

10 septembre **Journée**
mondiale
de la prévention
du **suicide**

Comment souligner l'événement dans votre milieu



AQPS

Association québécoise
de prévention du suicide



La 17^e Journée mondiale de la prévention du suicide (JMPS) se tiendra le 10 septembre 2019. Cet événement a pour but de sensibiliser nos communautés à l'ampleur du problème et aux façons de le prévenir. Initiative de l'Association internationale pour la prévention du suicide, en collaboration avec l'OMS, il permet une mobilisation nécessaire pour la cause. N'oublions pas que chaque année, il y a 800 000 suicides dans le monde, dont 1 100 au Québec, et que chacun d'eux a de lourdes conséquences sur nos communautés.

TRAVAILLONS ENSEMBLE POUR PRÉVENIR LE SUICIDE

Le thème de cette édition est *Travaillons ensemble pour prévenir le suicide*. Le suicide étant un enjeu collectif, de nombreux acteurs de la société doivent contribuer à sa prévention. Des actions simples et variées sont accessibles aux familles, groupes d'amis, collègues de travail, intervenants, élus, citoyens, etc. Les bénéfices associés au travail de prévention sont nombreux et durables pour les personnes en détresse, pour leurs proches et pour nos milieux de vie.

COMMENT SOULIGNER L'ÉVÉNEMENT DANS VOTRE MILIEU

Pour les Québécois, l'Association québécoise de prévention du suicide propose différentes façons de contribuer au mouvement de sensibilisation lors de la Journée mondiale.



Allumez une chandelle

Le 10 septembre, les Québécois sont invités à allumer une chandelle afin de démontrer leur appui à la prévention du suicide, leur soutien aux endeuillés par suicide ou en souvenir d'un être cher. Depuis quelques années, cette action prend racine et devient un rituel pour de nombreuses personnes touchées par la cause. Allumer une chandelle, c'est poser un geste symbolique. La lumière de la chandelle contribue à créer un moment propice au recueillement et à l'espoir, ainsi qu'un temps pour se souvenir de nos proches et souligner notre attachement à la vie.

Note : dans un souci de sécurité, évitez d'allumer une chandelle près d'une fenêtre et de rideaux.



Partagez sur les réseaux sociaux

N'hésitez pas à partager la photo de votre chandelle sur les réseaux sociaux. Surveillez l'événement Facebook **J'allume une chandelle pour la prévention du suicide 2019** que l'AQPS créera peu avant le 10 septembre. Cliquez sur Je participe et partagez votre photo dans cet espace. En 2018, plus de 6 000 photos de chandelles ont été partagées!





Commandez et distribuez du matériel de sensibilisation

Commandez dès maintenant tout ce dont vous avez besoin pour souligner la Journée mondiale. De nombreux outils sont disponibles, dont les épingles *T'es important-e pour moi* et le dépliant *S'engager en prévention du suicide*, qui présente des moyens de se mettre concrètement en action pour la cause. jedonneenligne.org/aqps



Partagez la vidéo de la campagne et les vignettes de sensibilisation

L'AQPS a réalisé une vidéo qui mise sur le mouvement de mobilisation lié à la chandelle et des vignettes Web. Devenez des acteurs de sensibilisation en les partageant dans vos réseaux! bit.ly/2O28rgJ



Participez à une activité organisée dans votre région

Plusieurs organisations et citoyens proposeront des activités publiques telles que des marches, des rassemblements dans un lieu public, des conférences, des spectacles-bénéfice, des activités médiatiques, etc. D'autres opteront pour des collaborations avec des milieux de travail ou des organismes communautaires de leur région. Consultez le calendrier sur le site de l'AQPS afin de connaître les activités.

Vous organisez un événement?

Transmettez l'information à mobilisation@aqps.info



Signez la Déclaration pour la prévention du suicide

Cette déclaration a été signée par plus de 52 000 Québécois! Contribuez à ce vaste mouvement pour la cause en la signant ou en la faisant connaître. aqps.info/sengager



À surveiller le 10 septembre

La prévention du suicide est au cœur des préoccupations des Québécois. Il est donc souhaitable qu'elle le soit aussi à l'échelle gouvernementale. Afin d'en faire une priorité, l'AQPS et ses partenaires lanceront une campagne de sensibilisation à l'attention des élus. Surveillez nos réseaux sociaux le 10 septembre! Votre appui sera sollicité!

Restez informé

aqps.info/journeemondiale



#PreventionSuicide

mrembert@aqps.info ou **418-614-5909 poste 32**



Association québécoise
de prévention du suicide