

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

---

# Suicides de personnes âgées au Québec, tendance des 30 dernières années

Gilles Légaré  
Avril 2012

Institut national  
de santé publique  
Québec 

## Points abordés

---

- **Situation actuelle**

- Quelques constats chez les personnes âgées
- Suicide, données récentes
- Comparaisons internationales

- **Tendance 30 dernières années**

- Évolution des nombres et taux
- Évolution selon sexes et groupes d'âge

## Personnes âgées au Québec: 1ere image Google



Dr Martine Lagacé, U. Ottawa, OVS, «*Fait-il bon de vieillir dans les médias : une analyse du discours sur les personnes âgées dans la presse écrite canadienne de l'OVS* ».

3

## Quelques caractéristiques des 65+

---

### Ce qu'en disent les enquêtes de santé

- 90% vivent à domicile, (85+; 63%) (2006)
- Trois quarts globalement en bonne santé (ISQ, 2012)
- Perception santé mentale (mauvaise) 3% (EQSP,2008)
- Vie sociale (insatisfaisante) 6% (ESCC, 2008)

# Quelques caractéristiques des 65+

---

## Ce qu'en disent les enquêtes ; santé mentale

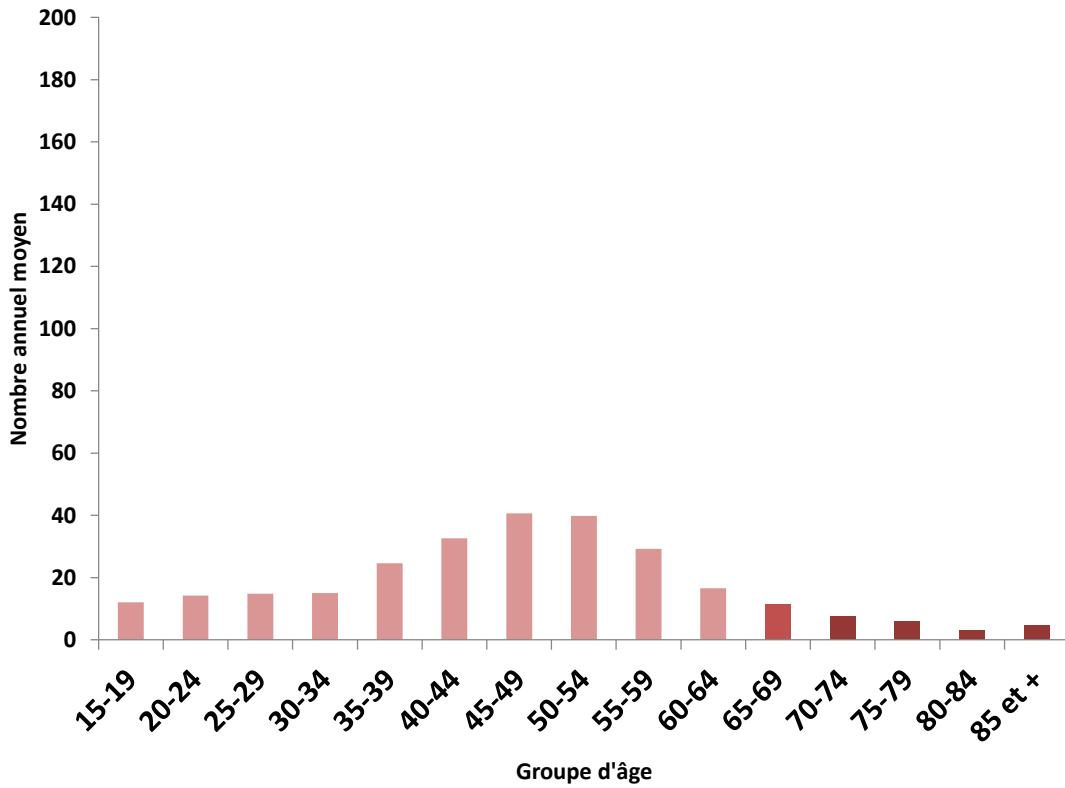
- Détresse élevée (19%) (EQSP, 2008)
- Stress quotidien (10%) (ESCC, 2008)
- Épisode dépressif majeur 1,5% (ESCC, 2005)
- Idéations suicidaires sérieuses 1,3% (EQSP, 2008)
- Tentative de suicide 0,1% (EQSP, 2008)

