

**DONNÉES STATISTIQUES ET
FACTUELLES EN LIEN AVEC LE
SUICIDE ET LES ÂNÉS, AU QUÉBEC
ET DANS LA RÉGION DE
CHARLEVOIX.**

**Renée-Claude Laroche, DG du Centre de
prévention du suicide de Charlevoix dans le cadre
de la journée régionale sur le suicide et les aînés –
Charlevoix, le 1er octobre 2013.**

PLAN DE LA PRÉSENTATION

1. Le suicide au Québec, quelques données.
2. Ce que les chiffres nous disent, chez les décès par suicide des 65 ans et plus :
 - ◆ Dans le monde;
 - ◆ Au Québec;
 - ◆ Dans la Capitale-Nationale;
 - ◆ Dans Charlevoix.
3. Autres constats.
4. Conclusion.

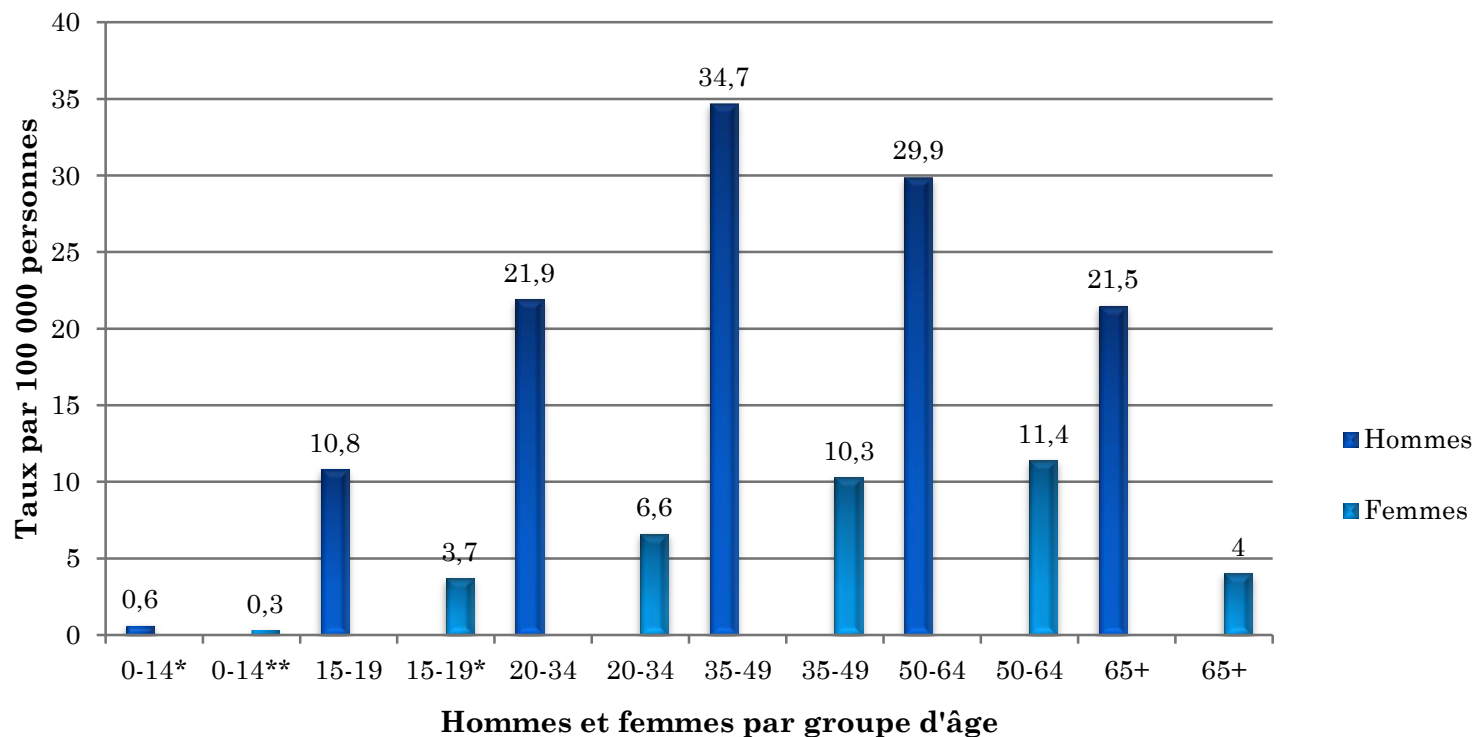
MES SOURCES

- La mortalité par suicide au Québec: 1981 à 2010, Institut national de santé publique du Québec, mis à jour 2013.
- Les rapports d'investigation des coroners pour les décès par suicide pour le territoire de Charlevoix, bureau du coroner.
- La question du suicide dans la Capitale-Nationale: un bref état de situation des données de surveillance pour la période 1981-2009; Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale, avril 2013.

LE SUICIDE AU QUÉBEC, QUELQUES DONNÉES

- En 2010, 1 089 décès par suicide ont été enregistrés. Ce nombre équivaut à un taux ajusté de 13,7 décès par 100 000 personnes.
- Cela représente 3 décès par suicide par jour.
- Le risque de décéder par suicide est 3 fois plus élevé chez les hommes comparativement aux femmes; 829 hommes et 258 femmes en 2010.
- De 2008 à 2010:
Pour les hommes, le taux de suicide le plus élevé se retrouvait chez les 35-49 ans et pour les femmes, chez les 50-64 ans. Pour les deux sexes, le taux le plus bas retrouvait chez les adolescents.

