



RÉSEAU SENTINELLE CHAMPLAIN (RSC) AÎNÉ

**LA DÉTRESSE CHEZ NOS AÎNÉS
ON S'EN PRÉOCCUPE!**

HISTORIQUE DU RSC

- Le projet sentinelle aîné est issu d'une réflexion de l'équipe OC.
- Validation auprès des partenaires.
- Formation d'un comité d'implantation.



TERRITOIRE CSSS CHAMPLAIN—CHARLES-LE MOYNE

CONDITIONS DÉMOGRAPHIQUES

- 4^e territoire en importance en Montérégie (population et superficie)
- 1^{er} territoire pour sa densité de population
- Population un peu plus âgée que celle de la Montérégie (14 %)
- Entre 2010 et 2031, le poids démographique des personnes âgées de 65 ans et plus passera de 15 à 25 %

CONDITIONS SOCIO-ÉCONOMIQUES ET CULTURELLES

- Dans l'ensemble, le RLS présente un profil socioéconomique un peu moins avantageux que celui de la région.
- En comparaison de la Montérégie, le RLS compte proportionnellement plus de personnes vivant sous le seuil de faible revenu (16,0 c. 12,5% en 2005), mais moins d'adultes prestataires des programmes d'assistance sociale (4,8 c. 5,5% en 2009).
- Champlain est l'un des RLS de la Montérégie où la proportion de personnes d'expression anglaise (23 %) est plus élevée que la valeur régionale (11 %).
- En 2006, on dénombre 38 600 immigrants sur le territoire de Champlain, soit 20 % de la population du RLS, soit, 38 % des immigrants de la Montérégie.

MISSION

Que les aînés en détresse soient dépistés et référés vers les ressources adéquates afin qu'ils trouvent des solutions acceptables à leurs difficultés. Nous croyons qu'ainsi il pourra y avoir une incidence positive sur la prévention du suicide.

Le réseau sentinelle vise donc à :

- ✓ Agir sur les causes de la détresse;
- ✓ Former des individus à détecter la détresse et à référer vers les ressources d'aide;
- ✓ Sensibiliser la population autour des enjeux qui en causent la détresse;
- ✓ Favoriser l'entraide et le maintien des liens entre les sentinelles;
- ✓ Favoriser l'entraide et le maintien des liens entre les milieux où se trouvent les sentinelles.



FONCTIONNEMENT

- Dans les milieux s'intéressant particulièrement aux aînés, des adultes non-professionnels sont outillés pour détecter et référer les personnes qui sont en besoin ou en détresse.
- Dans chacun des milieux, une personne assure la coordination et détecte les individus possédant les qualités de sentinelle.
- Ces mêmes personnes assurent le support aux sentinelles dans le milieu.

FONCTIONNEMENT (SUITE)

- Les sentinelles sont dépistées selon leur fonction, leur proximité avec les aînés et leurs habiletés personnelles. Une rencontre permet de valider la sélection d'une sentinelle.
- Les milieux d'implantation ainsi que les sentinelles sont volontaires dans leur adhésion au projet.
- Une liste de ressources du territoire est distribuée aux sentinelles pour les soutenir dans leur mandat de référence.

RÔLE DE LA SENTINELLE

- Une sentinelle est un adulte volontaire qui a un rapport de proximité avec les aînés.
- Elle possède une bonne capacité d'écoute et inspire la confiance.
- Elle a une capacité d'observation qui lui permet de détecter une personne en détresse.
- La sentinelle ne cherche pas à régler le problème mais à orienter vers les bonnes ressources. Ces ressources peuvent se trouver à l'intérieur ou à l'extérieur du milieu.
- Il se peut qu'il lui soit nécessaire d'accompagner la personne vers la ressource.
- Elle sait reconnaître ses propres limites et les limites de son rôle.

LA FORMATION

Une formation de 7 heures (deux demi-journées) est offerte aux personnes déjà identifiées dans les milieux comme sentinelles.

Le rôle de la sentinelle, la détresse et la crise suicidaire, la maltraitance, la réalité des aînés, les ressources, des notions de base de la relation d'aide et une sensibilisation à l'éthique font partie du contenu.

Par la suite, des formations complémentaires sont offertes pour permettre un ressourcement et la rencontre des sentinelles entre elles.