## Bref rappel des données sur le suicide de personnes âgées au Québec (2004-2008)

---

- 136 suicides par année chez les 65 ans et plus
- 3 fois plus d'hommes que de femmes
- Nombres et taux de suicide diminuent de 65 à 75 ans et fluctuent par la suite
- 2e taux suicide le plus bas après les ados (15-19)

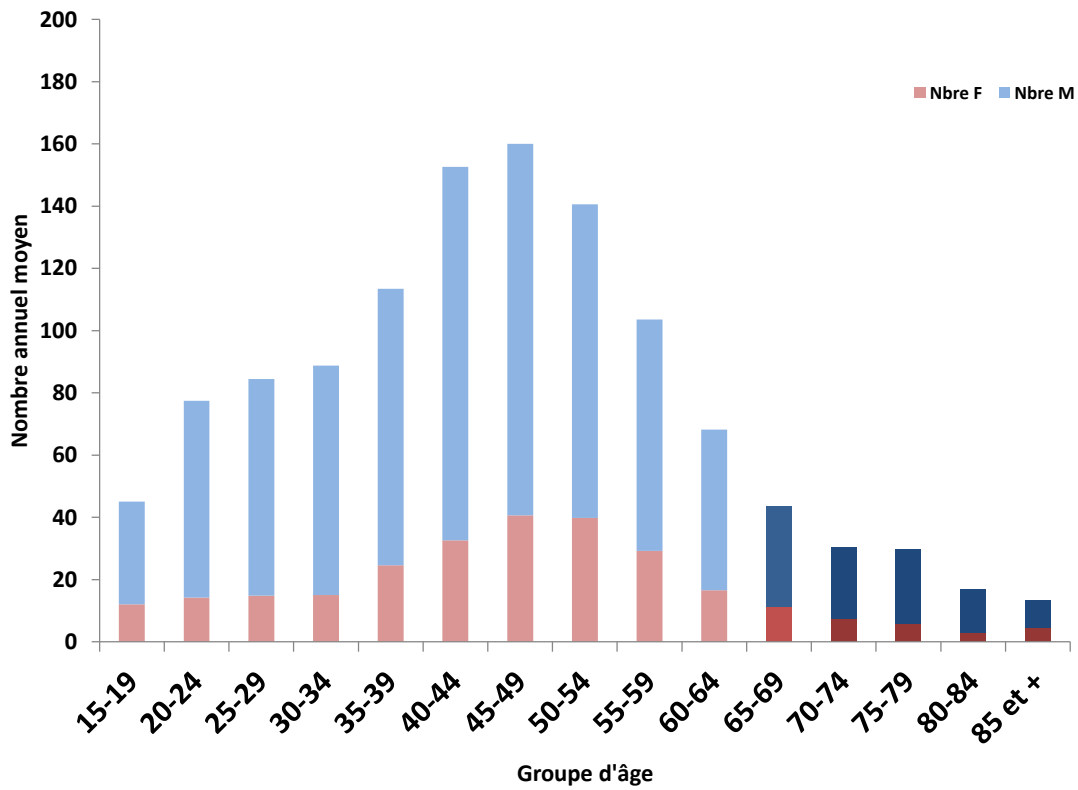
### Suicide, Québec 2004-2008 Nombre Femmes



Source des données: InfoCentre de santé publique du Québec & ISQ.

