

3 au 5 octobre 2018 · Trois-Rivières

# Grand forum

de la **prévention**  
du **suicide**



## PROGRAMMATION PRÉLIMINAIRE

L'horaire et la formule des présentations proposées dans la présente programmation préliminaire seront confirmés au courant de l'été.

Des présentations supplémentaires seront également ajoutées à la programmation.

Pour vous inscrire à l'infolettre **En route vers le Grand forum** et rester à l'affût des nouvelles, veuillez écrire à [mrembert@aqps.info](mailto:mrembert@aqps.info)



Association québécoise  
de prévention du suicide

Version du 28 juin 2018

[aqps.info/grandforum](http://aqps.info/grandforum)

## ➤ **Détresse et suicide chez les enfants**

**Nancy Paquette**, responsable des formations et des services à la communauté, Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville et **Marie-Josée Viens**, responsable des formations et des services à la communauté, Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska

Le suicide d'un enfant est un phénomène assez rare. Par contre, avec les années, on peut constater une augmentation de la verbalisation de la détresse chez les enfants. Intervenir auprès d'eux peut être difficile; il est important que les intervenants se sentent aptes à le faire. Présentation des pratiques d'intervention adaptées à la compréhension de la détresse des enfants de 13 ans et moins ainsi que de leur développement, et auprès de leur réseau (parents et intervenants).

## ➤ **Présentation des travaux de mise à jour du programme de postvention en milieux jeunesse**

**Françoise Roy**, consultante en prévention suicide et développement de compétences  
**Monique Séguin**, professeure au Département de psychologie et psychoéducation à l'Université du Québec en Outaouais  
**Tania Boilar**, directrice générale de JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie

Cette conférence s'adresse aux intervenants impliqués dans la planification et la réalisation de protocoles de postvention. Elle vise à donner accès aux orientations récentes afin d'amorcer ou de poursuivre les discussions en vue de définir ou mettre à jour les protocoles de postvention. Elle permettra de : présenter le contexte de développement d'un nouveau Programme de postvention en milieux jeunesse élaboré en partenariat par l'AQPS, Françoise Roy, Monique Séguin et le RCPSQ, s'approprier les dernières orientations en matière de protocole de postvention, partager les réflexions autour des médias sociaux en contexte de postvention, approfondir les étapes de mise en œuvre d'un protocole de postvention, réfléchir et discuter sur les rôles et responsabilités des acteurs impliqués en milieu d'implantation, et identifier les besoins qui faciliteront les démarches locales.

## ➤ **Dans ma valise, j'apporte... une vision différente du deuil**

**Éveline Laurin**, coordonnatrice clinique et **Mélissa Élie Trahan**, intervenante  
Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Est-il nécessaire, pour traverser un deuil, d'accepter la perte, de pleurer, de se culpabiliser, d'être en colère et de pardonner? Et si l'on voyait le deuil sous l'œil d'une croissance post-traumatique, quel impact aurions-nous comme intervenant sur l'autre? L'envie de transmettre l'espoir mène à un accompagnement bien différent. L'atelier permettra de partager les résultats d'essais menés lors de rencontres du CPS de Lanaudière (individuelles et de groupes) auprès de personnes endeuillées par suicide.

## ➤ **Projet Les Maillons : comprendre et gérer l'impact d'une manifestation suicidaire**

**Gabrielle Beauregard**, intervenante et **Marie-Josée Viens**, responsable des formations et des services à la communauté, Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska

La présentation de ce projet permet de faire valoir les avantages d'une collaboration entre l'unité de psychiatrie de l'Hôpital de Granby et le CPS de la Haute-Yamaska. Les Maillons facilite le renforcement du lien de confiance entre le patient hospitalisé à la suite d'une manifestation suicidaire et la ressource communautaire qui assurera le déploiement du suivi étroit. Le projet offre une application concrète de ce qu'est une responsabilité partagée en prévention du suicide.

➤ **Réfléchir au sens de l'existence: source de désespérance ou d'espoir?**

**Marc-André Dufour**, psychologue clinicien et chroniqueur  
**Jocelyn Maclure**, professeur de philosophie à l'Université Laval

Description à venir

➤ **Prévenir le suicide en milieu agricole - symposium**

Avant de partir, je voulais te dire...

