santé en milieu scolaire.
- Développement des communautés.
- Promotion des saines habitudes de vie.
- Diffusion des campagnes ministérielles (dépression).

Maintenir une expertise en matière de prévention et promotion de la santé...

- Soutien à l'application des recommandations d'experts en matière de prévention du suicide et de promotion de la santé mentale (meilleures pratiques).
- Évaluation de programmes de façon à soutenir l'action en prévention du suicide.
- Transfert de connaissances.

La prévention du suicide, une priorité...

- ▀ Parce que les données sont préoccupantes.
- ▀ Parce que les suicides sont évitables.
- ▀ Parce que nous ne voulons plus perdre personne par suicide.
- ▀ Parce que nous croyons aussi que le suicide n'est pas une option pour mettre fin à la souffrance...

Agissons ensemble!