



Présentation des données statistiques et factuelles en lien avec le suicide et les aînés pour la région



JACQUES MARLEAU ET
MARIE-CLAUDE COURTEAU

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE
AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES
SOCIAUX DE L'OUTAOUAIS

JOURNÉE RÉGIONALE SUR LE SUICIDE ET LES AÎNÉS
18 SEPTEMBRE 2013

Agence de la santé
et des services sociaux
de l'Outaouais

Québec 

Introduction



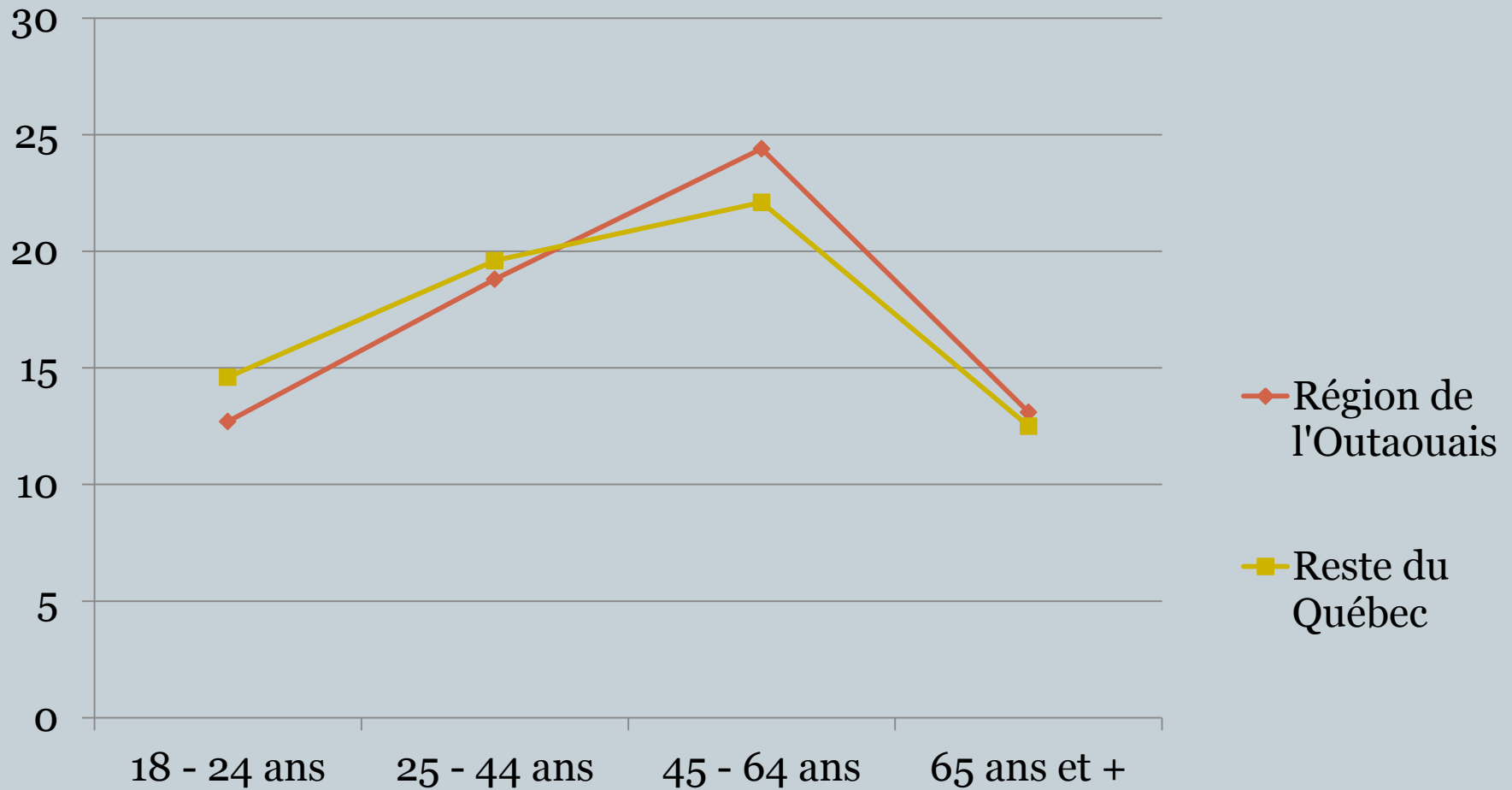
- 1) Situation du suicide chez les personnes âgées de 65 ans et plus dans la région de l'Outaouais
 - Aspect temporel
 - Aspect transversal
- 2) Examen des principaux déterminants associés au suicide dans la région de l'Outaouais
 - Modèle
 - Mise en garde
- 3) Prévention du suicide

