

LE VIEILLISSEMENT ET LE SUICIDE



Par Luc Filion Ps.Éd.

Le vieillissement et le suicide

Qui suis-je?

- ▣ Psychoéducateur
- ▣ Près de 30 ans de services dans le réseau de la santé et des services sociaux
- ▣ Plus de 25 ans d'intérêt envers les personnes âgées
- ▣ Coordonnateur du programme SAPA au CSSHSM
- ▣ Quelques représentations annuelles

Le vieillissement et le suicide

Contexte de la présentation

- ▣ Je ne suis pas un spécialiste de la prévention du suicide
- ▣ Mon expertise est au niveau des personnes âgées
- ▣ Présentation d'une réflexion personnelle soutenue par mon expérience de travail

Le vieillissement et le suicide

L'idéation suicidaire existe-t-elle chez les personnes âgées?

- ▣ Taux de suicide au Québec est plus bas que dans plusieurs autres pays
- ▣ On entend rarement parlé qu'une personne âgée se soit suicidée
- ▣ Le suicide peut-il être déguisé?

Le vieillissement et le suicide

Pourquoi ce silence?

- ▣ Intérêt de la science....
- ▣ Est-ce un réel problème de notre société?
- ▣ Difficulté à circonscrire le problème
- ▣ Sujet tabou...



Le vieillissement et le suicide

Pourquoi un aîné songe-t-il au suicide?

- ▣ L'approche cognitivo-comportementale.
- ▣ La pensée génère nos émotions.
- ▣ La pensée positive versus la pensée négative



Le vieillissement et le suicide

- ▣ Décoder les signaux d'alarme; un enjeu important!
- ▣ Ils sont souvent discrets...
- ▣ Sont-ils pris à la légère?
- ▣ Sommes-nous outillés pour y répondre correctement?



Le vieillissement et le suicide

Comment un aîné peut-il passer à l'acte?

- ▣ Réel accident? (histoire de cas- l'escalier)
- ▣ Surdose de médication (histoire de cas- CB)
- ▣ Se laisser aller... (histoire de cas- AF)
- ▣ Réelle menace? (histoire de cas- MB)



Le vieillissement et le suicide

Les services dans notre société

- ▣ Les organismes spécialisés
- ▣ Les CSSS, CLSC, CH etc...
- ▣ Le programme SAPA
- ▣ Le soutien psychosocial de base
- ▣ La psychothérapie etc.



Le vieillissement et le suicide

Le réseau sous pression

- ▣ Le vieillissement des baby-boomers
- ▣ Les dossiers multi-problématiques
- ▣ L'accroissement des coûts de traitement



Le vieillissement et le suicide

Deux histoires de cas

- ▣ Un client quitte l'hôpital
- ▣ Un client se présente à l'urgence



Le vieillissement et le suicide

Le suicide: une solution pour qui?

- ▣ Le suicide n'est pas une solution
- ▣ Elle est par contre la seule avenue envisageable pour les gens qui passent à l'acte
- ▣ Est-il une solution pour la société? (euthanasie, suicide assisté) On met souvent le poids du coût des services de santé sur le dos des personnes âgées...

Le vieillissement et le suicide

Un cri d'alarme



- ▣ La personne en détresse donne des signes
- ▣ Une personne en détresse vit une situation perçue comme insupportable
- ▣ Une action sur la situation insupportable aurait sûrement une incidence sur le suicide
- ▣ Dans certains cas, y-a-t-il un lien entre la situation insupportable et la maltraitance? (physique, psychologique, financière, âgisme etc...)

