

# Suicides de personnes âgées au Québec, tendance des 30 dernières années

Gilles Légaré

Journée régionale prévention du suicide des aînés

Laval, 6 février 2014

## Points abordés

### • Situation actuelle

- Quelques constats chez les personnes âgées
- Suicide, situation actuelle
- Au niveau international
- Hommes très âgés

### • Tendance 30 dernières années

- Évolution des nombres et taux
- Effets de générations
- Dans le futur ...

## «Personnes âgées au Québec» 1ere image Google



Image au 28 janvier 2014  
Dr Martine Lagacé, U. Ottawa, OVS, «Fait-il bon de vieillir dans les médias  
: une analyse du discours sur les personnes âgées dans la presse écrite canadienne de l'OVS ».

3

## Quelques caractéristiques des 65+

### Ce qu'en disent les enquêtes de santé

- 9/10 vivent à domicile, (2/3 à 85+) (2006)
- Trois quarts globalement en bonne santé (ISQ, 2012)
- Perception santé mentale (bonne, élevé) 96% (ESCC 2010)
- Vie sociale (satisfaisante) 94% (ESCC, 2008)

4

## Quelques caractéristiques des 65+

---

### Ce qu'en disent les enquêtes : santé mentale

- Détresse «élevée» (19%) (EQSP, 2008)
- Stress quotidien (10%) (ESCC, 2008)
- Épisode dépressif majeur 1,5% (ESCC, 2005)
- Idéations suicidaires sérieuses 1,3% (EQSP, 2008)
- Tentative de suicide 0,1% (EQSP,2008)

5

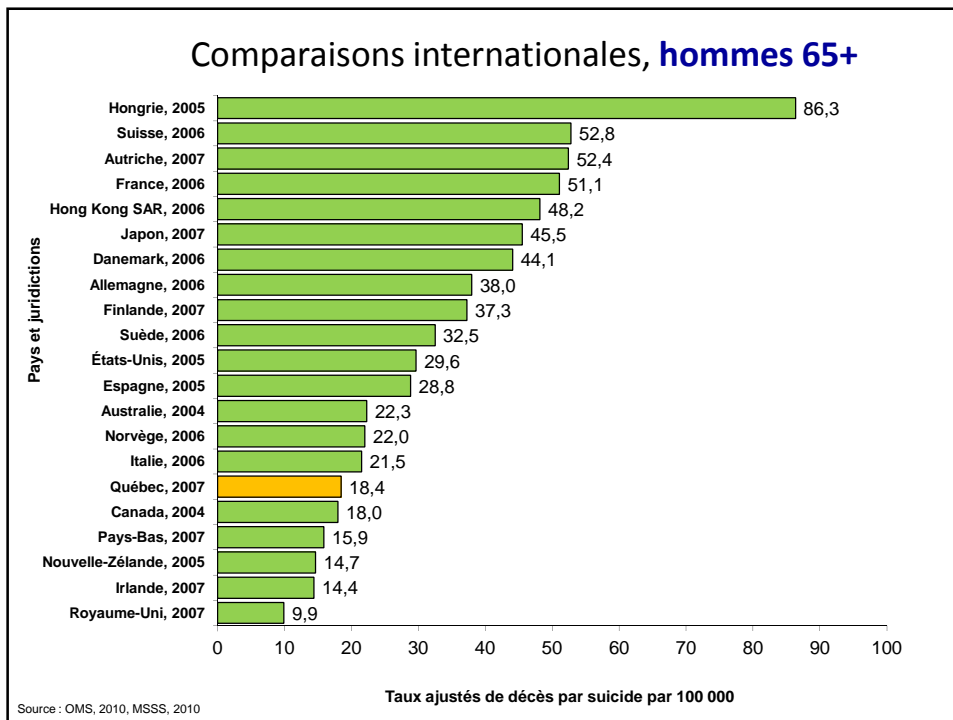
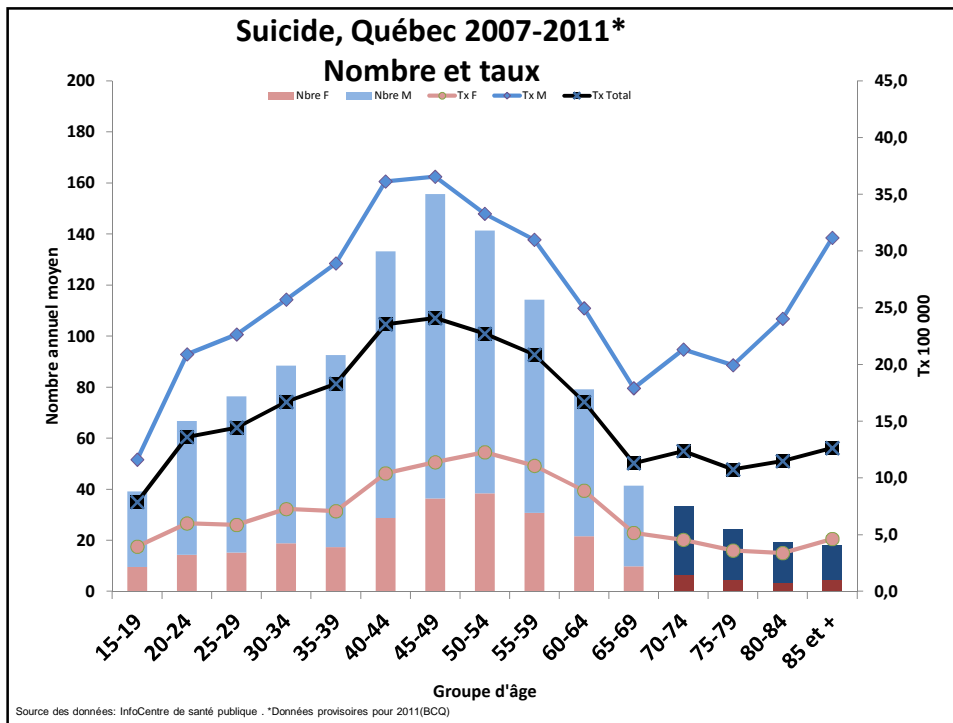
### Bref rappel des données sur le suicide de personnes âgées au Québec (2007-2011\*)

