



CENTRE DE PRÉVENTION
Suicide



LA VIE
DES AÎNÉS
NOUS TIENT
À CŒUR
www.aqps.info/aînés

Saguenay, le 12 janvier 2012

Objet : Participation à la Journée régionale sur le suicide et les aînés

Madame, monsieur,

Au nom de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) et du Centre de prévention du suicide 02 (CPS 02), il nous fait extrêmement plaisir de vous convier à la Journée régionale sur le suicide et les aînés qui se tiendra le 25 avril prochain au Complexe Jacques Gagnon d'Alma.

Cette journée se veut une occasion de mobiliser plusieurs acteurs régionaux afin de favoriser la mise en action d'initiatives concrètes pour prévenir le suicide chez les aînés dans notre région.

Nous voulons rassembler 100 personnes issues de 50 organismes ciblés, selon leur provenance ou la nature de leurs activités, afin de développer des liens susceptibles de favoriser des actions concertées et efficaces pour prévenir le suicide des aînés sur l'ensemble du territoire. De par votre mission et la nature de vos activités, nous sommes heureux de vous informer que votre organisme a été retenu comme étant un partenaire essentiel à l'atteinte de nos objectifs.

Afin d'assurer le succès de cette journée de concertation et permettre à des organismes moins nantis de libérer des ressources ou de favoriser la présence de bénévoles directement concernés par la problématique, nous avons adopté une formule de gratuité pour tous les participants (incluant les pauses-café et le repas).

Nous vous offrons la possibilité de faire connaître votre organisation ainsi que vos services sur place. Quelques espaces sont disponibles en location pour l'installation d'un stand d'information.

Nous vous rappelons que nous avons ciblé votre organisme pour participer à cette journée de concertation. Nous vous demandons de bien vouloir confirmer rapidement les noms des personnes qui vous représenteront auprès de madame Sylvie Lapierre, adjointe administrative, soit par téléphone au (418) 545-9110 #221 ou par courriel au sylvie.lapierre@cps02.org, sur les heures de bureau.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Laurent Garneau
Responsable communautaire
(418) 545-9110 #224

Agence de la santé
et des services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean
Québec

Marc Thériault
Agent de liaison régional
Journée régionale suicide et aînés

Partenaire majeur :

Famille et Aînés
Québec

Journée régionale sur le suicide et les aînés AQPS/CPS 02

25 avril 2012

Complexe Jacques Gagnon
1000 Boul. Des Cascades, Alma

Le contexte

Le suicide est un problème majeur de santé publique au Québec et la question du suicide chez les aînés prend une place de plus en plus importante dans les préoccupations citoyennes, organisationnelles et médiatiques. Des individus, organismes et décideurs expriment le besoin de briser les tabous, d'en parler pour mieux comprendre la situation et chercher ensemble des pistes de solution.

Ainsi, de manière à susciter la mobilisation des partenaires et à favoriser la mise en place d'actions concrètes dans chacune des régions administratives du Québec, l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS), en collaboration étroite avec son Comité d'orientation ainsi que ses partenaires régionaux, a initié la tenue des *Journées régionales sur le suicide et les aînés*. De par sa mission et sa vaste expertise, le Centre de prévention du suicide 02 (CPS 02) s'est vu confier la mise en œuvre du projet sur son territoire.

Le but de la journée

Le suicide, quel que soit l'âge de celui qui le commet, demeure une cause de décès qui ne laisse personne indifférent. Dans une perspective de vieillissement rapide de la population québécoise et de l'arrivée des baby-boomers dans les tranches d'âge plus élevées, cela peut devenir un défi de taille auquel nous devons répondre.

Le CPS 02 veut donc réunir des organisations clés de la région afin de présenter l'évolution de la situation du suicide chez les aînés, de partager sur leurs réalités et leurs besoins afin de mettre en œuvre des actions concertées pour mieux prévenir de tels drames.

Les objectifs du projet

- Sensibiliser et former les participants sur les différents aspects touchant la problématique du suicide chez les aînés.
- Permettre d'explorer ensemble des pistes pertinentes de prévention.
- Amener les participants à identifier des niveaux d'intervention et des facteurs sur lesquels ils pourront avoir une influence.
- Développer des partenariats avec des groupes et organismes concernés, notamment ceux touchant les aînés.
- Susciter la mobilisation et favoriser le partage d'expertises d'une région à l'autre.

Journée régionale sur le suicide et les aînés

25 avril 2012

Complexe Jacques Gagnon
1000 Boul. Des Cascades, Alma

Programme:

- 8 h 00** **Accueil et inscription**
- 8 h 20** **Mots de bienvenue – mise en contexte – déroulement**
- 8 h 30** **Conférence d'ouverture**
*Suicide, suicide assisté et euthanasie:
la réalité des pratiques et les enjeux pour les intervenants*
- Monsieur Brian Mishara, Ph.D.
Directeur du Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie
Professeur au département de psychologie, Université du Québec à Montréal
- 9 h 30** **Pause**
- 10 h 00** **Conférence #2**
M. Gilles Légaré, INSPQ
Le suicide des personnes âgées est-il un phénomène qui prend de l'ampleur?
Monsieur Gilles Légaré M. Sc.
Épidémiologiste, Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)
- 11 h 00** **Conférence #3**
*Tendances - particularités (régionales - locales – groupes - communautés)
Plan d'action et orientations (provinciales et régionales)*
Mme Martine Couture, Présidente, Directrice générale
Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- 12 h 00** **Dîner (buffet)**
- 13 h 15** **Ateliers de concertation (sous-groupe)**
a) Quel est mon vécu en regard du suicide et des aînés?
b) Quelles sont les pistes d'amélioration efficaces à envisager ensemble?
- 15 h 00** **Retour sur les ateliers (grand groupe)**
- 15 h 30** **Échanges avec la salle**
- 15 h 45** **Synthèse de la journée**
- 15 h 55** **Mot de clôture et remerciements**