**Ginette Lafleur**, doctorante en psychologie communautaire, UQAM

« Avant de partir, je voulais te dire... » est une création de sensibilisation à la problématique de suicide en milieu agricole, de l'auteur et metteur en scène Justin Laramée, d'après les recherches de Mme Lafleur.

La détresse des agriculteurs : en connaître les causes pour mieux intervenir

**Pierre-Nicolas Girard**, ancien directeur de la Fédération régionale de l'UPA – Capitale-Nationale - Côte-Nord et actuellement responsable du dossier de la santé psychologique à l'UPA

Des agriculteurs vous consultent. Ils ont des problèmes de santé ou souffrent de troubles mentaux, manifestent des symptômes de détresse psychologique, démontrent parfois des idées suicidaires. Comment les aborder? La présentation fournira un éclairage sur la réalité des agriculteurs et présentera des exemples de partenariats qui se sont avérés pertinents pour les agriculteurs et les intervenants.

L'intervention en milieu agricole et le développement d'un réseau de travailleurs de rang au Québec : sa place dans une stratégie de prévention de la détresse et du suicide des agriculteurs

**Nancy Langevin**, travailleuse de rang et travailleuse sociale

Où se situe le réseau de travailleurs de rang dans la stratégie de prévention de la détresse et du suicide auprès des agriculteurs? En quoi sont-ils bien outillés pour intervenir auprès de cette clientèle et comment pouvons-nous contribuer à l'amélioration de l'offre de services? Les représentants d'ACFA impliqués dans leurs régions respectives partageront leurs expériences à ce sujet.

## ➤ **Aller au-devant des agriculteurs pour favoriser la demande d'aide**

**Joyce Lawless**, directrice générale et **Josée Bergeron**, intervenante  
Centre de prévention du suicide de Lanaudière

En 2005, le CPS de Lanaudière réalisait un timide contact avec une instance du milieu agricole. Treize ans plus tard, une multitude d'actions se sont succédé et les partenariats créés sont solidement installés. Cet atelier fera état de la diversité des actions qui ont été posées en partenariat, dont cinq années de visites sur les fermes.

## ➤ **La résilience au stress vs le développement de la dépression: une approche biologique globale**

**Caroline Ménard**, PhD, professeure adjointe au Département de psychiatrie et neurosciences de la Faculté de médecine de l'Université Laval et affiliée au Centre de Recherche CERVO du CIUSSS de la Capitale-Nationale et participation de **Marc-André Dufour**, psychologue clinicien et chroniqueur

L'Organisation mondiale de la Santé considère désormais la dépression comme la principale cause d'incapacité, touchant plus de 300 millions d'individus. Le stress chronique est associé à des changements biologiques, et des différences individuelles semblent responsables de la résilience vs la vulnérabilité au stress et le développement de la dépression. Malheureusement, 30-50% des personnes déprimées sont résistantes aux antidépresseurs courants. Puisque ceux-ci sont axés sur le cerveau, cela suggère qu'une approche plus globale incluant également les systèmes immunitaire et vasculaire et le microbiome pourrait s'avérer prometteuse pour certains. Une meilleure connaissance de la biologie associée au stress et à la résilience pourrait permettre le développement de traitements novateurs personnalisés et possiblement plus appropriés pour certaines populations.

## ➤ **La prévention du suicide dans les milieux scolaires – les stratégies qui tiennent compte des recommandations scientifiques**

Conférenciers à confirmer

Les taux de suicide chez les jeunes ont beaucoup diminué au Québec grâce à des mesures comme la sensibilisation, la formation des intervenants et le repérage des jeunes vulnérables. La proactivité dans ce domaine porte donc ses fruits. Mais concrètement, quelles sont les activités recommandées qui respectent les avis scientifiques et les bonnes pratiques reconnues? Comment se préparer comme milieu à resserrer le filet de sécurité autour des jeunes vulnérables et à parler du sujet? Les conférenciers invités présenteront les recommandations et des exemples d'activités concrètes.