## Suicide, Québec 2004-2008

### Nombre Hommes

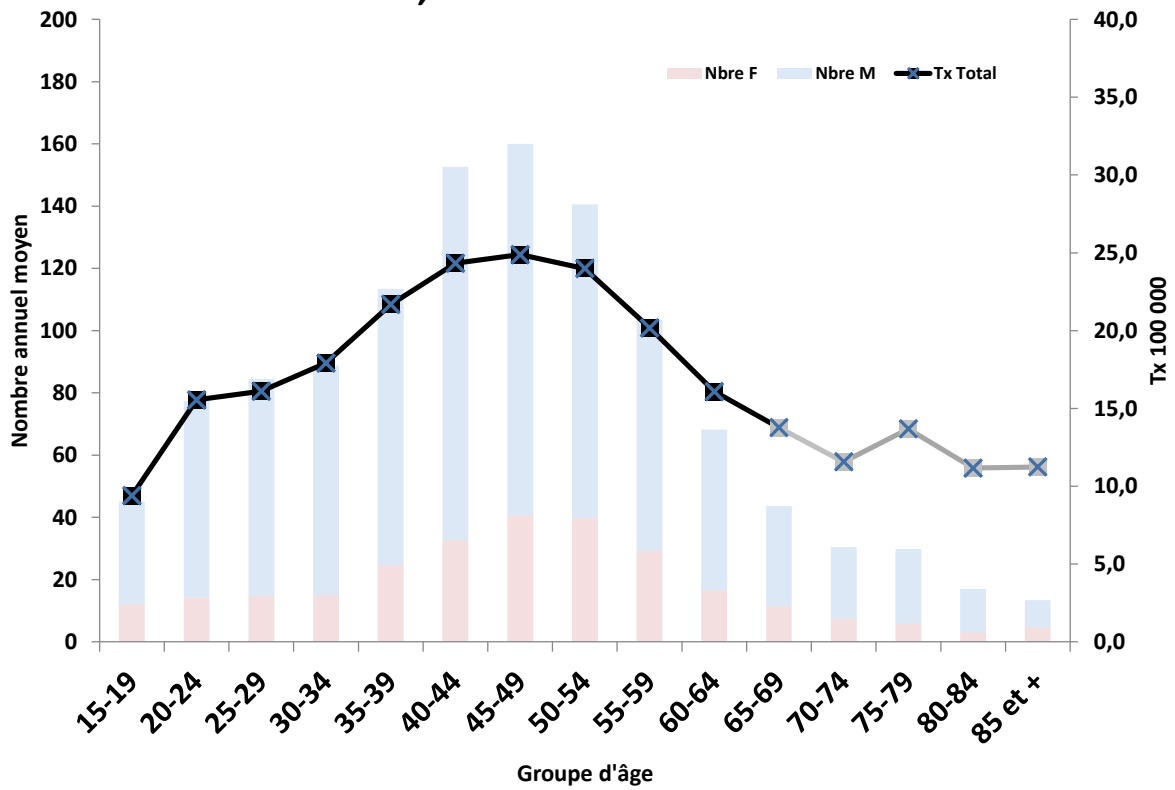


Source des données: InfoCentre de santé publique du Québec & ISQ.



