

Suicides de personnes âgées au Québec, tendance des 30 dernières années

Gilles Légaré
Journée régionale prévention du suicide des aînés
Drummondville, 27 mai 2013

Points abordés

• Situation actuelle

- Quelques constats chez les personnes âgées
- Suicide, données récentes
- Comparaisons internationales

• Tendance 30 dernières années

- Évolution des nombres et taux
- Évolution selon sexes et groupes d'âge

«Personnes âgées au Québec» 1ere image Google



Image au 17 mai 2013
Dr Martine Lagacé, U. Ottawa, OVS, «Fait-il bon de vieillir dans les médias
: une analyse du discours sur les personnes âgées dans la presse écrite canadienne de l'OVS ».

3

Quelques caractéristiques des 65+

Ce qu'en disent les enquêtes de santé

- 9/10 vivent à domicile, (2/3 à 85+) (2006)
- Trois quarts globalement en bonne santé (ISQ, 2012)
- Perception santé mentale (bonne, élevé) 96% (ESCC 2010)
- Vie sociale (satisfaisante) 94% (ESCC, 2008)

4

Quelques caractéristiques des 65+

Ce qu'en disent les enquêtes ; santé mentale

- Détresse «élevée» (19%) (EQSP, 2008)
- Stress quotidien (10%) (ESCC, 2008)
- Épisode dépressif majeur 1,5% (ESCC, 2005)
- Idéations suicidaires sérieuses 1,3% (EQSP, 2008)
- Tentative de suicide 0,1% (EQSP,2008)

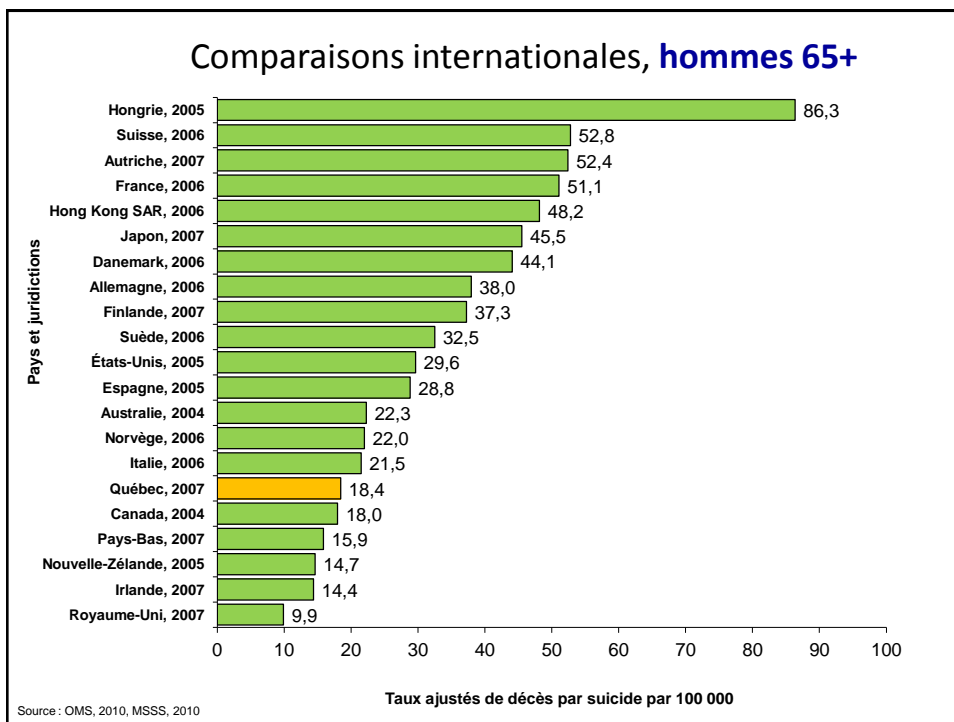
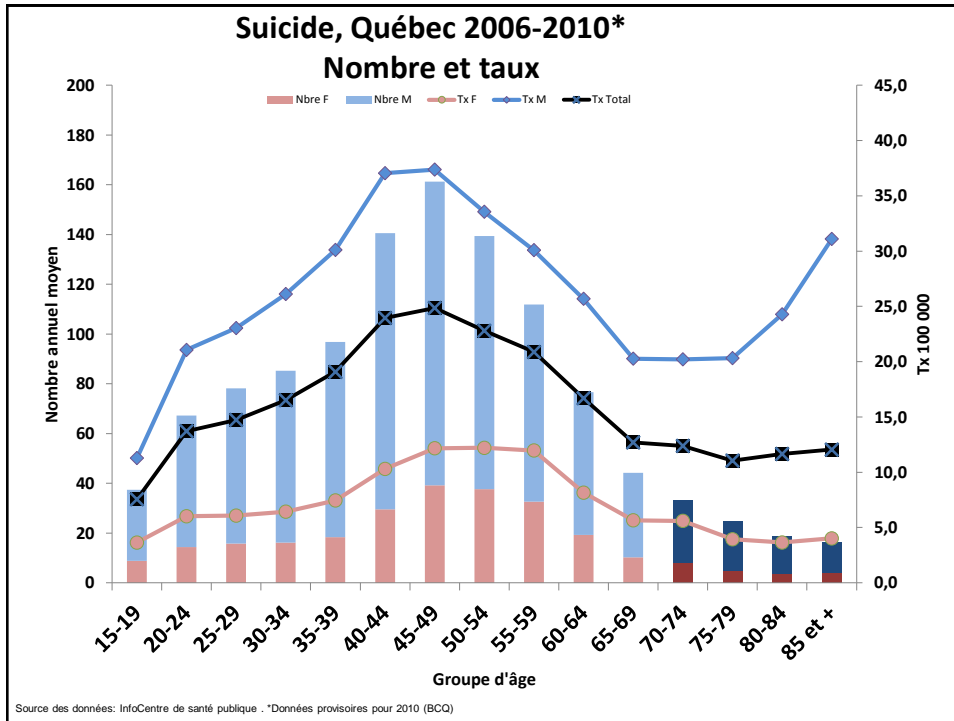
5