## ➤ **Des stratégies pour rejoindre les personnes qui ne se présentent pas à nos services**

**Janie Houle**, professeure au Département de psychologie de l'UQAM

Description à venir

Programmation préliminaire du  
**JEUDI 4 OCTOBRE**

**Grand forum**  
de la **prévention**  
du **suicide**

## ➤ National Suicide Prevention Lifeline's digital strategies

**John Draper**, director of the National Suicide Prevention Lifeline (États-Unis)

Description à venir

## ➤ Stratégie numérique en prévention du suicide : une plateforme novatrice pour informer, repérer et intervenir

**Jérôme Gaudreault**, directeur général de l'Association québécoise de prévention du suicide

Pilotée par l'AQPS, la première Stratégie numérique en prévention du suicide pour le Québec guidera le développement de technologies et d'interventions en ligne permettant d'informer à propos du suicide, de repérer les personnes suicidaires, d'offrir de l'aide à la personne suicidaire qui répond moins bien aux ressources traditionnelles et d'augmenter la visibilité de certaines ressources. Lors de cette conférence, les participants en apprendront davantage sur la plateforme web en développement qui fera du Québec un acteur important de la prévention du suicide en ligne à l'échelle mondiale.

## ➤ Intervenir par texto et clavardage en prévention du suicide : quelles pratiques promouvoir?

**Marianne Chouinard**, directrice de BESOINAIDE.CA

**Xénia Halmov**, formatrice et superviseuse pour Stop silence - Sourire de Reda (Casablanca, Maroc)

**Élise Huot**, intervenante professionnelle à Tel-jeunes

Quelques lignes d'intervention téléphonique offrent, depuis maintenant plusieurs années, des services d'intervention par texto et clavardage. Dans la plupart des cas, ces organisations ont adapté leurs pratiques d'intervention téléphonique à la communication textuelle. Or, la littérature scientifique ne nous permet pas, à l'heure actuelle, de savoir si ces pratiques d'intervention téléphonique sont efficaces lorsqu'elles sont appliquées au texto ou clavardage. Lors de ce panel, des intervenants œuvrant au sein d'organisations offrant des services d'intervention par texto et clavardage échangeront sur les pratiques développées au fil des ans. Les panélistes tenteront d'identifier des consensus et des divergences d'opinions quant aux bonnes pratiques d'intervention à promouvoir pour le texto et le clavardage en prévention du suicide.

Programmation préliminaire du  
**JEUDI 4 OCTOBRE**

**Grand forum**  
de la **prévention**  
du **suicide**

## ➤ La cyberdépendance : de l'intervention à la prévention

**Magali Dufour**, docteure en psychologie et professeure à l'UQAM

**Carolanne Campeau**, coordonnatrice de la campagne sociétale de promotion d'une utilisation équilibrée d'Internet et de prévention de son usage problématique chez CAPSANA

Partout à travers le monde, ce sont les jeunes qui font l'utilisation la plus importante d'Internet. À partir des données de différents projets de recherche, cette présentation tracera le portrait clinique de l'utilisation problématique d'Internet des jeunes en traitement. La détresse psychologique et le risque suicidaire seront également présentés. Également, les nouveaux outils de détection et d'évaluation en cyberdépendance seront exposés. La présentation se terminera en discutant des avenues pour la prévention.

## ➤ L'univers virtuel des adolescents à risque de suicide : tendances, expériences et opportunités

**Jessica Rassy**, professeure à l'École des Sciences infirmières, Campus Longueuil, Université de Sherbrooke

Les adolescents sont nombreux à utiliser les technologies de l'information et des communications (TIC) pour chercher de l'aide en lien avec leurs idées suicidaires. Cet atelier vise à se familiariser avec l'univers virtuel de ces adolescents afin de mieux connaître le profil des jeunes internautes vulnérables au suicide et mieux comprendre leur processus de recherche d'aide par les TIC. Des recommandations pour la pratique clinique seront proposées.

## ➤ La prévention du suicide à l'ère numérique. Pratique - Recherche - Éthique

**Réal Labelle**, professeur titulaire de psychologie à l'UQAM et professeur associé de psychiatrie à l'UdeM

**Cécile Bardon**, professeure associée de psychologie à l'UQAM et chercheur au CRISE

**Carl Mörch**, psychologue en France et doctorant en psychologie à l'UQAM

Les technologies de l'information et des communications (TIC) sont utilisées en prévention du suicide (PS). Ce symposium regroupe trois communications. D'abord, une étude présente une recension des écrits concernant le profil de l'internaute suicidaire et de sa recherche d'aide en ligne, et identifiant les pratiques reconnues et prometteuses de PS utilisant les TIC. Ensuite, une recherche expose un état des lieux des champs prioritaires de recherche pour soutenir les meilleures pratiques en PS utilisant les TIC. Enfin, une investigation brosse un tableau des principaux enjeux éthiques sur les TIC en PS. Cette activité s'adresse aux chercheurs, praticiens, gestionnaires et citoyens.