## Suicide, Québec 2004-2008

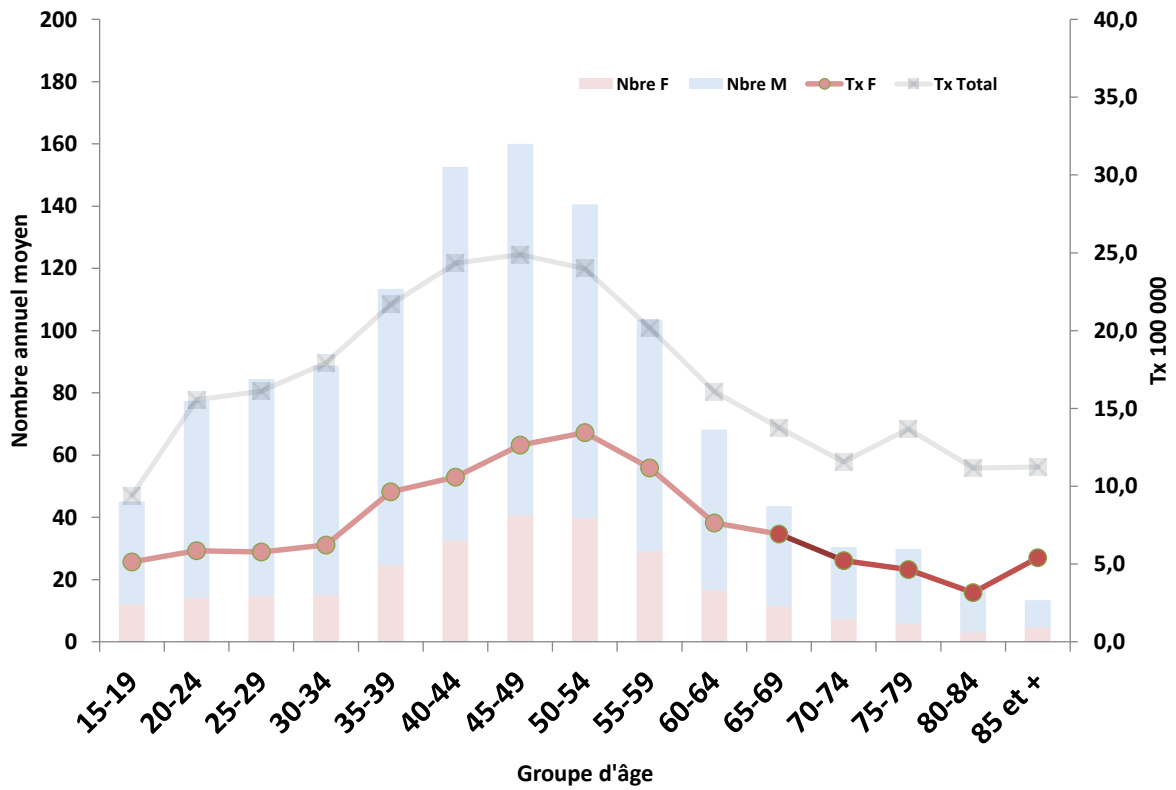
### Taux, les deux sexes



Source des données: InfoCentre de santé publique du Québec et Bureau du coroner du Québec.

## Suicides, Québec 2004-2008

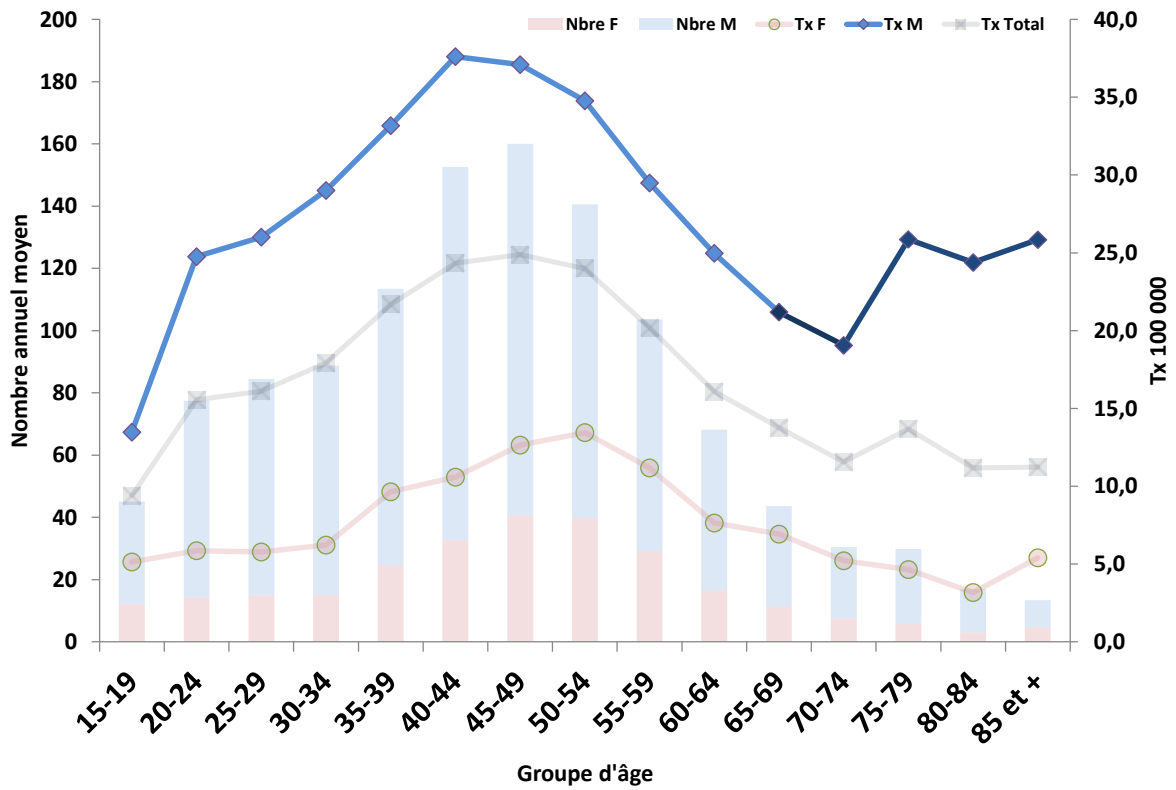
### Taux Femmes



Source des données: InfoCentre de santé publique du Québec & ISQ.

