



Vos conseillers en planification et développement
des services aux collectivités

L'ADAPTATION AU VEUVAGE :

PORTRAIT DIFFÉRENCIÉ DES FEMMES ET DES HOMMES DE 50 ANS ET PLUS



MISE EN CONTEXTE

- ✓ Début de la démarche : printemps 2011
- ✓ Acteurs impliqués :
 - CRÉ Vallée-du-Haut-Saint-Laurent
 - Partenaires du réseau de la santé
 - Partenaires communautaires
- ✓ Entente spécifique en égalité de la CRÉ et le plan d'action pour l'égalité entre les femmes et les hommes de la VHSL 2010-2013
- ✓ Objectif : Mieux connaître les problématiques et les besoins des femmes veuves et des hommes veufs

MÉTHODOLOGIE

- ✓ Recherche statistique et documentaire :
 - Revue de littérature (deuil et veuvage)
 - Statistiques régionales (caractéristiques de la population, tendances, analyse différenciée selon le sexe)
- ✓ Consultation de veuves et de veufs de la Vallée-du-Haut-St-Laurent :
 - Deux (2) groupes de discussion (14 personnes)
 - Dix-sept (17) entrevues individuelles
- ✓ Comité de mandataires

LE RAPPORT

Cinq (5) grandes sections :

- ✓ Le deuil et le veuvage : revue de littérature
- ✓ Le portrait statistique des personnes veuves
- ✓ Le soutien offert aux veuves et veufs
- ✓ Portrait des consultations auprès de veuves et veufs de la Vallée-du-Haut-Saint-Laurent
- ✓ Conclusion : quelques recommandations

LES PRINCIPAUX RÉSULTATS

QUELQUES FAITS SAILLANTS

- Le processus d'adaptation au veuvage différencié selon le genre
- Les services de soutien distincts recherchés par les hommes veufs et les femmes veuves
- L'âge, une variable d'importance relative
- Les résidents ruraux et urbains : peu de différence
- Les francophones et les anglophones : mêmes besoins
- Des services de soutien peu développés
- Les proches, source importante de soutien



***RECOMMANDATIONS
ET PISTES D'ACTION***

VERS UN MEILLEUR SOUTIEN...

- Le soutien aux proches aidants (soutenir en amont)
- Le soutien psychologique et émotionnel
- L'information aux personnes veuves
- Des services individualisés pour les hommes
- Une accessibilité prolongée aux services de soutien
- La transition systématique du réseau de la santé à d'autres ressources
- L'amélioration du transport adapté
- Les services de soutien du communautaire
- La sensibilisation et la mobilisation de plusieurs acteurs

MERCI !