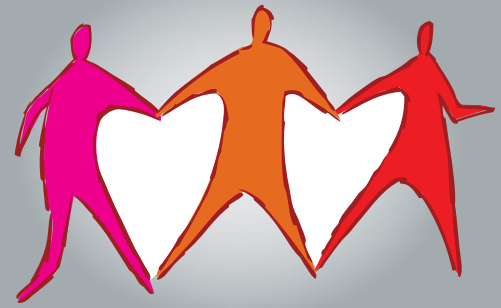


LA VIE DES AÎNÉS NOUS TIENT À CŒUR



Journée régionale sur le suicide et les aînés

Outaouais

Mercredi 18 septembre 2013 – Gatineau

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

8 h à 8 h 30 ACCUEIL ET INSCRIPTION

8 h 30 à 9 h ALLOCUTIONS DE BIENVENUE

Monsieur Bruno Marchand, directeur général de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)
Madame Carole Raby, coordonnatrice de la prévention du suicide du Centre d'aide 24/7

9 h à 10 h ÉTAT DE LA SITUATION

« *Le suicide des personnes âgées est-il un phénomène qui prend de l'ampleur ?* »

Monsieur Bruno Marchand, directeur général de l'AQPS

« *Présentation des données statistiques et factuelles en lien avec le suicide et les aînés pour la région de l'Outaouais* » Monsieur Jacques Marleau, Ph. D., agent de planification, de programmation et de recherche en surveillance de l'état de santé, et madame Marie-Claude Courteau, agente de planification, de programmation et de recherche responsable du dossier Santé des aînés de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais

PÉRIODE DE QUESTIONS

10 h à 10 h 15 PAUSE SANTÉ ET VISITE DES STANDS

10 h 15 à 12 h PRÉSENTATION DES INITIATIVES RÉGIONALES

1. « *La maltraitance chez les aînés* »

Madame Mélanie Garneau, coordonnatrice régionale du Plan d'action pour contrer la maltraitance

2. « *Les aînés au cœur des services du Centre d'aide 24/7* »

Madame Carole Raby, coordonnatrice de la prévention du suicide du Centre d'aide 24/7

3. « *La FADOQ de l'Outaouais, un service de proximité pour les aînés* »

Monsieur Richard Bisson, directeur de la FADOQ – Région de l'Outaouais

4. « *Des services pour assurer le maintien à domicile des aînés* »

Madame Nancy Mailloux, directrice générale du Centre d'action bénévole de Gatineau

5. « *Pour que vieillir soit gai* »

Monsieur François Laberge, chargé de programme à Gai Écoute – Fondation Émergence

PÉRIODE DE QUESTIONS

12 h à 13 h DÎNER SUR PLACE

13 h à 16 h 15 FORMATION

« *Anxiété et dépression : en parler, c'est déjà s'aider* »

Madame Gaëtane Paradis, formatrice du programme Agir à tout âge de la Fondation des maladies mentales
La séance de formation sera entrecoupée d'une pause santé de 15 minutes à 14 h 15.

PÉRIODE DE QUESTIONS

16 h 15 REMERCIEMENTS ET MOT DE CLÔTURE

Monsieur Louis Champoux, président du comité d'orientation des Journées régionales sur le suicide et les aînés

L'animation de la journée sera assurée par madame Bettina Cerisier, chargée de projet pour les Journées régionales sur le suicide et les aînés à l'AQPS.

REMERCIEMENTS

Nous remercions les membres du comité d'orientation pour leur apport essentiel à la réalisation des Journées régionales sur le suicide et les aînés.

Cette journée a été organisée grâce à la collaboration du Centre d'aide 24/7. Nous l'en remercions.

Merci à la direction de la Résidence Le Monastère d'Aylmer pour le prêt à titre gracieux de ses locaux.

NOTRE PARTENAIRE

Le Centre d'aide 24/7 offre aux personnes qui vivent une situation de crise et de détresse et à leurs proches des services d'accueil, d'aide, de soutien et d'accompagnement visant à désamorcer la crise et à amorcer un processus de résolution de problème, et ce, en se fondant sur une approche communautaire qui vise le maintien ou le retour de la personne dans son milieu de vie naturel. L'intervention téléphonique est accessible pour toute la population de l'Outaouais 24 heures par jour, 7 jours par semaine et s'adresse également aux personnes anglophones. Pour nous joindre : 819 595-9999 ou, sans frais, 1 866 APPELLE (277-3553).

LES SERVICES OFFERTS :

- Intervention téléphonique
- Intervention face à face
- Intervention de groupe (stress post-traumatique)
- Service mobile d'urgence
- Service d'accompagnement
- Hébergement à court terme
- Suivi de crise à court terme
- Référence vers le réseau

La Journée régionale sur le suicide et les aînés n'aurait pas pu être organisée sans le soutien du ministère de la Santé et des Services sociaux.

**Santé
et Services sociaux**

Québec 



19, rue Caron
Gatineau (Québec) J8Y 1Y6
Tél. : 819 595-9999
centreaide247@videotron.ca

www.centredaide247.com



Association québécoise
de prévention du suicide

Depuis 1986, l'AQPS travaille sans relâche pour réduire le nombre de décès par suicide au Québec. Elle mise sur les actions suivantes :

- Faire de la prévention du suicide une priorité ;
- Sensibiliser la population et les décideurs grâce à des campagnes de prévention et à des communications médiatiques ;
- Former les intervenants et les citoyens ;
- Soutenir les organisations et les individus qui se mobilisent pour bâtir un Québec sans suicide ;
- Favoriser la concertation des membres du réseau de la prévention du suicide et soutenir les ressources comme les centres de prévention du suicide, qui travaillent auprès des personnes vulnérables.

1135, Grande Allée Ouest, bureau 230
Québec (Québec) G1S 1E7
Tél. : 418 614-5909
reception@aqps.info

www.aqps.info/aines