Bref rappel des données sur le suicide de personnes âgées au Québec (2006-2010*)

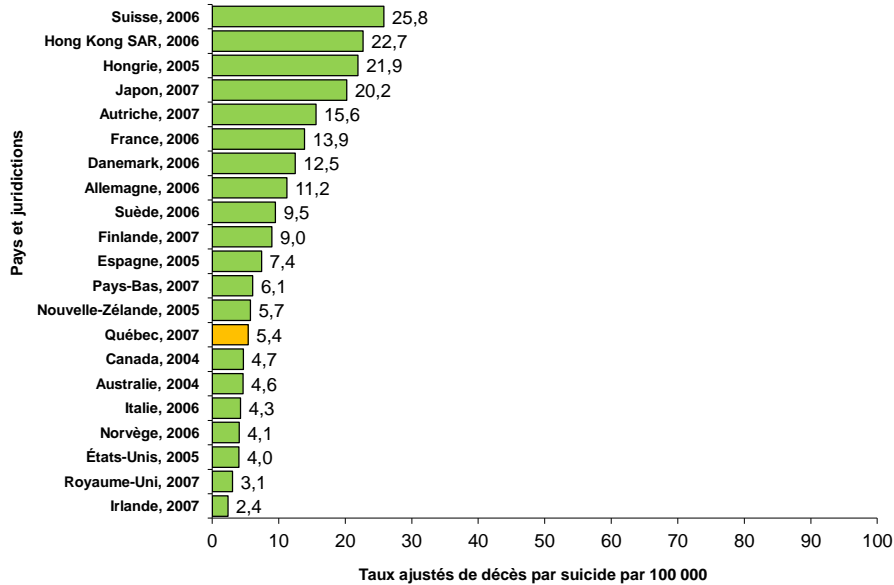
- 137 suicides par année chez les 65 +
- 3 fois plus d'hommes que de femmes
- 2e taux suicide le plus bas après les ados (15-19)
- Nombres et taux de suicide diminuent de 65 à 79 ans et fluctuent par la suite

* Données provisoire pour 2010

6

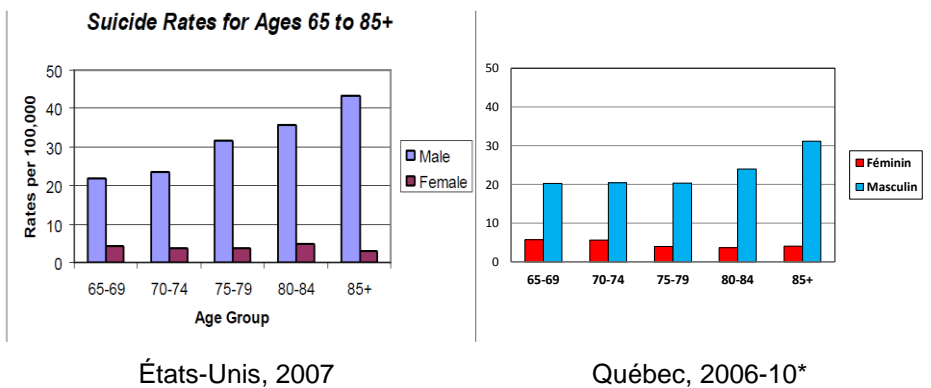


Comparaisons internationales, femmes 65+



Source : OMS, 2010, MSSS, 2010

Le Québec se distingue des autres pays avec un taux de suicide qui diminue chez les personnes âgées



Source : CDC, 2010, tiré de A.A.S. 2010, www.suicidology.org, site consulté le 15 septembre 2010.