Le vieillissement et le suicide

Les besoins



Le vieillissement et le suicide

Éléments concomitants

- ▣ Démence
- ▣ Alcool et drogues
- ▣ Dépression
- ▣ Isolement
- ▣ Médication:
 - effets secondaires
 - sur-consommation



Le vieillissement et le suicide

Des facteurs de risques

Détérioration de l'état de santé physique mentale,
dépendance

- ▣ Maladie invalidante, handicap
- ▣ Facultés sensorielles diminuées
- ▣ Perte de la motricité
- ▣ Baisse de la libido
- ▣ Troubles psychiatriques
- ▣ Symptômes inhérents à la dépression
- ▣ Antécédents suicidaires personnels

Le vieillissement et le suicide

Des facteurs de risques (suite)

Bouleversement de l'environnement

- ▣ Veuvage (surtout chez l'homme)
- ▣ Deuil d'un proche
- ▣ Suicide d'un proche
- ▣ Entrée en institution, décès d'un tiers au sein de l'institution
- ▣ Hospitalisation
- ▣ Rétrécissement de l'espace de vie
- ▣ Perte, séparation d'avec un animal de compagnie

Le vieillissement et le suicide

Des facteurs de risques (suite)

Délitement des liens sociaux et/ou dépendance

- ▣ Absence, éloignement de la famille et de l'entourage
- ▣ Retraite mal préparée, mal vécue
- ▣ Perte de l'identité sociale
- ▣ Dépendance sociale

Le vieillissement et le suicide

Des facteurs de risques (suite)

Maltraitance, précarisation

- ▣ Situation de maltraitance physique, verbale, psychologique, âgisme etc.
- ▣ Précarité financière

Le vieillissement et le suicide

Quelques citations

« A quoi bon vivre encore, je ne suis plus bonne à rien, je ne sais plus recevoir mes enfants, ils sont gentils mais je ne leur suis plus utile, je suis trop vieille pour m'occuper de leurs familles, mes amies sont mortes, je n'en peux plus, je voudrais mourir... »

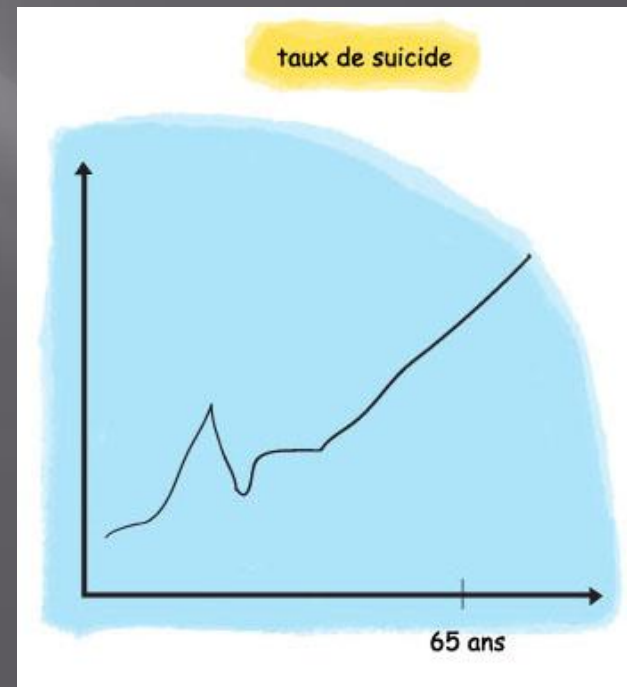
Le vieillissement et le suicide

Quelques citations

« Je me suis battue toute ma vie, ici je me retrouve dans un mouroir, rien que des vieux, tous pareils, personne ne sait qui je suis alors ce que je peux encore faire moi même, c'est me suicider. »

Le vieillissement et le suicide

- ▣ Une personne âgée qui parle de mort est souvent considéré comme sans conséquence.
- ▣ Le vieillissement nous amène souvent des pertes et la maladie.



Le vieillissement et le suicide

Intervention

- ▣ La dépression n'est pas normale
- ▣ Aborder la question directement
- ▣ Il faut traiter (approche médicale)
- ▣ Vérifier les effets secondaires de la médication
- ▣ Contrôler l'accès aux mécanismes suicidaires
- ▣ Réduire l'isolement et favoriser l'accès aux organismes
- ▣ Approche psychologique (pertes etc.)

Le vieillissement et le suicide

Pistes de solutions

- ▣ Approche adaptée à la personne âgée
- ▣ Approche en réseau de services intégrés



Le vieillissement et le suicide

Merci de votre attention