Programmation préliminaire du  
**JEUDI 4 OCTOBRE**

**Grand forum**  
de la **prévention**  
du **suicide**

## ➤ **Portrait des pratiques numériques pour prévenir le suicide au Québec : le point de vue des acteurs du terrain**

**Jeanne Bazinet**, courtière de connaissance, Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux, Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Dans le cadre de la Stratégie numérique en prévention du suicide pour le Québec, plus de 4000 répondants aux profils variés ont été consultés par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS. À partir des résultats de ces consultations, cette conférence dressera le portrait des pratiques numériques actuelles en prévention du suicide et des besoins des acteurs terrain, identifiera les services numériques les plus pertinents et adaptés à la réalité du terrain, fera état de l'intérêt des acteurs consultés par rapport au développement de la première Stratégie numérique, et identifiera les enjeux et les conditions qui faciliteraient l'implantation de services numériques en prévention du suicide au Québec.

## ➤ **Étude des meilleures pratiques d'intervention par texto en prévention du suicide chez Tel-jeunes**

**Élise Huot**, intervenante professionnelle à Tel-jeunes  
**Louis-Philippe Côté**, doctorant en psychologie communautaire et membre du CRISE

La présentation fera état des premiers résultats de recherche sur l'intervention par messagerie-texte auprès des adolescents du Québec vulnérables au suicide. Elle rendra compte de l'évolution des pratiques de prévention du suicide chez Tel-jeunes avec ce moyen de communication, depuis son implantation il y a 5 ans, et de l'intervention écrite de façon plus générale. Elle s'adresse à tout intervenant en prévention du suicide et à toutes personnes intéressées par l'usage des nouvelles technologies dans ce secteur.

## ➤ **Qui sont les utilisateurs actifs d'un site Internet interactif pro-suicide?**

**Laurent Corthésy-Blondin** et **Léa Plourde-Léveillé**, étudiants au doctorat en psychologie communautaire de l'UQAM

Bien que les moteurs de recherche traditionnels censurent certains contenus internet reliés au suicide, des plateformes interactives pro-suicides demeurent accessibles par l'entremise des moteurs de recherche des Darknets, tels que TOR. L'étude qui sera présentée vise à décrire les caractéristiques sociodémographiques des utilisateurs d'un forum pro-suicide ainsi que les facteurs contribuant aux idéations suicidaires énumérés par ces mêmes utilisateurs. Les données présentées permettront d'informer les décideurs sur les actions à prioriser pour rejoindre cette population.

Programmation préliminaire du  
**JEUDI 4 OCTOBRE**

**Grand forum**  
de la **prévention**  
du **suicide**

## ➤ **La prévention du suicide sur les réseaux sociaux : communiquer de façon efficace et sécuritaire**

Conférenciers à confirmer

Les participants à ce panel partageront leur expérience de ce type de communication, le ton et les mots à utiliser, les stratégies possibles, les contextes particuliers de communication, dont celui qui suit un décès par suicide ou celui de l'expression de la détresse en ligne, ou encore les difficultés rencontrées.

## ➤ **L'intelligence artificielle au service de la prévention du suicide**

Conférencier à venir

L'intelligence artificielle vise à développer des outils aptes à simuler l'intelligence humaine. Ainsi, des aptitudes qu'on croyait réservées à l'être humain telles que la création, le dialogue, et le raisonnement sont maintenant à la portée des technologies, proposant ainsi de nouvelles possibilités dans toutes les sphères de la vie humaine. Par le biais d'exemples concrets, des conférenciers nous présenteront comment l'intelligence artificielle peut contribuer à prévenir le suicide.