## Suicides, Québec 2004-2008

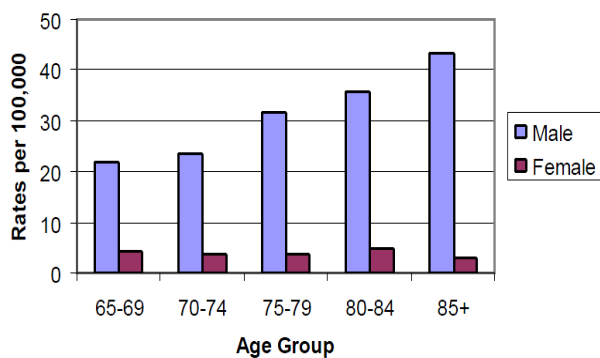
### Taux Hommes



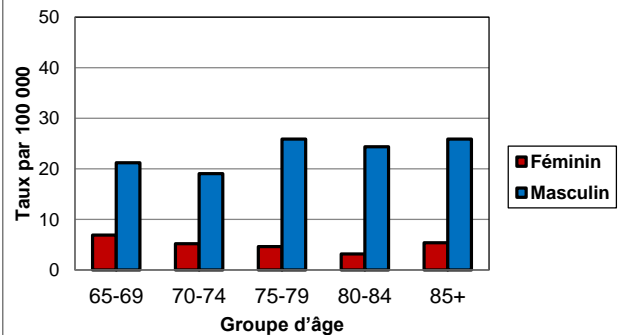
Source des données: InfoCentre de santé publique du Québec & ISQ.

