

## Le suicide au Québec : faits saillants des statistiques 2016

Source : Levesque, P., Pelletier, É. & Perron, P. A. (2019). *Le suicide au Québec : 1981 à 2016 — Mise à jour 2019*. Québec, Bureau d'information et d'études en santé des populations, Institut national de santé publique du Québec. 25 pages.

- Le taux de suicide était de **12,1 par 100 000** personnes en 2016.
- Les données provisoires pour l'année 2016 montrent que la baisse du taux de suicide, amorcée au début du siècle, s'est atténuée au cours des dernières années, mais la tendance semble encore légèrement en baisse principalement chez les hommes.
- **1 046 suicides** ont été enregistrés en 2016, selon les données provisoires disponibles.

### Selon le genre

- Le **taux de suicide** est **3 fois plus élevé chez les hommes** que chez les femmes.
- En 2016, le taux ajusté de suicide selon le sexe démontre deux réalités distinctes alors que le taux des hommes est de **18,6 pour 100 000** (803 décès masculins) et celui des femmes est de **5,7 pour 100 000** (243 décès féminins).
- Le taux de suicide chez les femmes semble stable depuis une dizaine d'années.

### Selon le milieu

- Les milieux matériellement et socialement défavorisés sont associés à un taux accru de suicide.

### Selon l'âge

- Le taux de suicide augmente avec l'âge, il atteint son **maximum entre 50 et 64 ans** et diminue par la suite.
- Après avoir subi la plus importante diminution du taux de suicide chez les hommes, les **jeunes âgés entre 15 et 19 ans** ont un **taux de suicide relativement stable** depuis une dizaine d'années.
- Chez les **hommes âgés entre 20 et 49 ans**, la diminution du taux de suicide entamée au début des années 2000 semble se poursuivre.
- Depuis 2015, le taux de suicide le plus élevé est observé chez les **hommes âgés de 50 à 64 ans**. Ce taux semble stable depuis plusieurs années.
- Les **hommes âgés de 50 à 64 ans** présentent le taux de suicide le plus élevé de la province de Québec selon les données de 2014 à 2016. À l'inverse, **les jeunes âgés de 15 à 19 ans et de 10 à 14 ans affichent les taux les plus faibles**.

- Pour les femmes, le taux de suicide le plus élevé est observé, comme pour les hommes, **auprès des 50 à 64 ans.**
- En 2013-2015, le suicide représentait près du tiers des décès pour les hommes de 15 à 34 ans, alors que pour les femmes, cette proportion était d'environ 20% pour la même période.

### Selon le lieu

- Les taux de suicide connaissent des **variations importantes d'une région à l'autre.**
- Les taux de suicide chez les hommes sont significativement plus élevés que ceux du reste de la province de Québec pour le **Nunavik, l'Abitibi-Témiscamingue, Chaudière-Appalaches et Mauricie et du Centre-du-Québec.**
- Les régions de Montréal et de Laval ont pour leur part un taux significativement inférieur au reste du Québec, chez les deux sexes réunis.

Note bene : Il convient de rappeler que les différences régionales doivent être interprétées avec prudence puisque pour plusieurs régions sociosanitaires, les nombres de suicides fluctuent parfois considérablement d'une année à l'autre, notamment pour les régions les moins peuplées.

## Les tentatives de suicide et les idées suicidaires

Source : CAMIRAND, Hélène, Issouf TRAORÉ et Jimmy BAULNE (2016). *L'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 : pour en savoir plus sur la santé des Québécois*. Résultats de la deuxième édition, Québec, Institut de la statistique du Québec, 208 p.

Selon l'Enquête québécoise sur la santé de la population réalisée en 2014-15 :

- En 2014-15, on estime qu'environ **28 000 Québécois et Québécoises (0,4 %)** de 15 ans et plus ont fait une tentative de suicide au cours des 12 derniers mois.  
(Femmes : 0,5% - Hommes : 0,3%)

Selon ces données, on estime qu'environ 76 personnes tentent de s'enlever la vie chaque jour.

- En 2014-15, on estime qu'environ 188 000 Québécois et Québécoises (2,8 %) de 15 ans et plus ont songé sérieusement au suicide au cours des 12 derniers mois\*.  
(Femmes : 3% - Hommes : 2,6%)
- Ces données excluent les personnes ayant fait une tentative de suicide.