* Données provisoire pour 2010.

15

Variation du **taux** de suicide, Québec, 1981 à 2009

Groupe d'âge	Femmes	Hommes	Tous
65 – 74	=	↓	↓
75 et +	=	=	=
65 et +	=	↓	↓

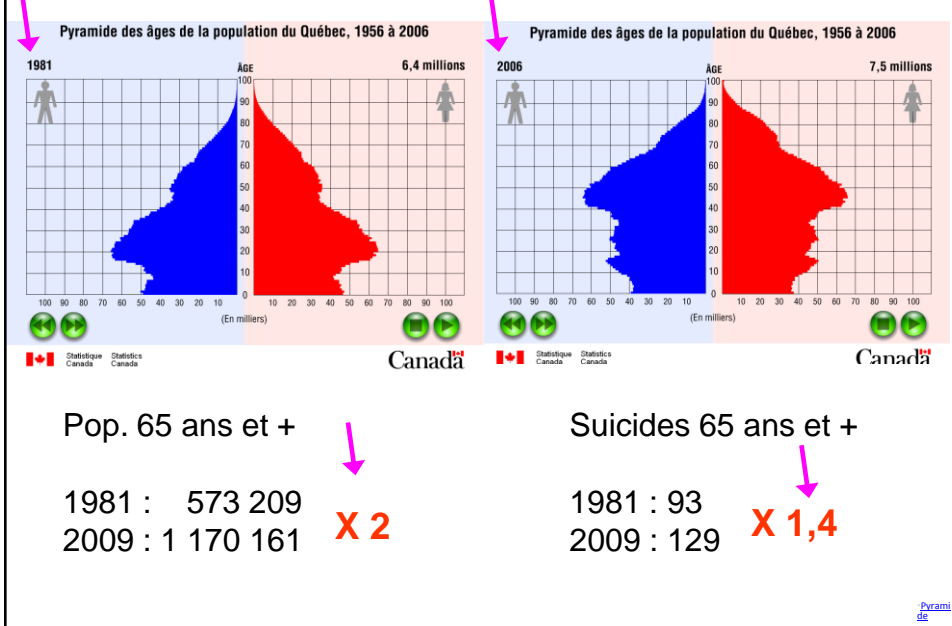
17

Variation du **nombre** de suicides, Québec, 1981 à 2009

Groupe d'âge	Femmes	Hommes	Tous
65 – 74	=	↑	=
75 et +	↑	↑	↑
65 et +	↑	↑	↑

18

La taille de la population âgée change



Hommes très âgés, que se passe-t'il

Tendance récente chez hommes 80+

- Taux plus élevé; non significatif; 28 décès/an
- Examiné: région, moyen, statut matrimonial
- **Veuvage*** :
 - Suicidés **43%**
 - DCD autres causes 33%

*Écart significatif pour période 2005-2009

Tendance future des taux au Québec

- Éléments militant pour une augmentation
 - Taux augmenterait avec âge, idem autres pays industrialisés
 - Perte de facteurs de protection
 - Événement majeur influençant les tx
 - Effet de génération : absent chez F, très faible chez H
- Éléments militant pour une diminution
 - Tendance à la baisse des taux se poursuit + effet âge
 - Globalement, nbre de suicides, ↓ 30% en 10 ans
 - Adoption facteurs de protection par futures personnes âgées avec baisse marquée du tx de suicide
 - Gains par efforts de prévention

21

En résumé : le suicide au Québec chez les 65 ans et plus

- Moyenne annuelle de **137** suicides (2006-2010)
- Taux de suicide **plus bas** que les autres adultes québécois
- Taux du Québec se situe en fin du peloton des pays industrialisés
- Taux à la baisse (**risque individuel diminue**) mais le **nombre pourrait augmenter** en raison augmentation de la population âgée

22

En résumé : le suicide au Québec chez les 65 ans et plus (suite)

- Taux baissent depuis 30 ans
- Tendence future difficile à prévoir, mais ...
- Les comparaisons internationales montrent que ces taux pourraient encore diminuer
- Travailler à diminuer les facteurs de risque connus :ex. troubles mentaux, accès aux moyens...

23