## Le Québec se distingue des autres pays avec un taux de suicide qui diminue chez les personnes âgées

*Suicide Rates for Ages 65 to 85+*



États-Unis, 2007

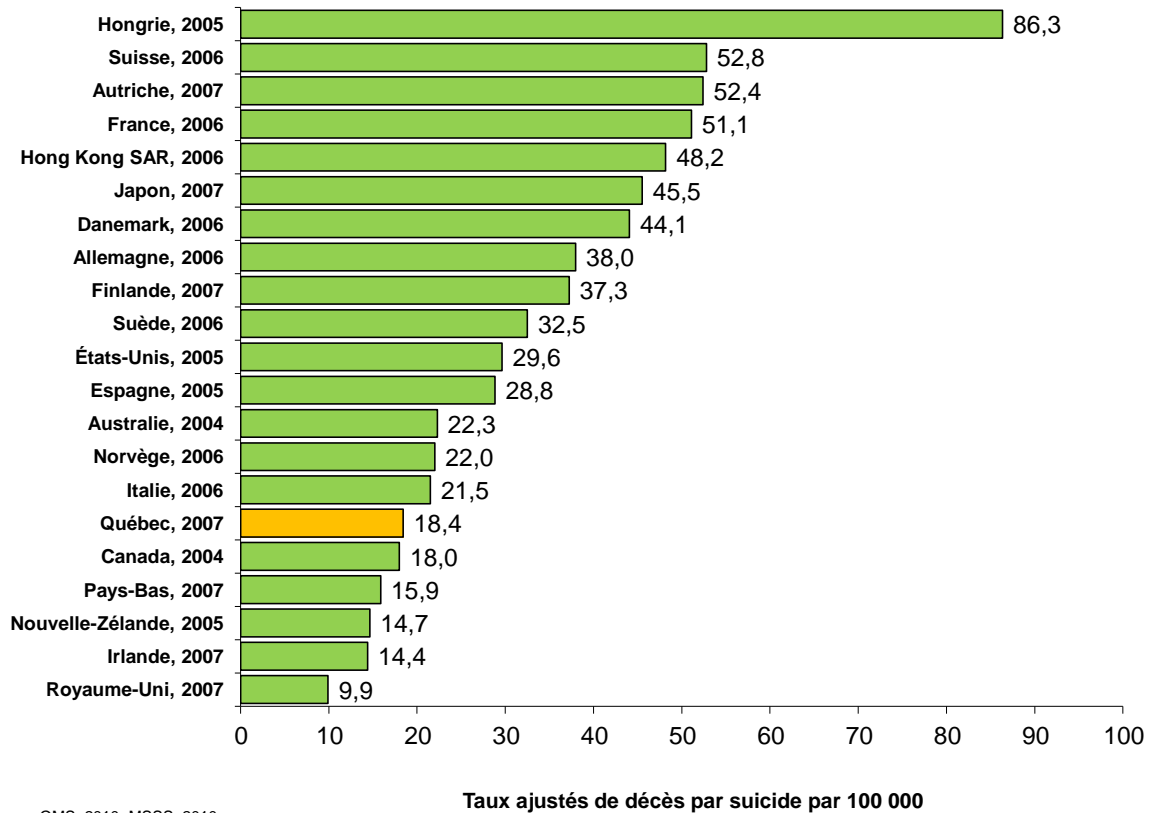


Québec, 2004-08

Source : CDC, 2010, tiré de A.A.S. 2010, [www.suicidology.org](http://www.suicidology.org), site consulté le 15 septembre 2010

