

LA VIE DES ÂÎNÉS NOUS TIENT À CŒUR



Journée régionale sur le suicide et les aînés

Charlevoix

Mardi 1^{er} octobre 2013 – Baie-Saint-Paul

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 8 h à 8 h30 **ACCUEIL ET INSCRIPTION**
- 8 h30 à 9 h **ALLOCUTIONS DE BIENVENUE**
Madame Renée-Claude Laroche, directrice générale du Centre de prévention du suicide (CPS) de Charlevoix
Madame Andrée Deschênes, directrice générale du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Charlevoix
Monsieur Bruno Marchand, directeur général de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)
- 9 h à 9 h30 **ÉTAT DE LA SITUATION**
« *Présentation de données statistiques et factuelles en lien avec le suicide et les aînés, au Québec et dans la région de Charlevoix* » Madame Renée-Claude Laroche, CPS de Charlevoix
- PÉRIODE DE QUESTIONS**
- 9 h30 à 10 h15 **CONFÉRENCE**
« *Les facteurs de risque et de protection en prévention du suicide : quelles sont les particularités de la clientèle aînée et comment les utiliser pour guider notre intervention ?* »
Madame Karine Dufour, superviseure clinique et responsable de la formation au CPS de Charlevoix
- PÉRIODE DE QUESTIONS**
- 10 h15 à 10 h30 **PAUSE SANTÉ ET VISITE DES STANDS**
- 10 h30 à 12 h **CONFÉRENCE**
« *Comprendre pour mieux intervenir* » Monsieur Robert Côté, formateur au programme *Agir à tout âge* de la Fondation des maladies mentales
- PÉRIODE DE QUESTIONS**
- 12 h à 13 h **DÎNER SUR PLACE**
- 13 h à 14 h15 **CAFÉ DU MONDE**
Cette activité de concertation reproduit l'ambiance d'un café. Les participants y débattent d'une question en petits groupes dans le but de définir des pistes d'action concrètes.
- 14 h15 à 14 h30 **PAUSE SANTÉ ET VISITE DES STANDS**
- 14 h30 à 15 h30 **CONFÉRENCE**
« *Vieillir au 21^e siècle : comment transmettre de l'espoir à une personne âgée si notre propre vieillissement nous désespère ?* » Monsieur Marc-André Dufour, ex-coordonnateur du Centre de prévention du suicide de Québec, conférencier, chroniqueur et psychologue pour la Défense nationale
- PÉRIODE DE QUESTIONS**
- 15 h30 à 15 h45 **RETOUR EN PLÉNIÈRE**
- 15 h45 **REMERCIEMENTS ET MOT DE CLÔTURE**
Monsieur Louis Champoux, président du comité d'orientation des Journées régionales sur le suicide et les aînés

L'animation de la journée sera assurée par monsieur Pierre Beauchesne.

REMERCIEMENTS

Nous remercions les membres du comité d'orientation pour leur apport essentiel à la réalisation des Journées régionales sur le suicide et les aînés.

Cette journée a été organisée par un comité composé de représentants du Centre de santé et de services sociaux de Charlevoix, de l'Association Bénévole de Charlevoix et du Centre de prévention du suicide de Charlevoix.

NOS PARTENAIRES

Le **Centre de prévention du suicide de Charlevoix** a pour mission de prévenir le suicide sur son territoire tout en soutenant et en accompagnant les personnes touchées. Ce mandat se traduit par une offre de services diversifiée comprenant : intervention de crise suicidaire, soutien et accompagnement individuel, familial ou de groupe, sensibilisation, formation, recrutement et formation de sentinelles, postvention et « coaching » à l'intervention. Les services s'adressent aux personnes suicidaires et à leurs proches, aux personnes endeuillées par suicide ainsi qu'aux intervenants du milieu.

367, rue Saint-Étienne, bureau 115
La Malbaie (Québec) G5A 1M3
Tél. : 418 665-0096
aide@cps-charlevoix.com



www.cps-charlevoix.com

Le **Centre de santé et de services sociaux de Charlevoix** compte près de 1 300 employés et plus de 40 médecins actifs pour offrir une vaste gamme de services regroupés dans cinq volets : promotion et prévention, soins généraux et spécialisés, hébergement et soins de longue durée, réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement, réadaptation physique. Par son programme de soutien à domicile, le CSSS de Charlevoix vise à donner aux gens la possibilité de demeurer plus longtemps à domicile, grâce à une gamme complète de services. Ces services comprennent : aide à domicile par des auxiliaires de santé et de services sociaux, soins infirmiers, services psychosociaux, services d'ergothérapie et de physiothérapie, accompagnement en fin de vie, soutien aux aidants et aux proches, évaluation en vue d'un régime de protection, prévention de la maltraitance envers les aînés. Les services sont déterminés à partir d'une évaluation de la personne, de ses besoins, de son environnement et de la capacité de ses proches à participer au maintien.

www.cssscharlevoix.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux
de Charlevoix

Merci à l'Hôpital de Baie-Saint-Paul pour le prêt à titre gracieux de ses locaux.

La Journée régionale sur le suicide et les aînés n'aurait pu être organisée sans le soutien du ministère de la Santé et des Services sociaux.

**Santé
et Services sociaux**

Québec 

L'**Association Bénévole de Charlevoix** a pour mission première de promouvoir l'action bénévole sur tout le territoire de Charlevoix par la formation, le recrutement et la recommandation de bénévoles et par des activités de reconnaissance. L'organisme offre aussi des services de soutien à domicile aux personnes vivant une perte d'autonomie temporaire ou permanente (ex. : popote roulante, accompagnement-transport, visites d'amitié, soins palliatifs, dîners communautaires).

367, rue Saint-Étienne, bureau 103
La Malbaie (Québec) G5A 1M3
Tél. : 418 665-7567
Télé. : 418 665-7569
admin@abcharlevoix.com



www.abcharlevoix.com



Association québécoise
de prévention du suicide

Depuis 1986, l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) travaille sans relâche pour réduire le nombre de décès par suicide au Québec. Elle mise sur les actions suivantes :

- Faire de la prévention du suicide une priorité ;
- Sensibiliser la population et les décideurs grâce à des campagnes de prévention et à des communications médiatiques ;
- Former les intervenants et les citoyens ;
- Soutenir les organisations et les individus qui se mobilisent pour bâtir un Québec sans suicide ;
- Favoriser la concertation des membres du réseau de la prévention du suicide et soutenir les ressources qui travaillent auprès des personnes vulnérables, notamment les centres de prévention du suicide.

1135, Grande Allée Ouest, bureau 230
Québec (Québec) G1S 1E7
Tél. : 418 614-5909
reception@aqps.info

www.aqps.info/aines