« La formation Sentinelle a démystifié certaines choses au sujet du suicide; elle me permet d'aller investiguer davantage, de poser la question, chose que je n'aurais pas osé faire avant., »

CODE D'ÉTHIQUE DE LA SENTINELLE

- ✘ La confidentialité.
- ✘ Les personnes âgées.
- ✘ Les limites de mon rôle.
- ✘ Les limites de mes capacités.
- ✘ Ma relation avec les aînés se fait dans le cadre de mon travail ou de mon implication et non sur une base amicale.
- ✘ En aucun cas, je ne fais usage de violence physique ou verbale.
- ✘ Je ne recherche pas d'avantage financier, professionnel ou affectif.
- ✘ J'ai la responsabilité de demander de l'aide au besoin.
- ✘ Je communique régulièrement avec le coordonnateur sentinelle de mon organisation. (à la discrétion des organismes)

PERSPECTIVES D'AVENIR

- ❖ Poursuivre le projet pilote d'un(e) agent(e) de milieu
- ❖ Approcher les institutions bancaires, les salons de coiffure, petits commerces
- ❖ Former les auxiliaires du CSSS

DÉFIS À RELEVER

- ❖ Assurer le financement à long terme
- ❖ Vaste territoire à couvrir
- ❖ Rejoindre les personnes âgées isolées dans leur milieu
- ❖ Assurer le suivi avec les sentinelles
- ❖ Assurer la visibilité du Réseau

RETOMBÉES POUR LA POPULATION ET LES PARTENAIRES

- Le Réseau Aîné c'est 23 sentinelles dans 3 milieux.
- Le Réseau est en plein développement, plusieurs milieux ont été approchés.
- Fusion avec le réseau Jeunesse pour former le Réseau Sentinelle Champlain

JOURNAL LA VIGIE AÎNÉ

Depuis quelques années, le Réseau Sentinelle Jeunesse publie, à raison de 4 ou 5 fois par année, un journal électronique nommé La Vigie. Chaque numéro présente un milieu Sentinelle, un court article abordant un sujet qui touche les jeunes ainsi qu'une ressource du territoire. Il informe aussi les sentinelles des prochaines formations et des événements à venir.

Nous avons publié la première édition du journal en mars et nous comptons bien le publier aussi 4 ou 5 fois par année afin de tenir informés nos sentinelles.



NOS PARTENAIRES

Milieus Sentinelle jeunesse et aîné

ACCESS

CEA Antoine-Brossard

Centennial

Centre Bienville

Centre Boisvert

Centre des 16-18 ans

Centre des Jeunes

Centre Labrosse

Centre Meunier

Centre Saint-Thomas

Centres d'actions bénévoles St-Hubert

Chambly Academy

CIJAD- CJE Laporte

CJE La Pinière

Collège Champlain

Collège Durocher

Collège Notre-Dame de Lourdes

École participative l'Agora

École secondaire André-Laurendeau

École Secondaire Antoine-Brossard

École Secondaire Monseigneur-Parent

École Secondaire Pierre-Brosseau

Heritage

L'Envol

Loisir Thérapeutique de Saint-Hubert

Maison Internationale de la Rive-Sud

Paroisses du territoire

Service de police de Longueuil

Services d'aide domestique de St-Hubert

Ville de Brossard

Ville de Longueuil (arr. Saint-Hubert et Greenfield Park)

Ville de Longueuil (arrondissement Lemoynes)

Ville de Saint-Lambert

Vision Inter-Cultures

Le RSC est soutenu par :



Projet réalisé grâce à la participation financière du Forum jeunesse Longueuil

Membres du comité RSCA :

Sonia Goulet-Lacasse, chargée de projet, RSC

Patrick Thibert, Centre D'action Bénévole De St-Hubert

Chantale Bombardier, Services D'aide Domestique De Saint-Hubert

Katerine Ouimet, Centre De Soutien Entr'aidants

Marie-Hélène Boutin, Loisirs Thérapeutiques

Danièle Auclair, CSSS Champlain—Charles-Le Moyne

Membres du comité RSCJ :

Chantal Plamondon, CSSS Champlain—Charles-Le Moyne

Sonia Goulet-Lacasse, chargée de projet, RSC

Annie Lavoie, Centre des 16-18 ans

Marie-Sara L'Écuyer, Collège Notre-Dame-de-Lourdes

Micheline Léger, Cijad-CJE de Laporte

Annie Beauregard , RSB

Véronique Thuot, Ville de Longueuil

MERCI!