Aspect temporel (Taux par 100 000)



Aspect transversal (2005-2009)

Taux par 100 000



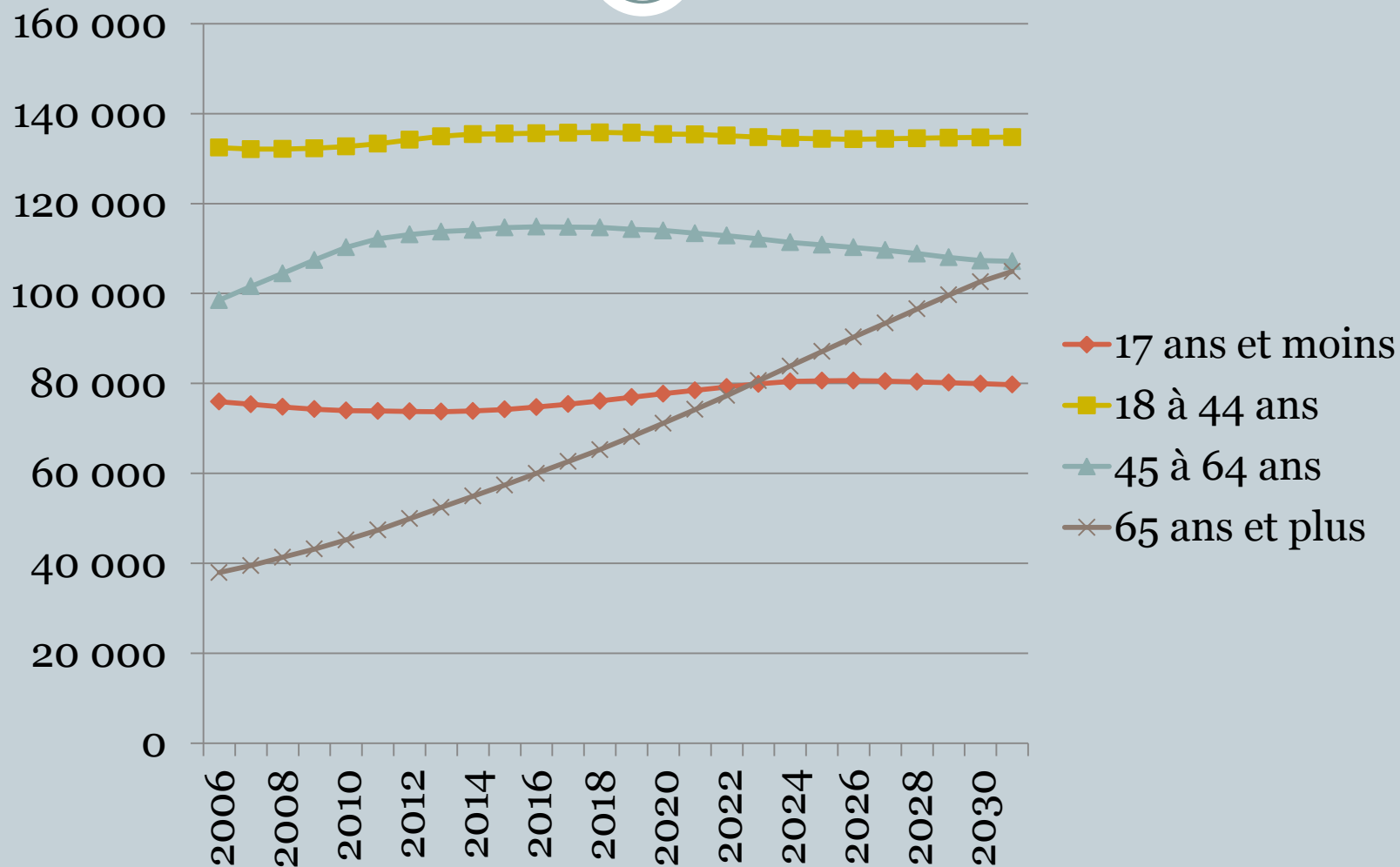
Aspect transversal (2005-2009)



- Période 2005 à 2009
 - Région de l'Outaouais: 26 suicides de personnes âgées de 65 ans et plus
 - ✦ Environ 5 par année
 - ✦ 75% des hommes
- Pour la même période
 - Région de l'Outaouais: 26/270: 10%
 - Reste du Québec: 664/5600: 12%

Projections démographiques

Région de l'Outaouais



Nombre et proportion (%) de personnes de 65 ans et plus



Centre de santé et de services sociaux	65 ans et plus (2012)	% de la population	65 ans et plus (2031)	% de la population
Gatineau	29 953	12,4%	65 124	23,6%
Papineau	8 610	15,9%	17 507	27,6%
Collines-de-l'Outaouais	3 337	9,5%	8 082	19,9%
Vallée-de-la-Gatineau	4 191	20,0%	7 481	33,3%
Pontiac	3 829	18,2%	6 709	28,1%
Total de la région	49 920	13,5%	104 903	24,6%