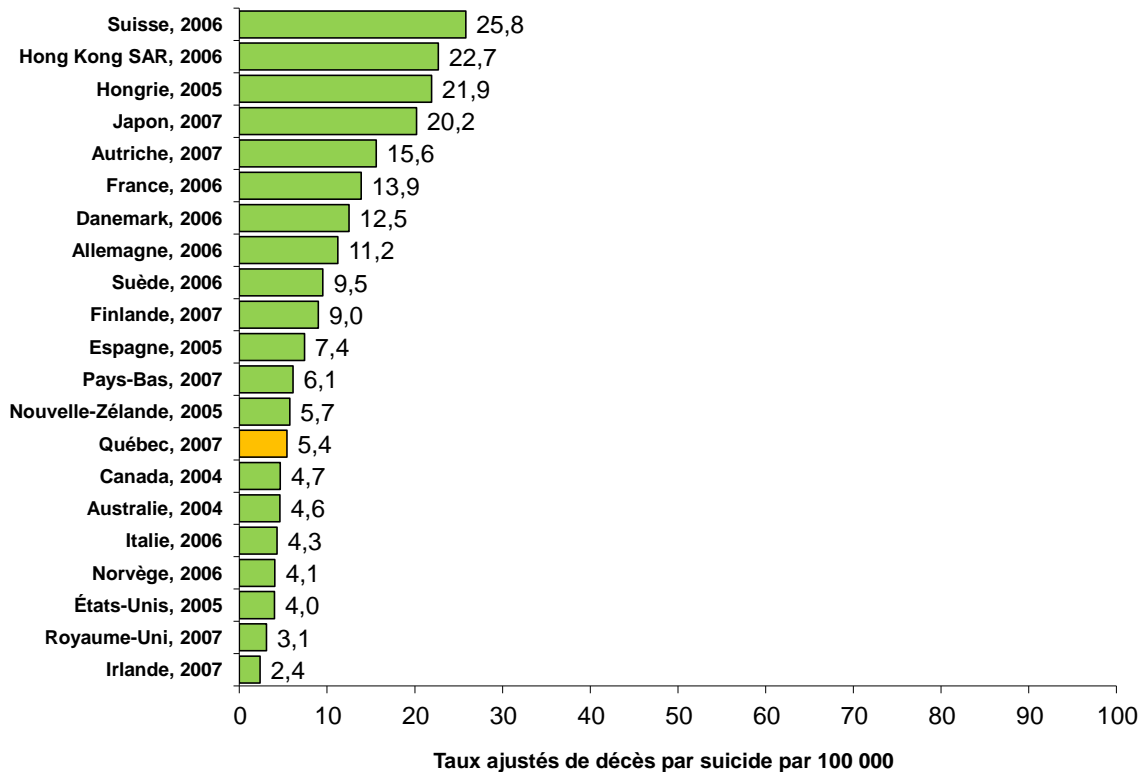
13

## Comparaisons internationales, **hommes 65+**



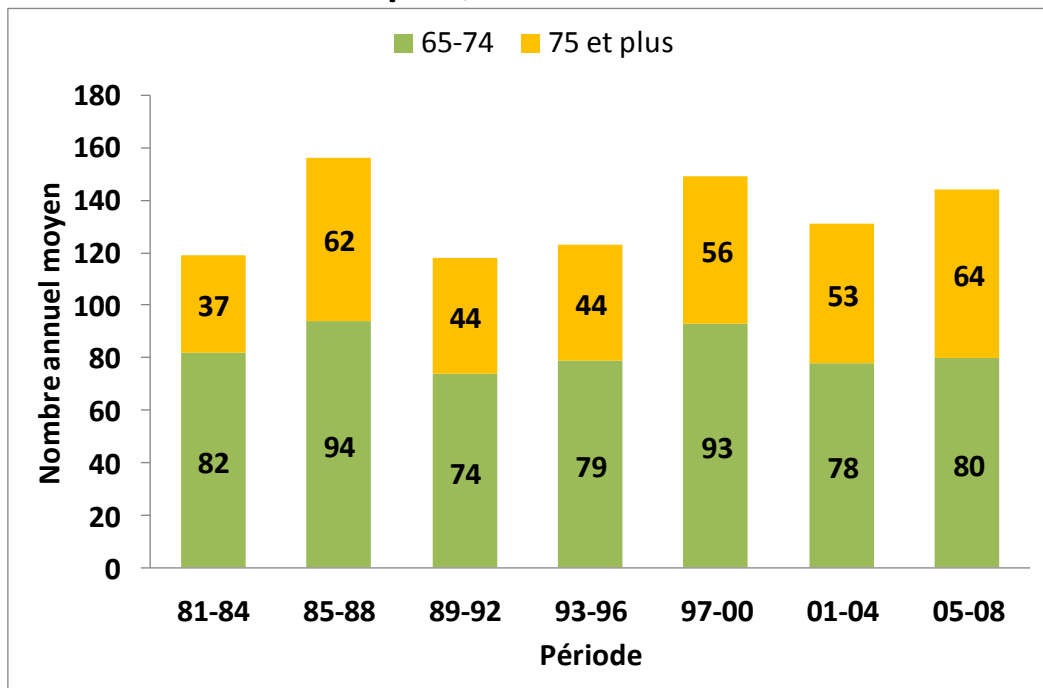
Source : OMS, 2010, MSSS, 2010

## Comparaisons internationales, femmes 65+

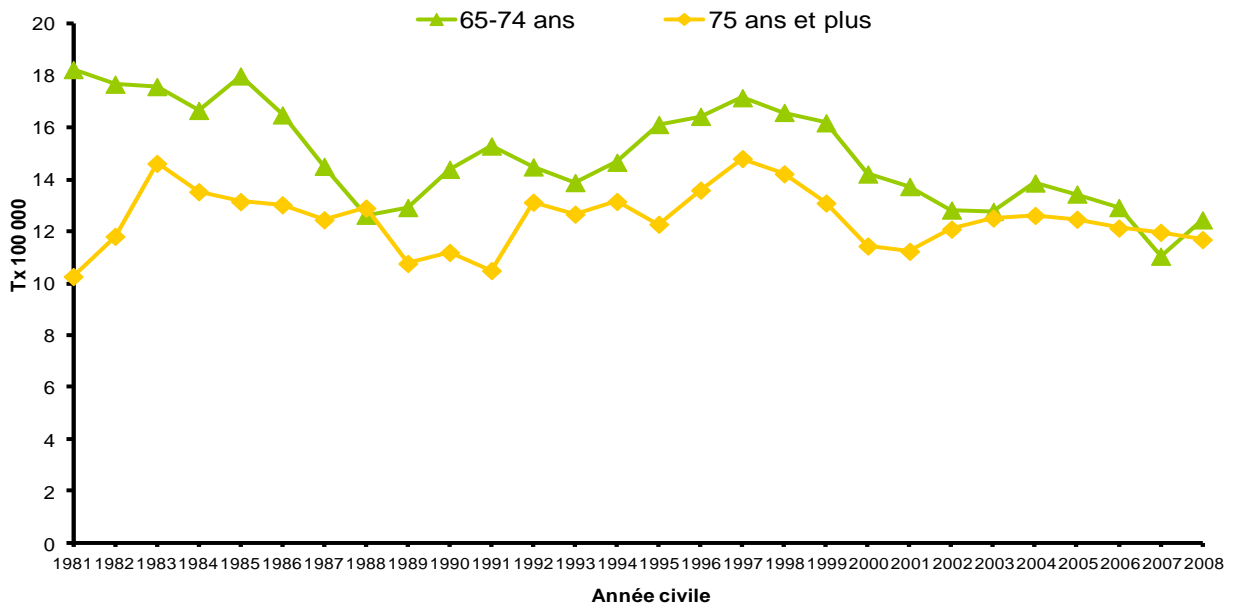


Source : OMS, 2010, MSSS, 2010

## Nombre annuel moyen de suicides et causes indéterminées, 65 ans et plus, Québec 1981-2008



## Taux de suicide lissés, 65 ans et plus, Québec 1981-2008





## Variation du **taux** de suicide, Québec, 1981 à 2008

---

Groupe d'âge	Femmes	Hommes	Tous
65 – 74	=	↓	↓
75 et +	=	=	=
65 et +	=	↓	↓

19

## Variation du **nombre** de suicides, Québec, 1981 à 2008

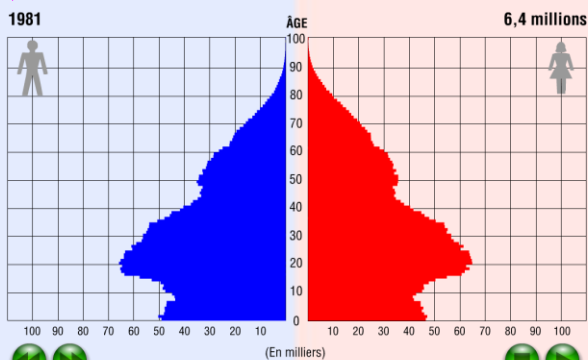
---

Groupe d'âge	Femmes	Hommes	Tous
65 – 74	=	=	=
75 et +	↑	↑	↑
65 et +	↑	↑	↑

20

# La taille de la population âgée change

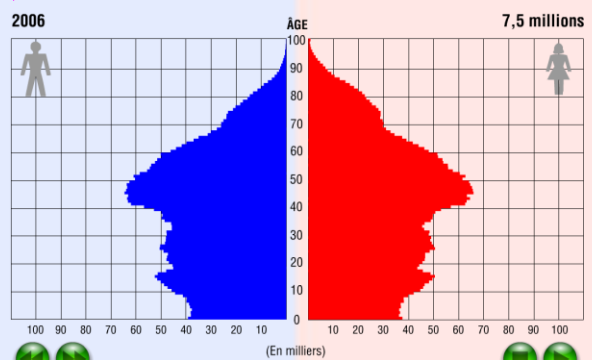
Pyramide des âges de la population du Québec, 1956 à 2006



Statistique Canada / Statistics Canada

Canada

Pyramide des âges de la population du Québec, 1956 à 2006



Statistique Canada / Statistics Canada

Canada

Pop. 65 ans et +

1981 : 573 209

2008 : 1 132 136

X 2

Suicides 65 ans et +

1981 : 93

2008 : 141

X 1,5

Pyrami  
de

## Tendance future des taux au Québec

---

- Éléments militant pour une augmentation
  - Taux augmenterait avec âge, idem autres pays industrialisés
  - Effet de génération des cohortes vieillissantes (ex. BB)
  - Perte de facteurs de protection
  - Événement majeur influençant les tx
- Éléments militant pour une diminution
  - Tendance à la baisse des taux se poursuit + effet âge
  - Globalement, nbre de suicides, ↓ 30% en 10 ans
  - Adoption facteurs de protection par futures personnes âgées avec baisse marquée du tx de suicide
  - Gains par efforts de prévention

## En résumé : le suicide au Québec chez les 65 ans et plus

---

- Moyenne annuelle de **136** suicides (2004-2008)
- Taux de suicide **plus bas** que les autres adultes québécois
- Taux du Québec se situe en fin du peloton des pays industrialisés
- Taux à la baisse (**risque individuel diminue**) mais le **nombre pourrait augmenter** en raison du vieillissement de la population

En résumé : le suicide au Québec chez les 65 ans et plus  
(suite)

---

- Taux baissent depuis 30 ans
- Tendence future difficile à prévoir, mais ...
- Les comparaisons internationales montrent que ces taux pourraient encore diminuer
- Travailler à diminuer les facteurs de risque; ex. troubles mentaux (dépression majeure)