---

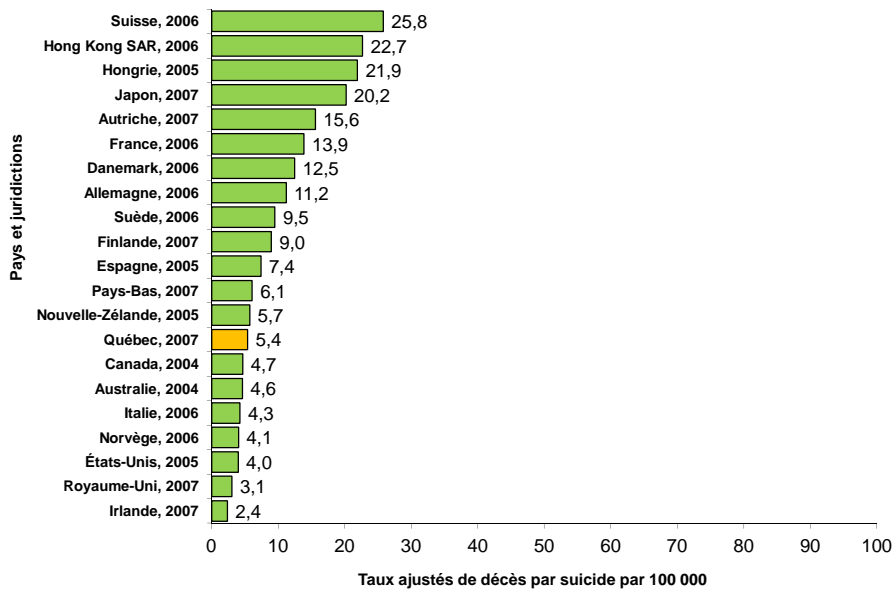
- 136 suicides par année chez les 65 +
- 4 fois plus d'hommes que de femmes
- 2e taux suicide le plus bas après les ados (15-19)
- Nombres et taux de suicide diminuent de 65 à 79 ans et fluctuent par la suite

\* Données provisoires pour 2011

6

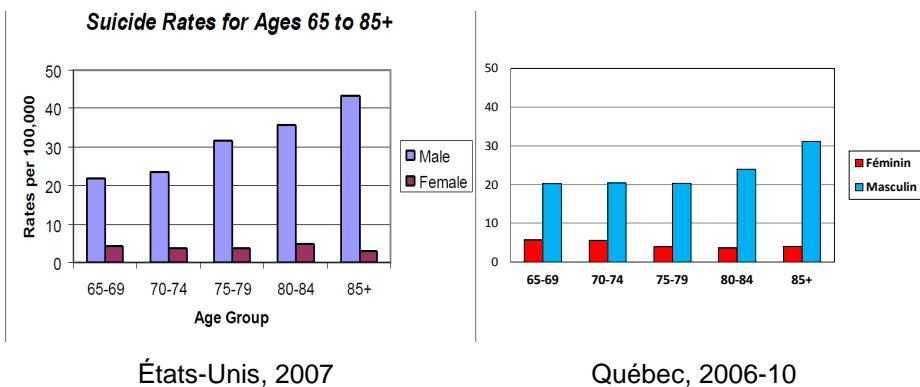


## Comparaisons internationales, femmes 65+



Source : OMS, 2010, MSSS, 2010

## Le Québec se distingue des autres pays avec un taux de suicide qui diminue chez les personnes âgées



Source : CDC, 2010, tiré de A.A.S. 2010, [www.suicidology.org](http://www.suicidology.org), site consulté le 15 septembre 2010.