TAUX DE SUICIDE SELON LE GROUPE D'ÂGE ET LE SEXE, ENSEMBLE DU QUÉBEC 2008-2010¹



*Coefficient de variation entre 16,6% et 33%

**Coefficient de Variation supérieur à 33%

¹Données provisoires pour l'année 2010 provenant de la Banque de données informatisée du Bureau du coronier du Québec.

Sources: MSSS, Fichier des décès de 2008, 2009 et la Banque de données informatisée du Bureau du coronier du Québec 2010. MSSS, Perspectives démographiques basées sur le recensement de 2006.

LA RÉALITÉ DU SUICIDE CHEZ LES 65 ANS ET PLUS

- Tendance des 30 dernières années

Au Québec, le taux de suicide augmente jusqu'à l'âge de 50 ans (65 ans pour les femmes), pour diminuer jusqu'à 79 ans. Le taux fluctue par la suite.

- Comparaison internationale

Dans la plupart des autres pays industrialisés, le taux de suicide augmente avec l'âge pour atteindre un sommet chez les personnes de 75 ans et plus.

COMPARAISONS INTERNATIONALES

- Lorsque l'on fait des comparaisons internationales, le taux de suicide des 65 ans et plus du Québec se situe en fin de peloton des pays industrialisés.
- Au Québec, ce que les enquêtes de santé disent:
 - $\frac{3}{4}$ des 65 ans et + se perçoivent en bonne santé (ISQ, 2012)
 - Perception santé mentale (bonne, élevé) 97 % (EQSP, 2008);
 - Vie sociale (satisfaisante) 94 % (ESCC, 2008).

LE SUICIDE CHEZ LES 65 ANS ET PLUS, PRINCIPAUX CONSTATS AU QUÉBEC

De 2006 à 2010

- 137 suicides par année.
- 2e taux le plus bas après les adolescents.
- Risque de se suicider est plus élevé chez les hommes que chez les femmes (106 hommes pour 31 femmes).
- Tendance à la hausse du taux des hommes de 80 ans et plus au cours des années récentes (tendance à confirmer).
- Taux de suicide chez les 65 ans et plus diminue significativement depuis 3 décennies.
- L'augmentation rapide de la population des 65 ans et plus fait que le nombre de décès par suicide augmente même si le taux diminue.

LE SUICIDE CHEZ LES 65 ANS ET PLUS, DE 2005 À 2009 - COMPARATIF

Au Québec

Annuellement

- 1 174 décès par suicide en moyenne
- 138 décès par suicide chez les 65 ans et plus.

De 2005 à 2009

- 690 décès (65 et +), dont 534 hommes pour 156 femmes.

Dans la Capitale-Nationale

Annuellement

- 116 décès par suicide en moyenne
- 13 décès par suicide chez les 65 ans et plus.

De 2005 à 2009

- 67 décès p (65 et +), dont 53 hommes et 14 femmes.

LE SUICIDE CHEZ LES 65 ANS ET PLUS, SUR LE TERRITOIRE DE CHARLEVOIX

- *Données recueillies par les rapports d'investigation des coroners pour les décès par suicide (2000 à 2010).*
- Pour la période comprise entre 2005 à 2009, on dénombre un total de 27 décès par suicide soit un peu plus de 5 (5.4) décès par suicide annuellement.
- De ces 27 suicides, 6 furent commis par des gens âgés de 65 ans et plus; dont 4 hommes et 2 femmes.
- On estime que pour la Capitale-Nationale, le taux de suicide du CSSS de Charlevoix se retrouve parmi les plus élevés de la région de la Capitale-Nationale pour ce groupe d'âge. Pour la même période, il se compare à celui du CLSC Basse-Ville-Limoilou-Vanier.

LE SUICIDE CHEZ LES 65 ANS ET PLUS, SUR LE TERRITOIRE DE CHARLEVOIX

- De 2000 à 2010, 9 décès par suicide sur le territoire; les années 2000 et 2010 ne dénombrent aucun décès par suicide pour les 65 ans et +.
- De ce nombre, on compte 7 hommes pour 2 femmes.
- 7 résidaient dans la MRC de Charlevoix-Est et 2 dans la MRC de Charlevoix.
- 6 vivaient en couple, 2 étaient veufs et pour le dernier, l'information n'était pas disponible.
- Trois moyens différents furent utilisés pour se suicider soit 4 par arme à feu, 3 par pendaison et deux par noyade.
- 7 se sont suicidé à domicile (maison, dépendances ou résidence secondaire) et 2 sur la voie publique.

AUTRES CONSTATS

- La tendance au vieillissement sera beaucoup plus prononcée sur le territoire de Charlevoix que celle attendue dans la Capitale-Nationale.
- Une préoccupation par rapport au taux de détresse chez les aidants naturels.
- La demande d'aide des 65 ans et plus au Centre de prévention du suicide est un phénomène récent, marginal, mais semble en hausse constante.

CONCLUSION

Quelques pistes

- Repérage des personnes âgées en suicidaire (formation sentinelle).
- Réduire l'accessibilité aux moyens pour se suicider; notamment par les armes à feu.
- Préoccupation pour les hommes, voir ceux de 80 ans et + (tendance à confirmer).
- Préoccupation pour les aidants naturels.
- L'importance de créer des liens entre nous et de travailler en concertation.