➤ **Stratégies nationales en prévention du suicide :  
quels ingrédients pour des mesures efficaces?**

**Brian Mishara**, directeur du Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie

Description à venir

➤ **Sentinelles en prévention du suicide :  
quels sont leurs besoins de formation et de soutien?**

**Marie-Claude Roberge** et **Nora Bouguezour**, conseillères scientifiques  
Institut national de santé publique du Québec

Cette présentation porte sur les résultats d'une étude des besoins de formation et de soutien perçus par les personnes formées en tant que sentinelles en prévention du suicide au Québec : l'importance de la formation pour développer le sentiment de compétence et la capacité à délimiter son rôle, les conditions nécessaires pour exercer son rôle, les mesures de suivi et de soutien post formation facilitant le maintien et le renforcement de la capacité d'agir.

➤ **Collaboration entre le 1 866-APPELLE et le 811 : un modèle de réussite**

**Patrice Larin**, directeur général adjoint au Centre de prévention du suicide Accalmie  
**Marc-Antoine Tessier**, coordonnateur clinique à l'Info-Social

Cette présentation portera sur le modèle collaboratif de l'offre de services intégrés et étendue en prévention du suicide entre le 811 et la Ligne québécoise de prévention du suicide. C'est en relevant les défis liés aux enjeux organisationnels, structurels, culturels et relationnels que la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec a pu implanter une collaboration structurée et efficiente, au service du continuum en prévention du suicide.

➤ **1978-2018 : 40 ans de prévention du suicide au Québec. Et maintenant?**

**Lorraine Deschênes**, administratrice du Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska

Depuis 1978, année de fondation du Centre de prévention du suicide de Québec, et la décennie des années 80 qui a vu naître une dizaine de centres en province, le mouvement québécois de la prévention du suicide a évolué par vagues successives, toutes significatives mais nettement inégales dans leurs réalisations. Certaines ont été des moments charnières qui ont permis à la cause d'influencer les orientations de certaines politiques publiques. Les connaissances et les pratiques ont évolué, les tabous ont perdu de l'impact et les taux ont fléchi. Pourtant, il y a encore 3 suicides par jour et des centaines de personnes ne reçoivent pas l'aide appropriée en temps opportun. Trop de personnes, de familles ou de milieux sont bouleversés par des suicides et tentatives évitables. Que retenir du passé pour affronter les défis d'aujourd'hui? Quels outils, stratégies ou pratiques doivent fonder nos interventions de demain? Un point de vue nourri par des expériences et des convictions.

## ➤ **Bonnes pratiques pour prévenir le suicide au Québec : poursuivre les efforts et consolider l'implantation**

**Jeanne Bazinet**, courtière de connaissance, Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux, Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

En 2008, une vaste démarche d'amélioration des pratiques en prévention du suicide a permis de diffuser deux publications ministérielles, former plus de 20 000 intervenants, impliquer 1 240 gestionnaires afin de consolider l'offre de services, et mobiliser et former de nombreux formateurs accrédités et relayeurs locaux ou régionaux. Dix ans plus tard, plusieurs constats s'imposent : avec la réorganisation du RSSS, il importe de poursuivre et d'élargir l'implantation des bonnes pratiques afin d'assurer la consolidation et la pérennisation des efforts. Ainsi, une démarche de mise à jour des bonnes pratiques s'amorce présentement au Québec. Cette présentation permettra de dresser le bilan de la première démarche, d'informer des objectifs et des actions à venir, et d'échanger à propos des conditions qui peuvent faciliter le déploiement des bonnes pratiques dans divers milieux.

## ➤ **Protocole d'intervention pour des séries de suicide**

**Michel Tousignant**, professeur associé au département de psychologie de l'UQAM

Les séries de suicides sont maintenant un phénomène bien documenté et qui peut prendre la dimension d'une catastrophe sociale menant à la stigmatisation d'un milieu. En vue de prévenir ces dangers, une stratégie nationale de prévention du suicide devrait inclure un protocole pour encadrer les mesures d'intervention tant au niveau des individus, des groupes, des communautés que des politiques.

## ➤ **L'impact de la mobilisation citoyenne sur les politiques publiques**

Conférencier(s) à confirmer

La participation et la mobilisation citoyennes sont d'importants moteurs d'innovation sociale qui ont pour objectif de répondre aux besoins et d'améliorer les conditions de vie générales de la population. Par le biais d'exemples concrets, le conférencier expliquera comment la mobilisation citoyenne peut influencer la mise en place de politiques publiques et la prise de décision des gouvernements.