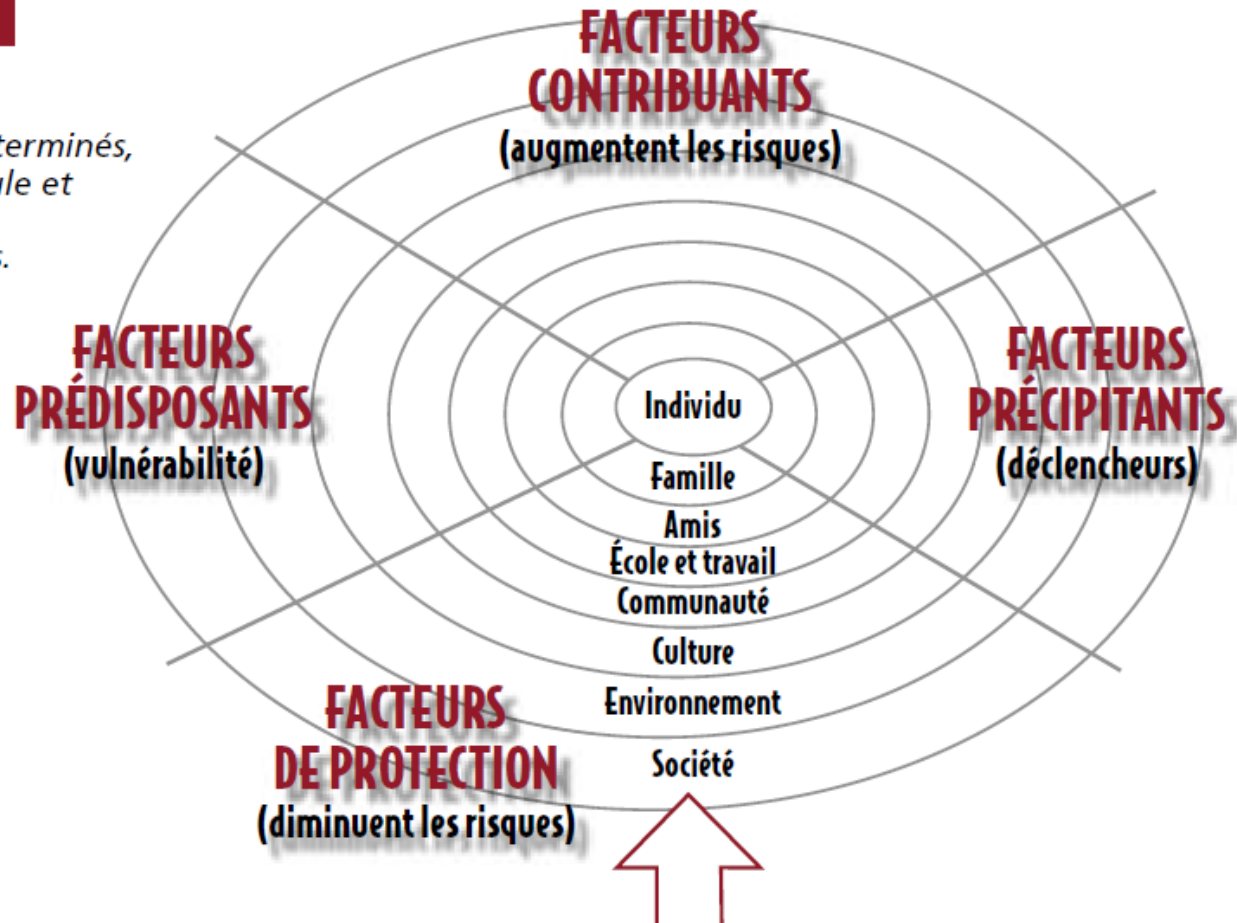
Un modèle explicatif du suicide:

Source : Association québécoise de prévention du suicide, 2003

MODELE ECOLOGIQUE

Les comportements suicidaires sont multidéterminés, donc il n'y a pas une seule et unique solution : interventions complexes.