15

## Variation du **taux** de suicide, Québec, 1981 à 2010

---

| Groupe d'âge | Femmes | Hommes | Tous |
|--------------|--------|--------|------|
| 65 – 74      | ↓      | ↓      | ↓    |
| 75 et +      | =      | =      | =    |
| 65 et +      | =      | ↓      | ↓    |

17

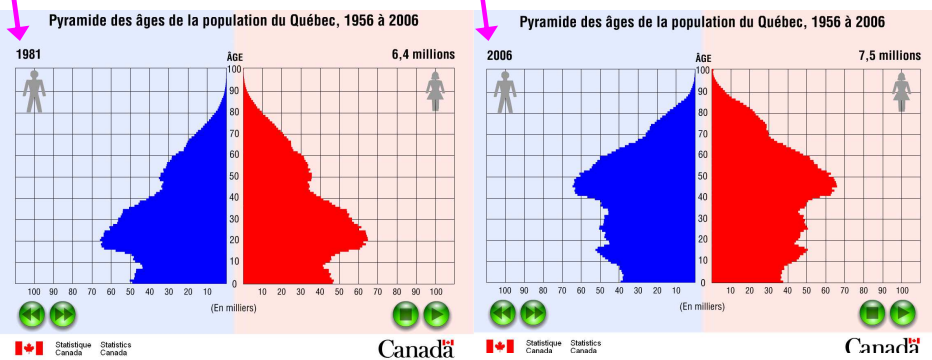
## Variation du **nombre** de suicides, Québec, 1981 à 2010

---

| Groupe d'âge | Femmes | Hommes | Tous |
|--------------|--------|--------|------|
| 65 – 74      | =      | =      | =    |
| 75 et +      | ↑      | ↑      | ↑    |
| 65 et +      | ↑      | ↑      | ↑    |

18

## La taille de la population âgée change



Pop. 65 ans et +

1981 : 573 209  
2010 : 1 210 880 **X 2,1**

Suicides 65 ans et +

1981 : 93  
2010 : 147 **X 1,6**

[Pyramide de](#)

## Hommes très âgés, que se passe-t'il

### Suicide chez H 80+ de 2000 à 2010

- Variations annuelles importantes
  - Taux stable : tendance à la baisse depuis 1981
  - Pas d'explication sur ces écarts annuels
- Examiné: région, moyen, statut matrimonial, lieu de décès (2000 – 2010)

21

## Hommes très âgés, que se passe-t'il

---

- Statut matrimonial
  - Plus de suicidés veufs (1,5x) que ceux dcd autres causes (récent ?)
- Moyen utilisé
  - Plus souvent armes à feu (1,5x) et saut lieu élevé (2x) que suicidés de moins 80 ans
    - Armes à feu : plus élevé hors Montréal métro
    - Saut lieu élevé : plus élevé Montréal métro
- Lieu du décès
  - Domicile (50%), établissement collectif (7%)

22

## Effet de génération

---

- Les « BB boomers » plus à risque ?
  - Analyses variations suicide entre 1950 à 2009
  - Suicide varie selon l'âge et les années (période)
- Résultats
  - Pas évidence d'effet de cohorte manifeste dans la variation des taux de suicide au Québec
  - Les taux de suicide varient davantage en fonction de l'âge chez les femmes et de la période de temps chez les hommes
  - Effet de cohorte faible chez H nés entre 1950 et 1979

23



## Tendance future des taux au Québec

---

- Éléments militant pour une augmentation
  - Taux augmenterait avec âge, idem autres pays industrialisés
  - Perte de facteurs de protection
  - Événement majeur influençant les tx
  - Effet de génération : absent chez F, très faible chez H
- Éléments militant pour une diminution
  - Tendance à la baisse des taux se poursuit + effet âge
  - Globalement, nbre de suicides, ↓ 30% en 10 ans
  - Adoption facteurs de protection par futures personnes âgées avec baisse marquée du tx de suicide
  - Gains par efforts de prévention

24

## En résumé : le suicide au Québec chez les 65 ans et plus

---

- Moyenne annuelle de **136** suicides (2007-2011)
- Taux de suicide **plus bas** que les autres adultes québécois
- Taux du Québec se situe en fin du peloton des pays industrialisés
- Taux à la baisse (**risque individuel diminué**) mais le **nombre pourrait augmenter** en raison augmentation de la population âgée

25

**En résumé : le suicide au Québec chez les 65 ans et plus  
(suite)**

---

- Taux baissent depuis 30 ans
- Tendence future difficile à prévoir, mais ...
- Les comparaisons internationales montrent que ces taux pourraient encore diminuer
- Travailler à diminuer les facteurs de risque connus :ex. troubles mentaux, accès aux moyens...

26