Jennifer White
Nadine Jodoin



Modèle explicatif



- 1) Facteurs de prédisposition
 - État de santé mentale
 - Tentatives de suicide
- 2) Facteurs de déclenchement
 - Difficultés financières
 - Pertes (emploi, divorce, veuvage)
- 3) Facteurs de contribution
 - État de santé
 - Maladie/Douleur
 - Consommation excessive (alcool)
- 4) Facteurs de protection
 - Soutien social
 - Estime de soi

Facteurs de prédisposition



Indicateurs	Proportions (%) <u>Région de l'Outaouais</u>	Proportions (%) <u>Reste du Québec</u>	Nombre estimé = <u>Région de l'Outaouais</u>
Perception état de santé mentale (mauvaise ou passable)	5,5%	3,5%	2 900
Détresse psychologique (score de 5 et +)	12,8%	15,9%	6 700
Trouble de l'humeur (oui)	5,5%	3,7%	2 900
Trouble d'anxiété (oui)	6,1%	4,7%	3 200

Facteurs de prédisposition



Indicateurs	Proportions (%) <u>Région de l'Outaouais</u>	Proportions (%) <u>Reste du Québec</u>	Nombre estimé = <u>Région de l'Outaouais</u>
Stress quotidien (assez intense)	10,2%	10,4%	5 300
Insatisfaction dans la vie en général (oui)	2,6%	3,1%	1 400
Idées suicidaires sérieuses (oui)	-	1,4%	700

Facteurs de déclenchement



Indicateurs	Proportions (%) <u>Région de l'Outaouais</u>	Proportions (%) <u>Reste du Québec</u>	Nombre estimé = <u>Région de l'Outaouais</u>
Proportion de la population de <u>65 à 74 ans</u> vivant seule	24,4%	25,4%	5 400
Proportion de la population de <u>75 ans et plus</u> vivant seule	38,2%	39,3%	5 300
Proportion de la population vivant sous le seuil de faible revenu	16,6%	20,2%	6 000

Facteurs de contribution

Indicateurs	Proportions (%) <u>Région de l'Outaouais</u>	Proportions (%) <u>Reste du Québec</u>	Nombre estimé <u>- Région de l'Outaouais</u>
Perception de l'état de santé (mauvaise ou passable)	26,4%	21,9%	13 800
Limitation d'activités (parfois ou souvent)	41,4%	43,4%	21 700
Douleur modéré ou sévère (oui)	21,0%	20,5%	11 000
Douleur empêchant des activités (oui)	16,2%	16,8%	8 500
Consommation excessive d'alcool (oui)	7,2%	5,3%	3 800

Facteurs de protection



Indicateurs	Proportions (%) <u>Région de l'Outaouais</u>	Proportions (%) <u>Reste du Québec</u>	Nombre estimé - <u>Région de l'Outaouais</u>
Proportion n'ayant pas un niveau élevé de soutien social	15,0	19,6	7 800
Estime de soi (17 et moins)	8,2%	7,7	4 300

Bilan des indicateurs



- **Indicateurs (facteurs)**
 - Pas de différences significatives entre l'Outaouais et le reste du Québec;
 - Mise en garde;
 - Présence de certains facteurs chez des milliers de personnes âgées;

Bilan des indicateurs



- À l'instar de l'ensemble du Québec:
 - Le groupe d'âge des 65 ans et plus ainsi que celui des 18-24 ans sont ceux qui se suicident le moins;
 - Les hommes sont plus à risque;
 - Le taux de suicide chez les personnes de 65 ans et plus, diminue depuis les dernières décennies;
 - Aspect prospectif.

Prévention du suicide



Quand ça va bien

- Augmenter le soutien social
- Promouvoir l'activité physique (Viactive)
- Lutter contre la pauvreté
- Soutenir les actions collectives (développement des communautés)
- Favoriser le vieillissement actif (MADA)
- Favoriser l'usage approprié des médicaments
- PAG pour contrer la maltraitance

Dans les moments plus difficiles

- Être soutenu par une sentinelle
- Utiliser la ligne 1-866-APPELLE
- Utiliser la ligne Aide Abus Aînés
- Diagnostiquer et traiter la dépression
- Dépister et intervenir en cas d'abus ou de maltraitance
- Rechercher les cas d'abus d'alcool ou de drogues et intervenir
- Soutenir les proches aidants
- Réduire l'accès aux armes à feu

Durant la crise

- 1-866-APPELLE
- Bénéficier d'une intervention de crise
- Bénéficier d'un hébergement de crise
- Soutenir les proches

Après la crise

- Obtenir un suivi après la résolution de la crise
- Soutenir les proches
- Participer à un groupe d'endeuillés (pour les proches)

Prévention du suicide



- **Autres mesures de prévention**
 - Collaboration avec les médias pour favoriser un traitement médiatique approprié du suicide
 - Journée mondiale de prévention du suicide
 - Semaine de promotion de la vie et de prévention du suicide
 - Lutte à la stigmatisation et la discrimination envers les personnes atteintes d'un trouble mental

Conclusion



- Un portrait de la situation du suicide chez les aînés comparable à l'ensemble du Québec
- Des initiatives et des pistes d'actions en prévention du suicide

Merci de votre attention

